Heiligenfeld
Kliniken



Leben lieben

Posttraumatische Belastungsstörung

Stationäre psychosomatische Therapie



WENN DER TRAGENDE BODEN RISSE BEKOMMT

Von einem Trauma spricht man, wenn Menschen katastrophalen, das eigene Leben oder die körperliche Unversehrtheit bedrohenden oder verletzenden Ereignissen ausgesetzt waren. Solche Erfahrungen hinterlassen bildlich gesprochen „tiefe Spuren“ bei den Betroffenen und haben häufig massive Auswirkungen auf deren weiteres Leben.

Misslingt die Verarbeitung des Erlebten, kann eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) die Folge sein. Charakteristische Symptome sind (u. a.):

- permanente Erinnerung an das Ereignis und inneres Wiedererleben, Albträume und Flashbacks
- erhöhte körperlich-seelische Anspannung, Schreckhaftigkeit, Konzentrations- und/oder Schlafstörungen
- Vermeidungsverhalten gegenüber allen Reizen, die mit dem traumatischen Ereignis in Zusammenhang stehen
- deutlich negative Auswirkungen auf Stimmung, Gedanken und Erwartungen an die Zukunft

Auch anderen psychischen Erkrankungen – etwa einer Depression, Angststörung oder somatoformen Störung – kann ursächlich ein Trauma zugrunde liegen.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNG
„Trauma und Wachstum“

Opfer einer Gewalttat, eines Unfalls oder einer Naturkatastrophe geworden zu sein, hinterlässt Spuren. Häufig fühlen Betroffene sich isoliert, wie „abgeschnitten“ von ihrer Umwelt, und erleben massive Scham- und Schuldgefühle. Hier ist eine störungsspezifische Therapie entscheidend, um den Besonderheiten des Krankheitsbildes wirksam begegnen zu können.

In den Heiligenfeld Kliniken bieten wir Ihnen einen Ort, an dem Sie wieder Vertrauen zurückgewinnen können – in die Welt, in andere Menschen und in sich selbst.

Teil einer Gruppe sein

In unseren Kliniken steht das Miteinander im Vordergrund. Die therapeutische Gemeinschaft bildet einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden. Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen, in sich selbst und andere.

THERAPIE MIT SEELE, GEIST UND KÖRPER

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Denn wir sind davon überzeugt, dass nur eine Behandlung, die Seele, Geist und Körper gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse erzielen kann.

Zu unseren kreativ- und körpertherapeutischen Angeboten gehören unter anderem:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- verschiedene Sportangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und zertifizierte Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.

„Am Anfang habe ich mich trotz der Gemeinschaft isoliert gefühlt. Doch Schritt für Schritt ist es mir gelungen, wieder eine Verbindung zu meinen Mitmenschen aufzubauen.“

Patientin der Fachklinik Heiligenfeld



Symbolbild



QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Poststationäres Angebot

Es ist uns wichtig, Sie auch über die Zeit des Klinikaufenthalts hinaus bestmöglich zu unterstützen, unter anderem durch:

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppen zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Seminare und Workshops der Akademie Heiligenfeld
- Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einer stationären Behandlung in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
Leitung Patientenservice Aufnahme

94 %

unserer Patientinnen und Patienten würden uns weiterempfehlen!

Heiligenfeld
Kliniken

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de

Version: 26.1
Fotos: photoday / Fotogr.ifa Klenz