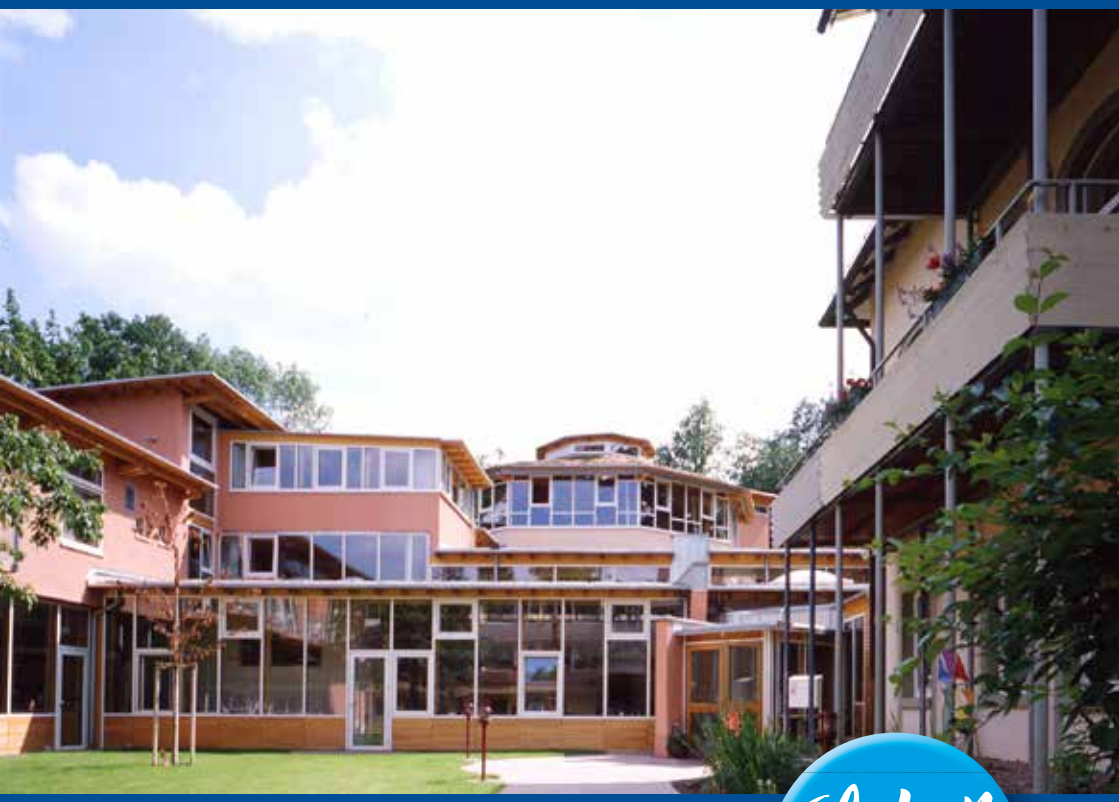
Heiligenfeld
Fachklinik Bad Kissingen



Leben lieben

Fachklinik • Bad Kissingen

Fachkrankenhaus
für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen. **Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit …“

Aus den „Heiligenfeld Essenzen“

DIE FACHKLINIK HEILIGENFELD

Die Fachklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen ist ein Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Ihre Lage im Grünen, unweit des Luitpoldparks und der berühmten Kuranlagen, macht sie zu einem idealen Ort, um psychische Krisen zu bewältigen.

Wir bieten Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept, in dem Seele, Geist und Körper als Einheit betrachtet werden. Die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen erfolgt unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



