



Heiligenfeld

Klinik Bad Wörishofen



Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik –

Fachklinik für Familien, Eltern,
Kinder und Jugendliche zur
psychosomatischen Behandlung



GEMEINSAM GESUND WERDEN

In unserer Familienklinik in Bad Wörishofen behandeln wir Eltern mit Kindern und Jugendliche nach einem ganzheitlichen Therapiekonzept mit psychodynamisch-systemischem Schwerpunkt. Die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen erfolgt unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen unserer Patientinnen und Patienten. Ebenso werden auch die persönlichen Fähigkeiten und Ressourcen miteinbezogen.

WEN BEHANDELN WIR?

Wir nehmen Patientinnen und Patienten ab 3 Jahren zur Behandlung auf, unter 14-jährige Kinder nur in Begleitung zumindest eines ebenfalls behandlungsbedürftigen Elternteils.

Eltern mit Kind(ern)

Unser Behandlungskonzept für Familien umfasst therapeutische Angebote für alle Altersklassen. Eltern werden in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt und als Paar in ihrer Kommunikation und Konfliktfähigkeit begleitet. Kinder erhalten spezielle altersgemäße Angebote, die teils gemeinsam mit den Eltern und teils in altersspezifischen Gruppen stattfinden.

Jugendliche

Der Lebensabschnitt Jugendzeit ist für viele Menschen eine große Herausforderung. Und manchmal kommt zu den alterstypischen Entwicklungsaufgaben eine von Belastungen und vielfältigen Komplikationen geprägte Biografie hinzu. Hier leisten wir mit unserem Therapieangebot Hilfe.



BEHANDLUNGSINDIKATIONEN

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören unter anderem:

- Depressionen
- Angststörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen
- Hyperkinetische Störung / AD(H)S
- Störungen des Sozialverhaltens und sozialer Funktionen
- Bindungsstörungen
- neurotische Belastungs- und somatoforme Störungen
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Dissoziative Störungen
- Essstörungen (ab dem 14. Lebensjahr)
- Schlafstörungen
- beginnende Persönlichkeitsstörungen
- Entwicklungsstörungen

Kontraindikationen

Bestimmte Krankheitsbilder und Verhaltensweisen schließen eine Behandlung in unserer Klinik aus:

- akute Psychose
- manifestes Suchtverhalten
- Dissozialität und Kriminalität
- akute Suizidalität
- mangelnde Motivation
- Autismus oder geistige Behinderung



UNSER INTEGRATIVES THERAPIEKONZEPT

In unserer Klinik verwirklichen wir ein modernes Konzept der multi-modalen Psychotherapie. Ausgehend von einem Menschenbild, das persönliche Ressourcen und die Fähigkeit zur konstruktiven Veränderung betont, betrachten wir unsere Patientinnen und Patienten ganzheitlich. Psychologische, soziale und biologische Aspekte finden in der Therapie gleichermaßen Beachtung. Und auch die spirituelle Dimension gehört für uns dazu, in Form freiwilliger Angebote, die den Therapieplan ergänzen und die Genesung unterstützen.

Insgesamt zeichnet sich unser Behandlungsangebot durch drei zentrale Bausteine aus:

- Eltern-Kind-Therapie mit Fokus auf Bindung, Mentalisieren und Beziehung
- individuelle und gemeinsame Therapieangebote
- therapeutische Gemeinschaft

Die **Eltern-Kind-Therapie** umfasst die unmittelbare Bearbeitung der Beziehungsthemen zwischen Eltern und Kindern. Die Sicht der psychodynamisch-systemischen Familientherapie, in der Gesundheit und Krankheit eines Menschen im Zusammenhang mit seinen relevanten Beziehungen verstanden werden, hat hier ihren besonderen Platz.

Die **therapeutische Gemeinschaft** aller Patientinnen und Patienten sowie aller Mitarbeitenden stellt ein Beziehungsfeld gegenseitiger Unterstützung und eine Atmosphäre von Verbundenheit dar. Sie ist der haltgebende, tragende, Sicherheit vermittelnde Rahmen, der dazu einlädt, sich zu zeigen, sich zuzumuten, Nähe und Vertrauen zuzulassen. Für Kinder und Jugendliche bedeutet die therapeutische Gemeinschaft „Großfamilie auf Zeit“.



