Heiligenfeld

Rosengartenklinik Bad Kissingen



Leben lieben

Rosengartenklinik • Bad Kissingen

Fachklinik
für psychosomatische
Rehabilitation



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben …

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen. **Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

… als Ausdruck der Liebe zum Leben.

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



„Unser Umgang miteinander (…) ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit …“

Aus den „Heiligenfeld Essenzen“

DIE ROSENGARTENKLINIK HEILIGENFELD

Die Rosengartenklinik Heiligenfeld in Bad Kissingen ist eine Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation. Psychische Erkrankungen, welche die Teilhabe am Arbeitsleben beeinträchtigen, werden im Rahmen eines ganzheitlichen Therapiekonzepts umfassend behandelt.

Seit 2017 zählt die Rosengartenklinik Heiligenfeld jährlich zu Deutschlands „TOP-Rehakliniken“ in der Kategorie „Psyche“, ausgezeichnet vom Nachrichtenmagazin FOCUS. In der Therapie berücksichtigen wir Ihre individuelle Lebensgeschichte und Ihre gegenwärtigen Herausforderungen genauso wie Ihre Kompetenzen und das, was Ihnen Kraft gibt. Uns ist es wichtig, Sie persönlich und individuell zu begleiten!



WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst nahezu den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als fähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen und Anpassungsstörungen
- Folgeerkrankungen von Burnout, Konflikten und Mobbing am Arbeitsplatz
- Angst-und Zwangsstörungen
- Traumafolgestörungen (Stabilisierungsphase)
- somatoforme Störungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- beginnende stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen
- bipolare affektive Störungen
- AD(H)S bei Erwachsenen

Eine integrative Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf psychodynamischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltens-therapeutische, systemische, traumatherapeutische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Den Beruf im Blick

Psychische Erkrankungen beeinträchtigen auf allen Ebenen: in der Beziehung zu sich selbst und zu anderen genauso wie in der Alltagsbewältigung und der Berufsausübung. In unserer Rosengartenklinik Heiligenfeld unterstützen wir Sie mit unserem ganzheitlichen Therapiekonzept darin, wieder einen Zugang zu Ihren Handlungsmöglichkeiten, Ihren Ressourcen und Kraftquellen zu finden.

Arbeits- und berufsbezogene Angebote, Sozialberatung, Ergotherapie und weitere Behandlungselemente richten den Fokus auf die Wiederbefähigung zur Teilhabe am Arbeitsleben.

Tierbegleitete Therapie

In dem der Klinik angegliederten Zentrum für Tierbegleitete Therapie bieten wir Ihnen die Möglichkeit der stationär-psychosomatischen Behandlung zusammen mit Ihrem Haustier (vorzugsweise Hund oder Katze). Dieses wird in Form ergänzender tierspezifischer Angebote in den therapeutischen Prozess miteinbezogen und unterstützt Ihren Genesungsprozess.



DAS INTEGRATIVE BEHANDLUNGSKONZEPT

In unserer Klinik stehen verschiedene psychoedukative, kreativtherapeutische, körperorientierte und achtsamkeitsbasierte Gruppen zur Auswahl. Ihre Bezugstherapeutin bzw. Ihr Bezugstherapeut stellt für Sie ein individuelles Therapieprogramm zusammen, das im Verlauf dem aktuellen Prozess flexibel angepasst werden kann.

Zu den Therapieangeboten gehören unter anderem:

- psychoedukative Gruppen zu Depression, Angst, Schmerz und Trauma
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung
- Atem- und Körperarbeit
- kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- therapeutisches Karate
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeit mit Rhythmus und Stimme
- Tanztherapie
- Theatertherapie
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Naturtherapie
- verschiedene Sport- und Bewegungsangebote

Störungsspezifische Behandlung

Zur störungsspezifischen Behandlung nehmen Sie an einer diagnosebezogenen, psychoedukativen Gruppe teil. Hier werden allgemeine Informationen über die Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten gegeben.





THERAPEUTISCHE GEMEINSCHAFT

Wir Menschen sind soziale Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht gegangen werden können. Die therapeutische Gemeinschaft in unserer Klinik dient zur Herstellung einer heilenden und unterstützenden Atmosphäre, in die die übrige Behandlung eingebettet ist. Gleichzeitig wird die individuelle Funktionsfähigkeit (Aktivität) und das Potenzial zur sozialen Funktionsfähigkeit (Teilhabe an Arbeit, Alltag und Beziehung) gefördert. Dies geschieht unter anderem durch folgende Behandlungselemente:

- auf Klinik und Therapiealltag bezogene Morgenrunden
- Gesamtplenum zum Abschied und zur Begrüßung neuer Rehabilitandinnen und Rehabilitanden
- therapeutische Großgruppe zur Einübung grundlegender therapeutischer und kommunikativer Fähigkeiten
- bestimmte Aufgaben und Verantwortungsbereiche wie Versammlungsleitung, Ämter, Paten-/Patinnensystem zur Orientierungshilfe
- Vorträge zu Grundfragen von Gesundheit und Krankheit, Behandlungskonzept, Übertragung der Klinikerfahrungen auf den Alltag, gesunde Ernährungsweise
- Freizeitangebote am Wochenende



