

Beispiel 1

Gruppentherapieplan

Parklinik Heiligenfeld

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:45 Uhr		Bewegter Morgen		Bewegter Morgen			
07:30 Uhr	Frühstück						
08:30 Uhr	Meditation	Entspannung	Hochsensibilität	Transfergruppe II	Beratungsgespräch in Gruppen		
09:10 Uhr	Beratungsgespräch in Gruppen				Atem- und Rückenschule	Beziehung und Kommunikation	Kreative Lebensführung
09:45 Uhr	Patientenversammlung		Abschiedsvisite Chefarzt				
10:40 Uhr	Kerngruppentherapie	Indikationsgruppe <small>"Rel.- Spirituelle Krisen"</small>	Kerngruppentherapie		Kerngruppentherapie		
12:30 Uhr	Mittagessen						
13:30 Uhr	Einzeltherapie			Wiedereingl. für Beamte	Therapeut. Bogenschießen		Freizeit Schönes Wochenende!
14:30 Uhr	"Reife und Lebendigkeit"	Plenum		Lehrergesundheit	"Lebensenergie und Aggression"		
16:30 Uhr							
17:00 Uhr	Stretching		Stretching				
18:15 Uhr	Abendessen						

Der Meditationsraum steht nach dem Abendessen immer zur freien Verfügung.