

# Beispiel 2

## Gruppentherapieplan

### Parklinik Heiligenfeld

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:45 Uhr		Bewegter Morgen		Bewegter Morgen			
07:30 Uhr	Frühstück						
08:30 Uhr	Entspannung		Meditation	Lebensführung	Beratungsgespräch in Gruppen		
09:10 Uhr	Beratungsgespräch in Gruppen				Meditation	Beziehung und Kommunikation	Kreative Lebensführung
09:45 Uhr	Patientenversammlung						
10:40 Uhr	Kerngruppentherapie	Indikationsgruppe "Angst und Mut"	Kerngruppentherapie	Einzeltherapie	Kerngruppentherapie		
12:30 Uhr	Mittagessen						
13:30 Uhr	Einführung Rhythmustherapie						Freizeit  Schönes Wochenende!
14:30 Uhr	Rhythmustherapie	Plenum	"Führungskompetenz"	Rhythmustherapie		Therapeutisches Karate	
16:30 Uhr	Schulter/Nacken Entspannung		Schulter/Nacken Entspannung				
17:00 Uhr							
18:15 Uhr	Abendessen						

Der Meditationsraum steht nach dem Abendessen immer zur freien Verfügung.