ACHTSAMKEIT UND MEDITATION

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis für uns zentrale Bestandteile der Behandlung. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen
- geleitete Entspannungsgruppen
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille am frühen Abend
- die Möglichkeit, Mahlzeiten am „Stille-Tisch“ einzunehmen
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“



Arbeits- und berufsbezogene Angebote

Im Rahmen der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation (MBOR) zur Förderung der Teilhabe an Arbeit und Wiederherstellung der beruflichen Leistungsfähigkeit werden folgende Behandlungselemente angeboten:

- Gruppen mit arbeits- und berufsbezogenen Themen
- arbeitsbezogene Sozialberatung mit z. B. Organisation der stufenweisen Wiedereingliederung ins Erwerbsleben
- Arbeitsbelastungserprobung entsprechend der individuellen Fähigkeiten
- Ergotherapie
- interaktionelle Projekt- und Werkgruppe

Sozialberatung und Berufsorientierung

Für eine langfristige Besserung des Befindens spielt die berufliche Zufriedenheit eine wichtige Rolle. Durch die psychotherapeutische Behandlung unterstützen wir Sie darin, eigene Gestaltungsspielräume zu erkennen und Handlungskompetenz zu erwerben. Stößt dies jedoch in der „beruflichen Wirklichkeit“ an eine Grenze, geht es auch um die Frage nach einer eventuellen Umorientierung oder Weiterqualifikation.

Bei Fragen rund um das Thema „Arbeit und Beruf“ stehen Ihnen unsere Sozialpädagoginnen und -pädagogen gerne in einem persönlichen Gespräch zur Verfügung. Regelmäßig stattfindende Gruppenveranstaltungen vermitteln daneben ausführliche Informationen zum beruflichen Wiedereinstieg bzw. zur Wiedereingliederung in das Arbeitsleben.

Im Rahmen einer Rehabilitationsbehandlung können auch Leistungen zur Teilhabe bei bedrohter Erwerbsfähigkeit angeregt werden.



Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen und eine wertschätzende und achtsame Klinikatmosphäre herzustellen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, den Fokus der Behandlung auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu richten.

Therapie-Leitlinien

Die Behandlungsstruktur folgt den klinischen Leitlinien und Behandlungspfaden, die sich aus der allgemeinen Diagnosestellung ergeben. Diese Leitlinien wurden für alle wesentlichen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen in Übereinstimmung mit den evidenzbasierten Leitlinien der wissenschaftlichen Fachgesellschaften klinikintern entwickelt und für eine stationäre Behandlung spezifiziert.

Qualitätssicherung

Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit jeweils 90 Prozent im Krankenhaus- und Reha-Bereich.





Angehörigenarbeit

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern. Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Personen aus Ihrem Umfeld in die Therapie einzubeziehen.

Entlassvorbereitung und Nachsorge

Psychotherapie ist ein Prozess der Veränderung, der natürlich auch nach der stationären Behandlung weitergeht. Dabei ist es nicht immer einfach, die in der Klinik erzielten Fortschritte im Alltag zu bewahren und weiterzuentwickeln. Uns ist es wichtig, Sie auch nach dem Klinikaufenthalt optimal zu unterstützen. Unsere Nachsorgeangebote geben gerade – aber nicht nur – in den ersten Wochen Halt und helfen Ihnen dabei, sich langfristig gut um sich zu kümmern.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- Transferprozess zur Vorbereitung der Rückkehr in den Alltag
- Nachsorgegespräch mit Ihrem Bezugstherapeuten bzw. Ihrer Bezugstherapeutin
- sozialpädagogische Beratung zur Nachsorge über Telefon oder E-Mail
- deutschlandweites Netzwerk aus Heiligenfeld Nachsorge- und Selbsthilfegruppen



AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Wir sind der Auffassung, dass für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen nicht nur die richtigen Methoden und Therapieverfahren anzuwenden sind. Auch das Umfeld, in dem sich unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden während ihres Aufenthalts bewegen, spielt unserer Ansicht nach eine entscheidende Rolle.

Die Rosengartenklinik Heiligenfeld liegt im Kurgebiet am weitläufigen Luitpoldpark Bad Kissingens. Kur- und Stadtzentrum sind zu Fuß innerhalb von fünf bis zehn Minuten erreichbar. Sie erhalten ein Einzelzimmer mit eigenem Bad (Badewanne/Dusche/WC). Ein Teil unserer Zimmer wird den Ansprüchen behinderter oder schwer übergewichtiger Rehabilitandinnen und Rehabilitanden gerecht.

