



# Heiligenfeld

Luitpoldklinik Bad Kissingen



**Innere Medizin**

Stationäre Rehabilitation

*Im Mittelpunkt steht für uns der Mensch, jeder Einzelne mit seinen körperlichen und seelischen Leiden.*

## INTERNISTISCHE REHABILITATION

Erkrankungen der inneren Organe und Stoffwechselerkrankungen sind für Betroffene oft mit Einschränkungen im beruflichen und privaten Alltag verbunden. Schwäche und Atemnot vermindern die körperliche Leistungsfähigkeit. Chronische Krankheiten erfordern häufig eine Änderung der Lebensumstände (Berufsausübung, Anpassung der Freizeitaktivitäten, Ernährungsumstellung etc.).

Die [Luitpoldklinik Heiligenfeld](#) hat besondere Erfahrung in der Rehabilitation bei:

- **Speiseröhren-, Magen- und Darmerkrankungen:** z. B. gastroösophageale Refluxkrankheit, chronische Gastritis, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen
- **Leber-, Gallen- und Bauchspeicheldrüsenerkrankungen:** z. B. chronische Hepatitis, Leberzirrhose, chronische Cholangitis/Cholezystis, chronische Pankreatitis
- **Stoffwechselerkrankungen:** z. B. Diabetes mellitus Typ 2, Hyperlipidämie, Hyperurikämie, Metabolisches Syndrom, Schilddrüsenerkrankungen
- **Herz- und Kreislauferkrankungen:** z. B. arterielle Hypertonie, Herzinsuffizienz



## Rehabilitationsbehandlung

Unter Berücksichtigung der krankheitsspezifischen Belange und ggf. der Nebenerkrankungen legen wir zusammen mit Ihnen Ihren individuellen Rehabilitationsplan fest. Dabei kommen Einzel- und Gruppentherapien aus folgenden Bereichen zum Einsatz:

- **Sport- und Bewegungstherapie:** z. B. medizinische Trainingstherapie, Ergometertraining
- **Physio- und Ergotherapie:** z. B. Einzelkrankengymnastik, Gangschulung, Koordinationstraining, funktionelle Einzeltherapie, motorisch-funktionelle Therapie, Hilfsmittelberatung/-versorgung
- **Ernährungsberatung:** z. B. Diabetikerschulung, individuelle Speiseplanbesprechung, Gesundheitsvorträge
- **Pflegeberatung:** z. B. Wundmanagement, Stomathe-  
rapie
- **Sozialberatung:** z. B. Beratung bei sozialrechtlichen Fragen, Organisation von häuslichen Hilfen, Vermittlung ambulanter Gruppen

Wir sprechen die Behandlungen regelmäßig mit Ihnen ab und passen in Abhängigkeit des Therapiefortschritts Ihren individuellen Therapieplan an. Bei Bedarf werden ergänzend auch psychosoziale Beratungsleistungen durchgeführt.



## Ziele der Rehabilitation

- rasche Genesung
- nachhaltige Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination
- Reintegration in Beruf und Alltag
- Verbesserung der Aktivitäten des täglichen Lebens
- Aktivierung der körpereigenen Ressourcen

## Ende der Rehabilitation

Ihre Rehabilitation endet mit Ihrer Entlassungsuntersuchung und dem Entlassungsbrief. Besonderen Wert legen wir auf Empfehlungen für die Zeit nach der Rehabilitation. Hier können z. B. weiterführende Behandlungen verordnet oder empfohlen werden.

Sofern erforderlich, geben wir Ihnen vor der Entlassung Hinweise zu möglichen medizinischen Beratungen und Heilmittelverordnungen sowie zur Organisation der weiteren Versorgung. Dazu gehört auch die Beratung von Angehörigen. Darüber hinaus werden Ihnen Eigenübungsprogramme mitgegeben und Möglichkeiten zur Therapiefortsetzung in Eigenregie aufgezeigt.

***Damit das, was Sie in der Klinik begonnen haben, im Alltag Früchte trägt!***



## DIE LUITPOLDKLINIK HEILIGENFELD

Die [Luitpoldklinik Heiligenfeld](#) ist eine moderne Fachklinik für orthopädisch-unfallchirurgische, internistische, onkologische und uroonkologische Rehabilitation.

In der Klinik stehen Sie im Mittelpunkt. Neben einer umfangreichen und hochqualifizierten medizinisch-therapeutischen Versorgung ist uns ein fürsorglicher und liebevoller Service wichtig. Unser eingespieltes Team aus Ärztinnen und Ärzten, Pflegepersonal sowie Therapeutinnen und Therapeuten ist stets um Ihr Wohlergehen bemüht. Innerhalb der Klinik sind alle Therapiebereiche barrierefrei zu erreichen.

Die freundliche Atmosphäre in der Klinik und ein hoher Ausstattungskomfort der Einzelzimmer sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können. Hier finden Sie ein Zuhause auf Zeit.

Die [Luitpoldklinik Heiligenfeld](#) liegt im Kurgebiet von Bad Kissingen, direkt am weitläufigen Luitpoldpark. Das Stadtzentrum ist zu Fuß in kurzer Zeit ebenerdig zu erreichen.

## KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Zentrales Aufnahme-management hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Sofern Sie dies wünschen, nehmen wir auch gerne Kontakt zu Ihren Vorbehandlerinnen bzw. Vorbehandletern auf, um ggf. offene Fragen zu klären.

### Informationen zur Aufnahme

Luitpoldklinik Heiligenfeld  
Bismarckstraße 24  
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4145  
[patientenservice.lk@heiligenfeld.de](mailto:patientenservice.lk@heiligenfeld.de)

Mo. – Do.: 08:00 – 16:30 Uhr  
Fr.: 08:00 – 14:30 Uhr



**STEFANIE HERNANDEZ**  
*Patientenservice  
Aufnahme*



### FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt.

Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-luitpoldklinik.heiligenfeld.de>

## DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

# Leben lieben

Die Luitpoldklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen ist eine Fachklinik, die spezialisiert ist auf orthopädisch-unfallchirurgische, internistische, onkologische und uroonkologische Rehabilitation. Die medizinisch-therapeutische Konzeption umfasst stationäre und ambulante Vorsorgemaßnahmen, Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen/-rehabilitationen. Seit 2017 zählt die Luitpoldklinik Heiligenfeld jährlich zu "Deutschlands TOP-Rehakliniken", ausgezeichnet vom Nachrichtenmagazin FOCUS.

Die Heiligenfeld Kliniken sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine wertorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Zu unseren wichtigsten Kooperationspartnern gehören niedergelassene Allgemein- und Fachärztinnen bzw. -ärzte, zuweisende Krankenhäuser, Sozialdienste, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie nachsorgende Beratungs- und Fachstellen.

# 94%

unserer  
Patientinnen und  
Patienten würden uns  
weiterempfehlen!



# Heiligenfeld

## Luitpoldklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH  
Bismarckstr. 24 | 97688 Bad Kissingen  
T 0971 84-4145 | F 0971 84-4292 | luitpoldklinik@heiligenfeld.de  
[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de)



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](http://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)