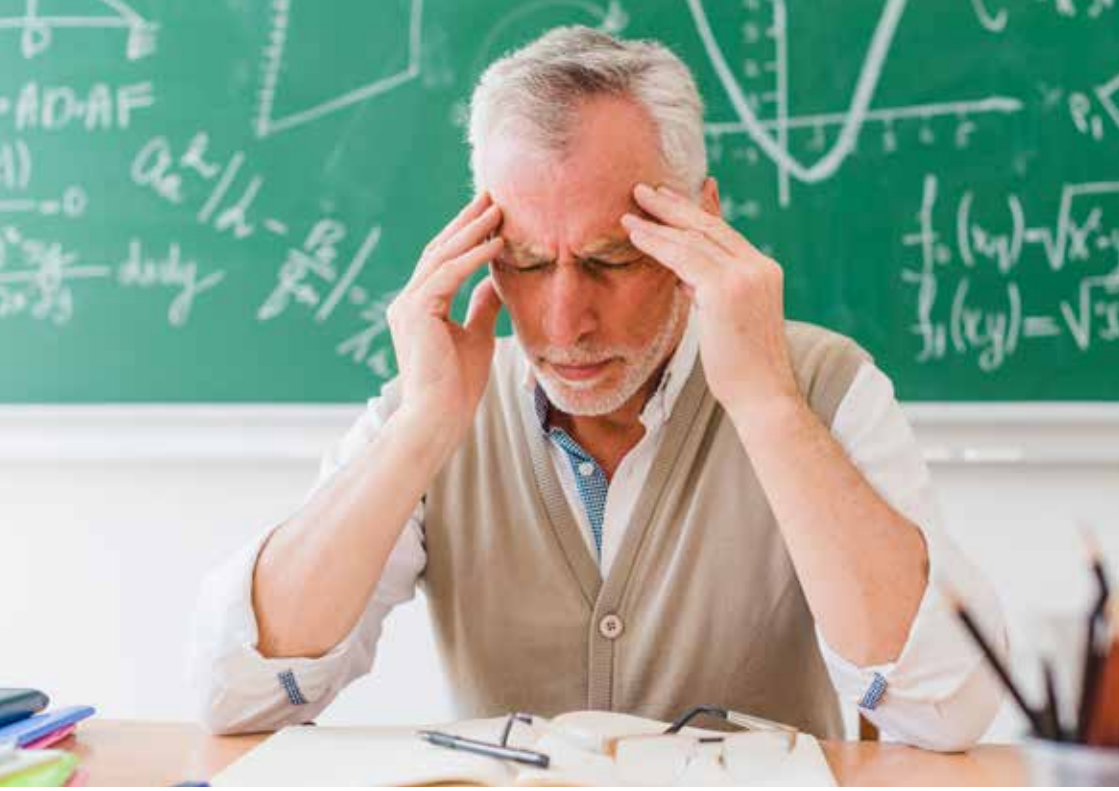
WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als autonomes, handlungsfähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Anpassungsstörungen einschließlich Trauerreaktionen
- Angststörungen und Phobien (Panikstörung, Generalisierte Angststörung, Soziale Phobie, Spezifische Phobien)
- Posttraumatische Belastungsstörung und Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Störungen der Impulskontrolle
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen

Eine integrative Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf psychodynamischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltens-therapeutische, systemische, traumatherapeutische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden, bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Den Beruf im Blick

Entsprechend unseres ganzheitlichen Behandlungsangebots berücksichtigen wir bei Bedarf auch die berufliche Situation unserer Patientinnen und Patienten. Denn Konfikte oder Überlastung im Arbeitskontext können einen erheblichen Einfluss auf die psychische Gesundheit haben.

Besonders geeignet ist unser Angebot für folgende Berufsgruppen:

- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Menschen in helfenden und sozialen Berufen
- Lehrkräfte

Selbstverständlich behandeln wir auch Personen aus allen anderen Tätigkeitsfeldern. Außerdem gibt es in unserer Fachklinik Heiligenfeld eine Therapiegruppe für Menschen in religiösen und spirituellen Krisen sowie eine Gruppe ausschließlich für Frauen, zur psychotherapeutischen Bearbeitung persönlicher Anliegen ohne männliche Mitpatienten.

NATURTHERAPIE

Der Bezug zur Natur spielt für uns eine wichtige Rolle. Die Angebote der Naturtherapie zielen darauf ab, den Menschen wieder einen Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum Natur – und damit auch zu sich selbst – zu erschließen.



UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten Ihnen ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Zu den vorwiegend gruppentherapeutischen Angeboten gehören u. a.:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung
- Atem- und Körperarbeit
- kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeit mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- verschiedene Sport- und Bewegungsangebote

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um den Ausdruck unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein.

