



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen



Parkklinik • Bad Kissingen

Privatklinik
für psychische und psychosomatische
Erkrankungen



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



***„Mein Name ist Markus Schmöger.
Als Klinikmanager der Parkklinik
Heiligenfeld ist es mir ein besonderes
Anliegen, dass Sie sich bei uns rundum
wohl fühlen. Für Fragen und Wünsche
stehe ich Ihnen jederzeit gerne zur
Verfügung.“***



DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Unsere **Parkklinik Heiligenfeld** ist eine Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen. Ihr hoher Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können. Dazu trägt auch die Lage der Klinik unmittelbar bei – direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kur- und UNESCO-Welterbe-Stadt Bad Kissingen.

Im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzepts betrachten wir Körper, Geist und Seele als Einheit. Psychische und psychosomatische Erkrankungen behandeln wir unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen:

- Depressionen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Somatopsychische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen inkl. Borderline
- Störungen der Impulskontrolle
- AD(H)S bei Erwachsenen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Abhängigkeitserkrankungen mit erhaltener Abstinenzfähigkeit
- Nichtakute psychotische Störungen

Eine fundierte Psychosomatische Medizin auf tiefenpsychologischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Unsere Schwerpunkte

Verschiedene Berufs- und Personengruppen werden bei uns fokussiert behandelt:

- Lehrkräfte
- Beamtinnen und Beamte in der öffentlichen Verwaltung
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamtinnen und Beamte im Vollzugsdienst
- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Studierende / Junge Erwachsene
- Menschen mit Hochsensibilität
- Menschen in religiösen und spirituellen Krisen
- Personen nach einer somatischen Krebsbehandlung

Tierbegleitete Therapie

In unserer Parkklinik Heiligenfeld bieten wir Ihnen die Möglichkeit der stationär-psycho-somatischen Behandlung zusammen mit Ihrem Haustier. Dieses wird in den therapeutischen Prozess miteinbezogen – sowohl im Rahmen der Einzeltherapie als auch in mehrfach wöchentlich stattfindenden kreativtherapeutischen Gruppenangeboten.

Das Tier als Ressource unterstützt den Genesungsprozess, und durch die spezifischen Angebote kann auch die Beziehung zum Tier reflektiert und verbessert werden.





UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten ein breites Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit
- Wahrnehmung und kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeit mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser, angelehnt an das „Watsu“
- Therapeutisches Bogenschießen
- verschiedene Sportangebote wie Jogging und Fitnessraum
- Natur- bzw. Waldtherapie

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um den Ausdruck unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Systemische Ansätze können zu tieferem Verstehen und zur Lösung unheilvoller Verstrickungen beitragen.



Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis für uns zentrale Bestandteile der Behandlung. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden. Dadurch wird eine Tiefe erreicht, in der bestehende Probleme grundlegender und nachhaltiger bearbeitet und gelöst werden können.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- die kreativtherapeutische Gruppe „Anbindung an die Quelle“
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen und am Nachmittag
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- eine tägliche Zeit der Stille, montags Mittagessen in Stille
- geleitete Entspannungsgruppen (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Schulter-Nacken-Entspannung)
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“





DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während Ihres Aufenthalts bei uns. Gemeinsam besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit Ihren individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- oder Nachbereitung der Arbeit in der Kerngruppentherapie.



Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorzuschreiben“, sondern gemeinsam mit Ihnen den Weg zu gehen und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu legen.

Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen, das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTO-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement.





Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Manchmal steht die psychische Belastung auch in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern.

Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir unseren Patientinnen und Patienten verschiedene Möglichkeiten, Personen aus ihrem Umfeld in die Therapie miteinzubeziehen.

Nachsorge

Psychotherapie ist ein Prozess der Veränderung, der natürlich auch nach der stationären Behandlung weitergeht. Dabei ist es nicht immer einfach, die in der Klinik erzielten Fortschritte im Alltag zu bewahren und weiterzuentwickeln. Uns ist es wichtig, Sie auch nach dem Klinikaufenthalt optimal zu unterstützen. Unsere Nachsorgeangebote geben gerade – aber nicht nur – in den ersten Wochen Halt und helfen Ihnen dabei, sich langfristig gut um sich zu kümmern.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- Transferprozess zur Vorbereitung der Rückkehr in den Alltag
- Nachsorgegespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten bzw. Ihrer Bezugstherapeutin
- sozialpädagogische Beratung zur Nachsorge über Telefon oder E-Mail
- deutschlandweites Netzwerk aus Heiligenfeld Nachsorge- und Selbsthilfegruppen