Beim Speisenangebot legen wir höchsten Wert auf eine gesundheitsfördernde Ernährung, die sich nach den Vorgaben der D-A-CH-Ernährungsverbände richtet und vollwertig und ökologisch orientiert ist. Wir kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Eine vegetarische bzw. vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich. Darüber hinaus kann eine individuelle Ernährungsberatung durchgeführt werden.

Das RAL-Gütezeichen und das BIO-Siegel erhielt die Rosengartenklinik Heiligenfeld für geprüfte Qualität, aktiven Verbraucherschutz und für die Verwendung von Bio-Lebensmitteln.

BIO nach EG-Öko-Verordnung

RAL GÜTEZEICHEN Kompetenz richtig Essen



BAD KISSINGEN – UNESCO-WELTERBE

Bad Kissingen liegt in der Mitte Deutschlands, zwischen Fulda und Würzburg, dicht an der Bayerischen Rhön. Bei einer Höhe von 200 bis 300 Metern ist die Landschaft um Bad Kissingen sanfthügelig bewaldet und besonders reizvoll. Die nahe Mittelgebirgslandschaft der Rhön bietet die Möglichkeit für Wanderungen und Ausflüge.

Seit Juli 2021 gehört Bad Kissingen zusammen mit zehn weiteren europäischen Kurstädten zum UNESCO-Welterbe. Vereint in den sog. „Great Spas of Europe“ zeugen die ausgezeichneten Orte vom einzigartigen Flair europäischer Kurtradition, vom beginnenden 18. bis hinein ins frühe 20. Jahrhundert. Sowohl die architektonisch herausragenden Kuranlagen Bad Kissingens – darunter die historische Wandelhalle und der Regentenbau mit dem weltberühmten „Max-Littmann-Konzertsaal“ – als auch die prächtigen Park- und Gartenlandschaften laden zum Flanieren und Entspannen ein.

Gut beschilderte Wander- und Radwanderwege ergänzen die weitläufigen Spazierwege in und um die Stadt herum. Der 18-Loch-Golfplatz mit seiner parkähnlichen Anlage am Ufer der Fränkischen Saale ist der älteste Golfplatz Bayerns.

Bad Kissingen ist hauptsächlich auf Urlaub und Gesundheitstouristik eingestellt. Unverkennbar prägen Sanatorien und Hotels das Stadtbild. Geschäfte, Cafés und historische Plätze in der Innenstadt animieren zu einem gemütlichen Rundgang und zum Verweilen.

Die Stadt bietet zahlreiche kulturelle Höhepunkte und Veranstaltungsreihen wie den “Kissinger Sommer”, ein weltweit bekanntes Festival der klassischen Musik, und das traditionelle Rakoczy-Fest.

Heiligenfeld
Kliniken

UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen
Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin
Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim
Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen
Fachkrankenhaus für Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene
Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik
Fachklinik für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche zur psychosomatischen Behandlung



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell.

Kostenträger

Im Rahmen einer stationären medizinischen **Rehabilitationsmaßnahme** (§ 40 SGB V) können je nach persönlichem Status und versicherungsrechtlichen Voraussetzungen unterschiedliche Kostenträger für die Kostenübernahme zuständig sein.

In den meisten Fällen ist der Rentenversicherungsträger (z. B. die Deutsche Rentenversicherung) vorrangig für die Genehmigung einer medizinischen Rehabilitation zuständig, in einigen Fällen fällt die Kostenübernahme der Krankenkasse zu. Eine stationäre Rehabilitationsmaßnahme muss im Vorfeld beim zuständigen Kostenträger beantragt und von diesem genehmigt werden.

Eigenanteile

Bei einer stationären Rehabilitationsmaßnahme wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 42 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de

Mo. - Do.:	08:00 - 17:00 Uhr
Fr.:	08:00 - 14:30 Uhr



ANKE STOLLBERGER
Leitung Patientenservice Aufnahme

FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQ online auf unserer Webseite:
https://faq-rosengartenklinik.heiligenfeld.de

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapievielfalt, Werteorientierung, Spiritualität und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.
„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94 % | **unserer Patientinnen und Patienten würden uns weiterempfehlen!**

Heiligenfeld

Rosengartenklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 16 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Beste Arbeitgeber™ Deutschland
Great Place To Work.
2004 2007 2011 2014 2017 2020 2023

Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen
KTQ-Zertifikat

DEUTSCHLANDS KUNDENCHAMPIONS 2026
www.deutschlands-kundenchampions.de
Heiligenfeld GmbH
GESAMTSIEGER
in der Kategorie B2C | 250 – 999 Mitarbeiter
Grundlage: 19.799 Kundenstimmen
Befragungszeitraum: 1. Quartal 2026

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT

Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de

Version: 261
Fotos: Heiligenfeld GmbH; R. Greiner; Fotografie Hinz; Vincent Mosch Fotografie; magnific.com