



Heiligenfeld

Kliniken



Zwangsstörungen

Stationäre psychosomatische
Therapie



SICH SELBST VERTRAUEN

Das Bedürfnis nach Kontrolle ist tief in uns verwurzelt. Wir streben nach Sicherheit, auch in dem Wissen, dass das Leben letztlich unkontrollierbar bleibt. Für Menschen, die an einer Zwangsstörung leiden, ist jedoch gerade diese Tatsache kaum auszuhalten. Sie erleben eine massive Verunsicherung und häufig eine bohrende Sorge davor, dass ihnen selbst oder anderen etwas Schreckliches zustoßen könnte. Eine solche Katastrophe versuchen sie mit allen ihnen zur Verfügung stehenden Mitteln zu verhindern. Die objektive Sicherheit ist dabei das eine, das Gefühl von „So ist es in Ordnung“ etwas vollkommen anderes.

99,99 Prozent

Betroffene sind in der Regel nicht in der Lage, ein Gefühl von „Vollständigkeit“ zu erleben. Sie bleiben quasi „hängen“, müssen eine spezielle Handlung immer und immer wieder ausführen. Dabei ist ihnen die Unsinnigkeit durchaus bewusst; gleichwohl ist es ihnen nicht möglich, die Handlung zu unterlassen.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNG **„Zwangsstörungen“**

Wenn Sie an einer Zwangsstörung leiden, ist dies für Sie vermutlich eine ebenso belastende wie schambesetzte Situation. Vielleicht bestimmt der Zwang manchmal Ihren kompletten Tagesablauf, ohne dass Sie hieran vermeintlich etwas ändern könnten. Und doch gibt es Möglichkeiten, den Zwang zu bewältigen.

In den Heiligenfeld Kliniken liegt der Behandlung von Zwangsstörungen ein integrativer Ansatz zugrunde. Tiefenpsychologische, verhaltenstherapeutische sowie kreativ- und körpertherapeutische Behandlungselemente werden zu einer wirksamen Einheit verknüpft.

Stabilität im Innen und Außen

Letztlich geht es in der Therapie der Zwangsstörung darum, dem tiefsitzenden Zweifel und der grundlegenden Verunsicherung wirksam zu begegnen. Die Stärkung des Vertrauens in Ihre persönliche Wahrnehmung, die Förderung der Beziehungsfähigkeit und die Ermutigung zum Ausdruck eigener Bedürfnisse und Gefühle helfen dabei, aus der Spirale des Zwangs auszusteigen.

THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann. Durch die kreativ- und körpertherapeutischen Angebote kann die Behandlung nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen gestaltet werden.

Zu den Therapien zählen unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern: Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Tiergestützte Therapien (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)*
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Verschiedene Sportangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

** Diese Therapieform wird nur an bestimmten Standorten angeboten.*



„Der Zwang hatte mein Leben ziemlich im Griff. Doch erst durch die Therapie habe ich verstanden, wie sehr er mich bestimmt hat. Und ich habe gemerkt, wie wertvoll die therapeutische Gemeinschaft ist, um mich vom Zwang zu befreien.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter. Professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo.-Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patienten-
service Aufnahme*

94%

unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de