Heiligenfeld
Kliniken

Leben lieben

# Öffentlicher Dienst Angestellte, Beamtinnen und Beamte

Stationäre psychosomatische Therapie

## HILFE IN ZEITEN DER VERÄNDERUNG

Die Arbeit in der öffentlichen Verwaltung hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Personalmangel, Arbeitsverdichtung und Stress sind die Regel. Ein Übermaß an Bürokratie führt dazu, dass wichtige Entscheidungen häufig zu viel Zeit benötigen und Genehmigungen auf sich warten lassen. Neben der oftmals fehlenden beruflichen Anerkennung belasten Konflikte mit Klientinnen und Klienten, aber auch mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten das tägliche Tun.

Wenn sich Menschen gerade in diesem Berufsfeld nicht um ihr eigenes Wohlbefinden kümmern, besteht die Gefahr, dass sie zunehmend Probleme in der Ausübung ihrer Tätigkeiten entwickeln und mit der Zeit ausbrennen. Psychische Erkrankungen wie Depressionen, Ängste oder Schmerzzustände können die Folge sein.

In unseren Heiligenfeld Kliniken finden Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen einen Platz, an dem sie sich besinnen, wieder Kraft schöpfen und Krisen überwinden können. Dabei schenken wir den speziellen Belastungen von Beamtinnen und Beamten sowie Angestellten der öffentlichen Verwaltung schon seit 35 Jahren besondere Beachtung.

## Behandlungsindikationen

- Depressionen
- Burnout-Folgeerkrankungen
- Angststörungen
- Akute und chronische Belastungsreaktionen, Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Folgen von Konflikten und Mobbing
- Somatoforme Störungen und chronische Schmerzstörungen
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Berufliche und persönliche Identitätskrisen

## 14-TÄGIGE KURZZEITTHERAPIE IN DER PARKKLINIK HEILIGENFELD

In unserer Parkklinik Heiligenfeld haben Sie die Möglichkeit einer 14-tägigen Kurzzeittherapie, zur fokussierten Bearbeitung ausgewählter Problemfelder, zur Stabilisierung und Ressourcenstärkung. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot, unter der Telefonnummer **0971 84-4444**.

# THERAPIE VON SEELE, GEIST UND KÖRPER

Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Seele, Geist und Körper gleichermaßen berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann.

Zu unserem umfangreichen therapeutischen Angebot gehören unter anderem

- psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern (Wissen um Entstehung und Bewältigung),
- Atem- und Körperarbeit,
- Familien- und Systemaufstellungen,
- kunsttherapeutische Maltherapie,
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme,
- verschiedene Sport- und Bewegungsangebote.

## Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob jemand in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt hat oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht es, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

## Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot mit vegetarischem Schwerpunkt orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischer Landwirtschaft, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

*„Für meinen weiteren privaten und beruflichen Weg habe ich wertvolle und praktische Impulse erhalten.“*

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld

Symbolbild

## QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

### Entlassvorbereitung und poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

# WIR SIND FÜR SIE DA!

## Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne weiter: professionell, persönlich, unverbindlich!

## Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de

**ANKE STOLLBERGER**
***Leitung Patientenservice Aufnahme***

**94 %**

**unserer Patientinnen und Patienten würden uns weiterempfehlen!**

# Heiligenfeld
## Kliniken

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Beste Arbeitgeber™ Deutschland
Great Place To Work®
2004 2007 2011 2014 2017 2020 2023

Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen
KTQ-Zertifikat

DEUTSCHLANDS KUNDENCHAMPIONS 2023
www.deutschlands-kundenchampions.de

EMAS
GEPRÜFTES UMWELTMANAGEMENT

Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de

Version: 251
Fotos: adobe Stock freepik.de; Fotografie Hinz;
Heiligenfeld GmbH