



Heiligenfeld

Kliniken



Somatoforme Störungen

Stationäre psychosomatische
Therapie



WENN DIE SEELE DURCH DEN KÖRPER SPRICHT

Körperliche Beschwerden lassen in der Regel eine körperliche Ursache vermuten. Ärztlicher Rat wird gesucht, um Klarheit zu gewinnen und die richtige Behandlung einzuleiten. Manchmal jedoch ergeben sich mehr Fragen als Antworten, denn nicht immer liegen Kopf- und Rückenschmerzen, Magen-Darm-Problemen und einer Vielzahl weiterer Beschwerden organische Ursachen zugrunde.

Was ist mit mir los?

Häufig fällt es schwer, die unauffälligen Ergebnisse der körperlichen Untersuchungen zu akzeptieren; schließlich sind die Beschwerden nicht eingebildet! Betroffene fühlen sich missverstanden und haben Zweifel daran, wirklich ernstgenommen zu werden. Oft ziehen sie verschiedene Ärztinnen und Ärzte zu Rate und beharren auf Untersuchungen, die selbst zu Folgeproblemen führen können. Letztendlich entsteht ein massiver Leidensdruck, mit nachteiligen Auswirkungen auf die Leistungsfähigkeit und die generelle Lebensführung.



SPEZIFISCHE BEHANDLUNG **„Somatoforme Störungen“**

In unseren Kliniken bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept zur Behandlung somatoformer Störungen. Wir unterstützen Sie darin, Beschwerden richtig einzuordnen, ein besseres Krankheitsverständnis zu entwickeln und die tatsächlichen Ursachen für die Symptome in den Blick zu nehmen.

Somatoformen Störungen liegen unserem Verständnis nach psychische Belastungserfahrungen und unbewusste Konflikte zugrunde. In der Behandlung geht es unter anderem darum, diese Spannungen bewusst zu machen und Schritt für Schritt abzubauen.

Teil einer Gruppe sein

Bei uns steht das Miteinander im Vordergrund. Die therapeutische Gemeinschaft bildet einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen können und Unterstützung erfahren. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen, in sich selbst und andere.

THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Denn wir sind davon überzeugt, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann.

Zu unseren kreativ- und körpertherapeutischen Angeboten gehören unter anderem:

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- verschiedene Sportangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.



„Zu erkennen, dass die Ursache für meine Schmerzen kein körperliches Problem ist, hat mir geholfen, besser damit umzugehen. Ich weiß jetzt, dass es vor allem darum geht, mich selbst anzuerkennen und dass ich nicht perfekt sein muss.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Poststationäres Angebot

Es ist uns wichtig, Sie auch über die Zeit des Klinikaufenthalts hinaus bestmöglich zu unterstützen, unter anderem durch:

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppen zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Seminare und Workshops der Akademie Heiligenfeld
- Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einer stationären Behandlung in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

94%

**unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!**



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de