



Heiligenfeld

Kliniken



*Leben
Lieben*

Beamtinnen und Beamte im Vollzugsdienst

Stationäre psychosomatische
Therapie



BESONDERE HERAUSFORDERUNGEN

Polizei-, Justizvollzugs- sowie Zollbeamtinnen und -beamte sind häufig ungewöhnlich hohen Risiken und unsicheren Situationen mit schwersten Belastungen ausgesetzt. Eine körperliche Unversehrtheit ist in ihrem Einsatz nicht immer gewährleistet. Extremsituationen und traumatische Erlebnisse verursachen eine enorme psychische Beanspruchung.

Ursachen dafür sind

- die Auseinandersetzung mit Sterben und Tod, das Erleben von schweren Unfällen, häuslicher Gewalt oder Mord,
- der Gebrauch der eigenen Schusswaffe oder eine erlebte Bedrohungssituation,
- zunehmende Komplexität des Aufgabenfeldes, hoher Zeit- und Vorgangsdruck und die ständige Bewältigung von Konfliktsituationen und nicht vorhersehbaren Konstellationen,
- wechselnde Einsatzorte und der Einsatz im Schichtdienst oder
- negative Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Kolleginnen, Kollegen und Vorgesetzten.



SPEZIELLES ANGEBOT **„Berufliche Traumatisierung“**

Den speziellen Belastungen von Beamtinnen und Beamten im Vollzugsdienst schenken wir schon seit 1990 besondere Beachtung.

Schreckliche und katastrophale Ereignisse und extreme Situationen hinterlassen bei den betroffenen Menschen oft eine anhaltende Prägung – sie bleiben als Trauma, als Verletzung in der Seele der Menschen zurück.

Für beruflich Traumatisierte ist es zunächst schwer zu unterscheiden, ob Erschöpfung, schwindende Belastbarkeit und die übermäßige gedankliche Beschäftigung mit belastenden Berufssituationen auf „normalen“ Arbeitsstress und mangelnde Erholung zurückzuführen sind oder ob es sich um die Folgen traumatischer Erlebnisse handelt.

Auszug aus unserem Angebot

Wir bieten Menschen mit Belastungen verschiedene Gruppen an:

- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Führungskompetenz
- Beziehung und Kommunikation
- Sucht und Suche
- Achtsamkeitstraining

THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann. Durch die kreativ- und körpertherapeutischen Angebote kann die Behandlung nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen gestaltet werden.

Zu den Therapien zählen unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern: Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Atem- und Körperarbeit
- Familien- und Systemaufstellungen
- Tiergestützte Therapien (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)*
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Verschiedene Sportangebote

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

** Diese Therapieform wird nur an bestimmten Standorten angeboten.*

„Keiner von uns ist einzig für sich auf der Welt, er ist auch für alle anderen da.“

Gregor von Nazianz





QUALITÄT UND NACHSORGE

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patientinnen und Patienten, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Poststationäres Angebot

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassungsvorbereitung
- Treffen ehemaliger Patientinnen und Patienten sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einer kompetenten Ansprechperson klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter. Professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahlende:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patienten-
service Aufnahme*

94%

unserer Patientinnen
und Patienten
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de