



# Heiligenfeld

Klinik Bad Wörishofen



## Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene –

Privatklinik und Fachklinik  
für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie



# Leben lieben

## Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

**Leben lieben** bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patientinnen und Patienten darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

**... als Ausdruck der Liebe zum Leben.**

In unseren Texten und Veröffentlichungen beschränken wir uns aus Gründen der Lesbarkeit auf die Verwendung der männlichen und weiblichen Personenbezeichnung. Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass damit keinerlei Wertung verbunden ist und Menschen jeder Geschlechtlichkeit mitgemeint und mitbedacht sind.



**„Unser Umgang miteinander und mit den Patientinnen und Patienten ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“**

*Aus den „Heiligenfeld Essenzen“*

## **DIE HEILIGENFELD KLINIK BAD WÖRISHOFEN**

Die [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#) ist eine Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Das Behandlungsangebot richtet sich an erwachsene Einzelpersonen, im Rahmen der gesetzlichen oder privaten Krankenversicherung. Die Lage der Klinik nahe des weitläufigen Kurparks von Bad Wörishofen, das umfangreiche Therapieangebot und die herzliche Atmosphäre machen die [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#) zu einem Ort der ganzheitlichen Genesung und Neuorientierung.

In unserem Therapiekonzept betrachten wir Seele, Geist und Körper als Einheit. Psychische und psychosomatische Erkrankungen behandeln wir unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.



## WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst nahezu den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als autonomes, fähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Wir behandeln u. a. die folgenden Krankheitsbilder in unserer Klinik:

- Depressionen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung / Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Störungen der Impulskontrolle
- Essstörungen
- Zwangsstörungen

Eine integrative Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf psychodynamischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, traumatherapeutische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



## Den Beruf im Blick

Die Berücksichtigung der verschiedenen Lebensbereiche unserer Patientinnen und Patienten ist für uns zentraler Bestandteil einer ganzheitlichen Behandlung. Häufig spielen berufliche Faktoren eine wichtige Rolle, die es in der Therapie mit zu beachten gilt. Unser multimodales Setting ist hierfür ideal geeignet.

Folgende Berufsgruppen profitieren besonders vom Behandlungsangebot in unserer [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#):

- Ärztinnen und Ärzte
- Therapeutinnen und Therapeuten
- Menschen in helfenden und sozialen Berufen
- Lehrkräfte
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamtinnen und Beamte in der öffentlichen Verwaltung

## NATURTHERAPIE

In den Heiligenfeld Kliniken spielt der Bezug zur Natur eine bedeutende Rolle. Die Angebote der Naturtherapie zielen darauf ab, den Menschen wieder einen Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsamen Erfahrungsraum „Natur“ – und damit auch zu sich selbst – zu erschließen.





## UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

Wir bieten Ihnen ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren an, basierend auf unserer jahrzehntelangen Erfahrung im Bereich der Psychosomatik. Gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung gehen Wissensvermittlung, emotionale Aktivierung und Ressourcenförderung für uns Hand in Hand.

Das vorwiegend gruppentherapeutische Angebot umfasst

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern,
- Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit für eigene Erlebens- und Verhaltensmuster im zwischenmenschlichen Kontakt,
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive,
- Training in Kommunikation und Selbststeuerung,
- Lebensführung,
- Atemarbeit und Körperpsychotherapie,
- Tanz- und Bewegungstherapie,
- kunsttherapeutische Maltherapie,
- Musiktherapie,
- Achtsamkeitspraxis und Meditation,
- verschiedene Bewegungsangebote.

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um die Reflexion unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Die Identifizierung krankheitsbefördernder Erlebens- und Verhaltensmuster in zwischenmenschlichen Kontakten schafft die Grundlage für gelingende Veränderungsprozesse.



## Achtsamkeit und Meditation

Als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie sind Spiritualität und Achtsamkeitspraxis für uns zentrale Bestandteile der Behandlung. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben Ihnen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen Ihren therapeutischen Prozess und helfen Ihnen dabei, mehr zu sich zu finden.

Zu den Angeboten gehören unter anderem

- die kreativtherapeutische Gruppe „Achtsamkeitstherapie“,
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich freiwillige Meditationen am Nachmittag,
- geleitete Entspannungsgruppen,
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet,
- tägliche Zeit der Stille am frühen Abend,
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“.



Spring  
Win  
and  
Aut



## DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patientinnen und Patienten, die den wiederzuentdeckenden individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind autonome und gleichzeitig sozial-bezogene Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können. Tragfähige Ziele werden zu neuen Lebensressourcen. Gesundheitsorientierung soll Krankheitsbehandlung ergänzen.

Ihre Bezugstherapeutin oder Ihr Bezugstherapeut ist für Sie eine zentrale Person während Ihres stationären Aufenthalts. Gemeinsam besprechen Sie die konkreten Ziele für die Therapie, erstellen den Behandlungsplan und überprüfen regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit Ihren individuellen Themen und der Fokusbildung sowie auch der Vor- und Nachbereitung der Arbeit in den Gruppentherapien.



## Die Behandlung gemeinsam gestalten

Es ist uns ein zentrales Anliegen, Ihnen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, die Therapie gemeinsam mit Ihnen zu gestalten und den Fokus auf Ihre individuellen Bedürfnisse, Herausforderungen und Ressourcen zu richten.

Gleichzeitig ist für ein gelungenes privates und berufliches Miteinander die Fähigkeit zu Kompromiss und funktionalem Umgang mit Begrenzungen und Vorgaben unverzichtbar. Entsprechend arbeiten wir mit Ihnen auch an diesen Kompetenzen.

## Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patientinnen und Patienten sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2024 im Rahmen der KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement.





## **Angehörigenarbeit**

Psychische Erkrankungen führen häufig zu Verunsicherung – bei den Betroffenen selbst, aber auch im familiären Umfeld und im Freundeskreis. Was kann man tun, wie kann man unterstützen? Niemand möchte etwas falsch machen. Da zu sein, ohne zu bevormunden und Trost zu spenden, ohne sich selbst zu verausgaben, bedeutet eine Gratwanderung.

Auch die liebevolle Zuwendung eines Menschen kann für psychisch erkrankte Personen schwierig sein, unter Umständen sogar Misstrauen wecken oder Angst machen. Manchmal steht die psychische Belastung in einem Zusammenhang mit familiären oder kollegialen Konflikten. In der Therapie wird dann deutlich, dass eine spürbare und langanhaltende Linderung der Beschwerden nur durch ein gemeinsames Gespräch erreicht werden kann, um eine Beziehungsklärung zu erleichtern. Im Rahmen der Angehörigenarbeit bieten wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, Personen aus Ihrem privaten Umfeld in die Therapie einzubeziehen.

## **Entlassvorbereitung**

Vor der Entlassung nehmen Sie an den Transfergruppen teil, um mögliche Probleme der Rückkehr in den häuslichen und beruflichen Alltag zu bearbeiten. Bereits in der Klinik kann außerdem der Übergang in die ambulante Weiterbehandlung oder zu einer Nachsorgeeinrichtung besprochen werden.



## AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen sind nicht nur die richtigen Methoden anzuwenden. Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle. In unseren Kliniken achten wir stets auf eine natürliche Verbindung von Architektur und Wohlbefinden. Wenn Sie als Patientin oder Patient zu uns kommen, möchten wir Ihnen nicht nur eine hervorragende Therapie, sondern auch ein heilsames Ambiente bieten. In unserer [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#) unterstützt die ästhetische Gestaltung der Zimmer, Therapie- und Gemeinschaftsräume den therapeutischen Prozess optimal. Sie können ankommen, durchatmen und sich voll und ganz Ihrer Genesung widmen.

Beim Speisenangebot legen wir höchsten Wert auf eine gesundheitsfördernde Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt, die vollwertig und ökologisch orientiert ist. Wir kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung.



## BAD WÖRISHOFEN – WO KNEIPP ZUHAUSE IST

Bad Wörishofen ist ein Kneippkurort und die größte Stadt im schwäbischen Landkreis Unterallgäu mit ca. 16.300 Einwohnerinnen und Einwohnern. Hier lebte und wirkte Pfarrer Sebastian Kneipp über 40 Jahre lang und machte Bad Wörishofen europaweit, ja weltweit bekannt.

Von unserer Klinik aus ist die Innenstadt mit den vielen kulturellen Angeboten in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar. Das Stadtbild ist geprägt durch Restaurants mit schwäbischer, aber auch internationaler Küche, Cafés und Bistros. Die klimatisch begünstigte Lage am Nordrand des hügeligen Allgäus schuf ideale Voraussetzungen für den Freizeit- und Sportbetrieb. Radtouren, Wanderungen oder ein Aufenthalt in der Therme sind nur eine kleine Auswahl der vielen Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in Bad Wörishofen und Umgebung. Blumenliebhaberinnen und -liebhaber erfreuen sich an einem der größten Rosengärten Deutschlands, mit über 8.000 Rosenstöcken und mehr als 530 Sorten.



## UNSERE KLINIKEN

### **Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

### **Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen**

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

### **Heiligenfeld Klinik Berlin**

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

### **Heiligenfeld Klinik Uffenheim**

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Heiligenfeld Klinik Waldmünchen**

Fachkrankenhaus für Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

### **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene**

Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

### **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik**

Fachklinik für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche zur psychosomatischen Behandlung



## KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess.

### Kostenträger

Vorrangiger Kostenträger für eine stationäre **Krankenhausbehandlung** (§ 39 SGB V) in der **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen** ist Ihre gesetzliche Krankenkasse. Diese Maßnahme muss nicht im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Senden Sie uns einfach zusammen mit den übrigen Aufnahmeunterlagen die von ärztlicher Seite ausgestellte **Krankenseinweisung** (sog. „Verordnung von Krankenhausbehandlung“).

Sind Sie privat krankenversichert, beihilfeberechtigt oder möchten Sie die Kosten der Behandlung selbst übernehmen? Auch dann können Sie in unserer **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen** aufgenommen werden. **Zu den Regularien der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten wir Sie gerne persönlich!**

### Eigenanteile (GKV)

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

Die ortsübliche **Kurtaxe** wird ebenfalls in der Klinik erhoben.

### Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken  
Patientenservice Aufnahme  
Altenbergweg 6  
97688 Bad Kissingen

**Privatversicherte/  
Selbstzahlende:**  
Tel. 0971 84-4444  
info@heiligenfeld.de

**Gesetzlich Versicherte:**  
Tel. 0971 84-0  
info@heiligenfeld.de



**ANKE STOLLBERGER**  
*Leitung Patientenservice  
Aufnahme*

---

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr  
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

### FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQ unter <https://faq-badwoerishofen.heiligenfeld.de>

## DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

# *Leben lieben*

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung, Spiritualität und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

# 94%

unserer  
Patientinnen und  
Patienten würden uns  
weiterempfehlen!



# Heiligenfeld

## Klinik Bad Wörishofen

Heiligenfeld Kliniken GmbH  
Fidel-Kreuzer-Str. 3 | 86825 Bad Wörishofen  
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de  
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)