WOHLFÜHLEN IN DER PARKKLINIK HEILIGENFELD

Dem Grundgedanken der Ganzheitlichkeit folgend, legen wir großen Wert darauf, ein „Feld der Heilung“ zu schaffen, in dem alle Aspekte der Therapie ihren Platz haben – von der äußeren und inneren Architektur des Klinikgebäudes über die Möglichkeit zu Rückzug oder Gemeinschaft durch die Gestaltung der Zimmer und der Therapieräume bis hin zur Auswahl der Speisen. Die [Parkklinik Heiligenfeld](#) soll ein Ort sein, an dem die Möglichkeit zu Einkehr und tiefergehender Psychotherapie genauso gegeben ist wie zur Entfaltung, Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung.

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.

Auf Wunsch kann die psychotherapeutisch-psychosomatische Behandlung in der [Parkklinik Heiligenfeld](#) durch verschiedene Wellnessangebote ergänzt werden. Sie können sich ganz bewusst eine Auszeit nehmen, sich verwöhnen lassen und Momente der Entspannung und des Wohlbefindens genießen.

Das RAL-Gütezeichen und das BIO-Siegel erhielt die Parkklinik Heiligenfeld für geprüfte Qualität, aktiven Verbraucherschutz und für die Verwendung von Bio-Lebensmitteln.





BAD KISSINGEN – UNESCO-WELTERBE

Bad Kissingen liegt in der Mitte Deutschlands, zwischen Fulda und Würzburg, dicht an der bayerischen Rhön. Bei einer Höhe von 200 bis 300 Metern ist die Landschaft um Bad Kissingen sanfthügelig bewaldet und besonders reizvoll. Die nahe Mittelgebirgslandschaft der Rhön bietet die Möglichkeit für Wanderungen und Ausflüge.

Seit Juli 2021 gehört Bad Kissingen zusammen mit zehn weiteren europäischen Kurstädten zum UNESCO-Welterbe. Vereint in den sog. „Great Spas of Europe“ zeugen die ausgezeichneten Orte vom einzigartigen Flair europäischer Kurtradition, vom beginnenden 18. bis hinein ins frühe 20. Jahrhundert. Sowohl die architektonisch herausragenden Kuranlagen Bad Kissingens – darunter die historische Wandelhalle und der Regentenbau mit dem weltberühmten „Max-Littmann-Konzertsaal“ – als auch die prächtigen Park- und Gartenlandschaften laden zum Flanieren und Entspannen ein.

Gut beschilderte Wander- und Radwanderwege ergänzen die weitläufigen Spazierwege in und um die Stadt herum. Der 18-Loch-Golfplatz mit seiner parkähnlichen Anlage am Ufer der Fränkischen Saale ist der älteste Golfplatz Bayerns.

Bad Kissingen ist hauptsächlich auf Urlaub und Gesundheitstouristik eingestellt. Unverkennbar prägen Sanatorien und Hotels das Stadtbild. Geschäfte, Cafés und historische Plätze in der Innenstadt animieren zu einem gemütlichen Rundgang und zum Verweilen.

Die Stadt bietet zahlreiche kulturelle Höhepunkte und Veranstaltungsreihen wie den „Kissinger Sommer“, ein weltweit bekanntes Festival der klassischen Musik, und das traditionelle Rakoczy-Fest.



UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene

Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik

Fachklinik für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche zur psychosomatischen Behandlung



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Kostenträger

Private Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

Kennenlern-Tag

Die besondere Atmosphäre der **Parkklinik Heiligenfeld** erleben Sie am besten an unserem Kennenlern-Tag. Dieser findet in der Regel ein Mal im Monat statt. Ihre Anmeldung nehmen wir gerne unter der Rufnummer 0971 84-4444 entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Therapie, so individuell wie Sie!

In unserer **Parkklinik Heiligenfeld** bieten wir Ihnen die bestmögliche psychotherapeutische Begleitung. Dabei kann das reguläre Behandlungskonzept auf Wunsch noch individueller und Ihren Bedürfnissen entsprechend gestaltet werden – maßgeschneidert auf Ihren jeweiligen Versicherungsschutz.

Gerne erstellen wir Ihnen ein persönliches Angebot. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Patientenservice Aufnahme sind für Sie da!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*



FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQ online auf unserer Webseite:

<https://faq-parkklinik.heiligenfeld.de>

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung, Spiritualität und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung. „Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer
Patientinnen und
Patienten würden uns
weiterempfehlen!



Heiligenfeld

Parklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 40 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de