Tierbegleitete Therapie

Im Rahmen der Tierbegleiteten Therapie kann die Behandlung in der Fachklinik Heiligenfeld zusammen mit dem eigenen Haustier stattfinden. Dieses wird in den therapeutischen Prozess miteinbezogen, in Form ergänzender tierspezifischer Angebote.



BEHANDLUNGSPROGRAMME

Wir bieten Ihnen sowohl eine umfassende stationäre Psychotherapie als auch die Möglichkeit einer zeitlich begrenzten Behandlung im Rahmen unserer Kriseninterventionsgruppe.

Umfassende stationäre Psychotherapie

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist angezeigt bei allen wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Nach diversen wissenschaftlichen Studien sind mindestens sechs Wochen Behandlung zu empfehlen, um einen tiefgehenden Therapieeffekt zu erzielen.

Kriseninterventionsgruppe

Zur Krisenintervention werden Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen aufgenommen. Sie dient zur unmittelbaren Stützung, zur Entlastung aus dem Alltag und zur Orientierung auf dem weiteren Heilungsweg.

Eine haltgebende und schützende therapeutische Beziehung unter Wahrung größtmöglicher Selbstverantwortung und Autonomie prägt in der Behandlung das therapeutische Grundverständnis. Die maximale Behandlungsdauer beträgt 14 Tage, die Aufnahme ist kurzfristig.

Die Kriseninterventionsgruppe stellt einen Teil der integrierten regionalen psychosomatischen Versorgung dar. Wir behandeln hierin ausschließlich Patientinnen und Patienten unserer Region.



Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis für uns zentrale Bestandteile der Behandlung. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen".

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen" für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden. Dadurch wird eine Tiefe erreicht, in der bestehende Probleme grundlegender bearbeitet und gelöst werden können.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- die Gruppe „Achtsamkeitstherapie"
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille" für Meditation, Besinnung und Gebet
- „Stilletisch" im Speisesaal, montags Frühstück in Stille
- tägliche Zeit der Stille am frühen Abend
- viermal jährlich ein „Tag der Stille"





DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebens-ressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während des stationären Aufenthalts. Gemeinsam besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinander-setzung mit Ihren individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- und Nachbereitung der Arbeit in der Kerngruppentherapie.



Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist uns wichtig, die Therapie gemeinsam mit Ihnen zu gestalten und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu richten.

Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine. Dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch interne und externe Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen, das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement.





Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Manchmal steht die psychische Belastung auch in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern.

Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir unseren Patientinnen und Patienten verschiedene Möglichkeiten, Personen aus ihrem Umfeld in die Therapie miteinzubeziehen.

Nachsorge

Psychotherapie ist ein Prozess der Veränderung, der natürlich auch nach der stationären Behandlung weitergeht. Dabei ist es nicht immer einfach, die in der Klinik erzielten Fortschritte im Alltag zu bewahren und weiterzuentwickeln. Uns ist es wichtig, Sie auch nach dem Klinikaufenthalt optimal zu unterstützen. Unsere Nachsorgeangebote geben gerade – aber nicht nur – in den ersten Wochen Halt und helfen Ihnen dabei, sich langfristig gut um sich zu kümmern.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- Transferprozess zur Vorbereitung der Rückkehr in den Alltag
- Nachsorgegespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten bzw. Ihrer Bezugstherapeutin
- sozialpädagogische Beratung zur Nachsorge über Telefon oder E-Mail
- deutschlandweites Netzwerk aus Heiligenfeld Nachsorge- und Selbsthilfegruppen



AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen sind nicht nur die richtigen Methoden anzuwenden. Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle.

Dem Grundgedanken der Ganzheitlichkeit folgend, legen wir großen Wert darauf, ein „Feld der Heilung“ zu schaffen, in dem alle Aspekte der Therapie ihren Platz haben – von der äußeren und inneren Architektur des Klinikgebäudes über die Möglichkeit zu Rückzug oder Gemeinschaft durch die Gestaltung der Zimmer und der Therapieräume bis hin zur Auswahl der Speisen. Die Fachklinik Heiligenfeld soll ein Ort sein, an dem Wohlbefinden, die Möglichkeit zur Einkehr und tiefgehender Psychotherapie genauso gegeben ist wie zur Entfaltung, Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung.

