



Heiligenfeld
Parkklinik Bad Kissingen



14-tägige Kurzzeittherapie

Stationäre psychosomatische
Therapie



KRISEN MEISTERN

Psychische Belastungen kennt jeder. Egal ob im privaten oder beruflichen Bereich, ob längerfristige Anstrengung ohne Phasen der Regeneration oder plötzlicher Schicksalsschlag: Es gibt Situationen, in denen Hilfe nötig sein kann. Dann tauchen jedoch häufig Fragen auf: Wann ist eine stationäre Behandlung sinnvoll? Und wie viel Zeit ist dafür erforderlich? Kann ich es mir erlauben, mich voll und ganz auf meine Gesundheit zu konzentrieren?

Persönliche Verpflichtungen familiärer oder beruflicher Art stehen einer mehrwöchigen Behandlung manchmal entgegen. Auf der anderen Seite kann durch eine zeitlich begrenzte Distanz zum Alltag manche Belastungs- oder Konfliktsituation wirksamer behandelt werden, als wenn dies ambulant erfolgen würde.

Wenn Sie in besonderer Verantwortung stehen, Ihr Zeitplan eng getaktet ist und Sie trotzdem Hilfe bei der Bewältigung psychischer Probleme benötigen, haben wir ein spezielles Angebot für Sie.



UNSERE KURZZEITTHERAPIE

Die stationäre Kurzzeittherapie in unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) in Bad Kissingen hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen und aktuelle Probleme gezielt zu bearbeiten. Für eine Dauer von 14 Tagen können Sie durch die Distanz zu Ihrem gewohnten Berufs- und Lebensumfeld frische Energie tanken. Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge und Selbstvertrauen sind dabei zentrale Aspekte.

Die Ziele der Kurzzeittherapie sind:

- Stabilisierung und Regeneration durch den Rückzug aus dem Alltag
- Entwicklung von ersten Lösungs- und Bewältigungsstrategien
- Erlernen von Methoden, um im Alltag mit Belastungen besser umzugehen
- Stärkung der persönlichen Resilienz

WELCHE KURZZEITTHERAPIE PASST ZU MIR?

Unser Angebot der Kurzzeittherapie legt einen einzel-psychotherapeutischen Schwerpunkt, gezielt unterstützt durch ausgewählte Therapieeinheiten im Gruppensetting.

Kurzzeittherapie in Abteilung 1

- Wöchentlich* 4 Einzelgespräche à 50 Minuten
- Ausgewählte kreativtherapeutische Gruppen zur Ressourcenstärkung
- 2 therapeutische Großgruppen pro Woche*
- Nutzung des gesamten Sport- und Bewegungsangebots
- Umfangreiches Transfer- und Nachsorgeangebot für eine optimale Unterstützung auch nach dem Klinikaufenthalt
- Unterbringung im Komfort-Einzelzimmer

Bei Bedarf kann der Schwerpunkt auf die Diagnostik und die Behandlung einer AD(H)S gelegt werden.

Kurzzeittherapie in Abteilung 3 (Tierbegleitete Therapie)

- Wöchentlich* 4 Einzelgespräche à 50 Minuten
- Ausgewählte kreativtherapeutische Gruppen zur Ressourcenstärkung
- Wöchentlich* mindestens 1 spezifisches Tierangebot (bei Aufnahme mit Hund)
- 2 therapeutische Großgruppen pro Woche*
- Nutzung des gesamten Sport- und Bewegungsangebots
- Umfangreiches Transfer- und Nachsorgeangebot für eine optimale Unterstützung auch nach dem Klinikaufenthalt
- Unterbringung im Standard-Einzelzimmer gemeinsam mit Ihrem Tier

* Abweichungen in der An- und Abreiseweche möglich.



„Die zweiwöchige Behandlung hat mir geholfen, meinen Blick zu klären. Ich weiß jetzt, welche Schritte als nächstes dran sind. Das ist ein gutes Gefühl.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Unsere [Parkklinik Heiligenfeld](#) befindet sich in ruhiger Lage direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kur- und UNESCO-Welterbe-Stadt Bad Kissingen. Der hohe Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können.

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns möglich.

Auf Wunsch können Sie während Ihres Aufenthalts in unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) verschiedene Wellnessbehandlungen zubuchen. Nehmen Sie sich ganz bewusst eine Auszeit, lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie Momente der Entspannung und des Wohlbefindens.



KONTAKT / BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten!

Kostenträger

Private Krankenversicherungen, Beihilfestellen, Selbstzahlerinnen und Selbstzahler

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*



Heiligenfeld

Parklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 38 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de