



Heiligenfeld
Parkklinik Bad Kissingen



Post-COVID-Syndrom

Stationäre psychosomatische
Therapie



Als eine der führenden Klinikgruppen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie in Deutschland bieten wir Ihnen eine ganzheitliche Behandlung bei Post-COVID, für Körper, Geist und Seele.

POST-COVID-SYNDROM – BEHANDLUNG IN DER PARKKLINIK HEILIGENFELD

Viele Menschen berichten im Anschluss an eine SARS-CoV-2-Infektion von dauerhaften Beschwerden, auch Monate nach der akuten Krankheitsphase. Im Vordergrund stehen ausgeprägte Erschöpfung, rasche Ermüdbarkeit, Konzentrations- und Merkfähigkeitsstörungen, Schmerzen, Luftnot und viele weitere mehr. Auch die psychischen Belastungen sind enorm. Den Betroffenen gelingt es trotz größter Anstrengung nicht, zu einem normalen Leben zurückzukehren. Findet sich für die bleibenden Beschwerden keine andere Ursache als die zurückliegende Infektion mit dem Coronavirus, spricht man vom Post-COVID-Syndrom.

In unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) in Bad Kissingen behandeln wir das Post-COVID-Syndrom mit einem speziellen Konzept. In einem multimodalen Therapiesetting arbeiten Ärztinnen und Ärzte verschiedener Fachrichtungen, Klinische Psychologinnen und Psychologen, Bewegungs-



Sport- und Physiotherapeutinnen und -therapeuten sowie Sozialpädagoginnen und -pädagogen Hand in Hand für Ihre Genesung!

In enger Abstimmung mit der Luitpoldklinik Heiligenfeld, unserer Fachklinik für somatische Rehabilitation in Bad Kissingen, erfolgt eine differenzierte ärztlich-psychologische Diagnostik und Therapie. Körperliche Einschränkungen und psychische Symptome werden gleichermaßen behandelt.

Ziele der Behandlung

Psychotherapeutische und somatische Behandlungsziele verfolgen wir mit einem für Sie individuell zusammengestellten Therapieplan:

- Reduzierung körperlicher Krankheitssymptome und Einschränkungen
- Besserung von Atmung und Kreislauf, Tonisierung der Muskulatur
- Steigerung von Leistungsfähigkeit, Kraft, Kondition und Fitness
- Wiedergewinnung von Vertrauen in den Körper und seine Belastbarkeit
- Ressourcenaktivierung und Salutogenese
- Verbessertes Umgang mit Stress und Belastungen
- Krankheitsverarbeitung und -bewältigung



DAS INTEGRATIVE THERAPIEKONZEPT

Unsere Jahrzehnte umfassende Erfahrung ermöglicht es uns, ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren anzubieten. Im Hinblick auf die Behandlung des Post-COVID-Syndroms liegt ein Schwerpunkt auf der ärztlich-internistischen Betreuung, zusammen mit Einzel- und Gruppenpsychotherapie, achtsamkeitsbasierten Elementen sowie körper-, kunst- und naturtherapeutischen Ansätzen.

Teil einer Gruppe sein

In unseren Kliniken steht das Miteinander im Vordergrund. Die therapeutische Gemeinschaft bildet einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden. Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen, in sich selbst und andere.





WIR SIND FÜR SIE DA!

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo.-Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER

*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapievelfalt, Werteorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld

Parklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstraße 38 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de