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und zertifizierte Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.

Das RAL-Gütezeichen und das BIO-Siegel erhielt die Fachklinik Heiligenfeld für geprüfte Qualität, aktiven Verbraucherschutz und für die Verwendung von Bio-Lebensmitteln.



BAD KISSINGEN – UNESCO-WELTERBE

Bad Kissingen liegt in der Mitte Deutschlands, zwischen Fulda und Würzburg, dicht an der Bayerischen Rhön. Bei einer Höhe von 200 bis 300 Metern ist die Landschaft um Bad Kissingen sanfthügelig bewaldet und besonders reizvoll. Die nahe Mittelgebirgslandschaft der Rhön bietet die Möglichkeit für Wanderungen und Ausflüge.

Seit Juli 2021 gehört Bad Kissingen zusammen mit zehn weiteren europäischen Kurstädten zum UNESCO-Welterbe. Vereint in den sog. „Great Spas of Europe“ zeugen die ausgezeichneten Orte vom einzigartigen Flair europäischer Kurtradition, vom beginnenden 18. bis hinein ins frühe 20. Jahrhundert. Sowohl die architektonisch herausragenden Kuranlagen Bad Kissingens – darunter die historische Wandelhalle und der Regentenbau mit dem weltberühmten „Max-Littmann-Konzertsaal“ – als auch die prächtigen Park- und Gartenlandschaften laden zum Flanieren und Entspannen ein.

Gut beschilderte Wander- und Radwanderwege erweitern die weitläufigen Spazierwege in und um die Stadt herum in die Rhön hinein. Der 18-Loch-Golfplatz mit seiner parkähnlichen Anlage am Ufer der Fränkischen Saale ist der älteste Golfplatz Bayerns.

Bad Kissingen ist hauptsächlich auf Urlaub und Gesundheitstouristik eingestellt. Unverkennbar prägen Sanatorien und Hotels das Stadtbild. Geschäfte, Cafés und historische Plätze in der Innenstadt animieren zu einem gemütlichen Rundgang und zum Verweilen.

Die Stadt bietet zahlreiche kulturelle Höhepunkte und Veranstaltungsreihen wie den “Kissinger Sommer”, ein weltweit bekanntes Festival der klassischen Musik, und das traditionelle Rakoczy-Fest.

Heiligenfeld
Kliniken

UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin
Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim
Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen
Fachkrankenhaus für Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene
Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik
Fachklinik für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche zur psychosomatischen Behandlung



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess.

Kostenträger

Vorrangiger Kostenträger für eine stationäre **Krankenhausbehandlung** (§ 39 SGB V) in der Fachklinik Heiligenfeld ist Ihre gesetzliche Krankenkasse. Diese Maßnahme muss nicht im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Senden Sie uns einfach zusammen mit den übrigen Aufnahmeunterlagen die von ärztlicher Seite ausgestellte **Krankenhauseinweisung** (sog. „Verordnung von Krankenhausbehandlung“).

Eigenanteile

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

Die ortsübliche Kurtaxe in Bad Kissingen ist im Rahmen einer Krankenhausbehandlung für max. 42 Tage im Kalenderjahr ebenfalls direkt in der Klinik zu leisten. Die aktuelle Höhe der Kurtaxe können Sie jederzeit beim Patientenservice Aufnahme erfragen.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de

Mo. - Do.:	08:00 - 17:00 Uhr
Fr.:	08:00 - 14:30 Uhr



ANKE STOLLBERGER
Leitung Patientenservice Aufnahme

FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQ online auf unserer Webseite:
https://faq-fachklinik.heiligenfeld.de

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapievielfalt, Werteorientierung, Spiritualität und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.
„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94 % | **unserer Patientinnen und Patienten würden uns weiterempfehlen!**

Heiligenfeld

Fachklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Euerdorfer Straße 4 - 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de

Version: 263
Fotos: Heiligenfeld GmbH; René Greiner; Alexander Preyer;
Fotografie Hinz; Becker Foto + Film; Vincent Mosch Fotografie;
adobe stock; magnific.com