Sich gemeinsam weiterentwickeln

Wir bieten mehrere Therapien im Multifamiliensetting an, die für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern stattfinden. Hier wird der gemeinsame Entwicklungsprozess von Eltern und ihren Kindern gefördert: Familien unterstützen sich in einem therapeutisch geleiteten Setting gegenseitig. Wöchentlich vereinbarte „Eltern-Kind-Ziele“ stärken das Zusammensein von Eltern und ihren Kindern.

Im „Begleiteten freien Spiel“ können mit Unterstützung der Bezugstherapeutinnen und -therapeuten spielerisch Schwierigkeiten im Miteinander bearbeitet und Ressourcen weiterentwickelt und gestärkt werden. Dies wird über die individuelle Eltern-Kind-Interaktion weiter vertieft. In einer wertschätzenden Atmosphäre werden die Interaktionen gemeinsam beleuchtet und konkrete Handlungsschritte abgeleitet.

Vorbereitung der Folgebehandlung

Die Behandlung im stationären Setting ermöglicht eine besonders intensive Zeit der Auseinandersetzung mit sich und anderen. Gleichzeitig verstehen wir uns als Teil einer Behandlungskette. So ist die Sozialberatung und Vernetzung mit wichtigen Personen und Institutionen im Bezugs- und Unterstützungssystem ein fester Bestandteil der Therapie.



AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen sind nicht nur die richtigen Methoden anzuwenden. Auch das Umfeld spielt eine entscheidende Rolle. Unsere Kliniken sollen ein Ort sein, an dem sich unsere Patientinnen und Patienten in einer wohltuenden Umgebung ganz auf ihren therapeutischen Prozess einlassen können. Dies gilt selbstverständlich auch für unsere [Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen](#). Die Gestaltung der Zimmer, Therapie- und Gemeinschaftsräume unterstützt den therapeutischen Prozess optimal.

Für unsere Patientinnen und Patienten stehen sowohl Einzel- als auch Familienzimmer zur Verfügung. Die Einzelzimmer sind zweckmäßig und modern eingerichtet und verfügen über ein eigenes Bad. Die Familienzimmer bieten genug Raum für zwei Elternteile mit bis zu drei Kindern, durch getrennte Schlaf- und Wohnbereiche sowie Bäder.

Beim Speisenangebot legen wir größten Wert auf eine gesundheitsfördernde, vollwertige und ökologisch orientierte Ernährung mit vegetarischem Schwerpunkt. Wir berücksichtigen die Empfehlungen der D-A-CH-Ernährungsverbände, kaufen regional ein und achten auf saisonalen Anbau, eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Auch eine vegane Ernährung ist bei uns selbstverständlich möglich.



BAD WÖRISHOFEN – WO KNEIPP ZUHAUSE IST

Bad Wörishofen ist ein Kneippkurort und die größte Stadt im schwäbischen Landkreis Unterallgäu mit ca. 16.300 Einwohnerinnen und Einwohnern. Hier lebte und wirkte Pfarrer Sebastian Kneipp über 40 Jahre lang und machte Bad Wörishofen europaweit, ja weltweit bekannt.

Das Stadtbild ist geprägt durch Restaurants mit schwäbischer, aber auch internationaler Küche, Cafés, Bistros und Kneipen. Die klimatisch begünstigte Lage in 620 bis 700 m Seehöhe am Nordrand des hügeligen Allgäus schuf ideale Voraussetzungen für den Freizeit- und Sportbetrieb. Radtouren, Wanderungen, kulturelle Angebote wie das Kurkonzert oder ein Aufenthalt in der Therme sind nur eine kleine Auswahl der vielen Möglichkeiten in Bad Wörishofen und Umgebung.

Der weitläufige Kurpark enthält eines der größten Rosarien Deutschlands mit über 8.000 Rosenstöcken und mehr als 530 Sorten. Die Innenstadt mit den vielen kulturellen Angeboten ist von der Klinik aus in wenigen Minuten zu Fuß erreichbar.

Selbstverständlich bietet die Stadt auch für Familien eine Vielzahl an Aktivitäten. Ein Abenteuerspielplatz ist genauso vorhanden wie eine Skater-Anlage und die Möglichkeit, die Freizeit mit Fuß- oder Volleyball zu verbringen. Naturinteressierte begleitet das Maskottchen „Kneippsi“ auf einer Erlebnisroute zu allem, was es in den Wäldern rund um Bad Wörishofen zu entdecken gibt.



UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Klinik für Erwachsene

Privatklinik und Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen – Familienklinik

Fachklinik für Familien, Eltern, Kinder und Jugendliche zur psychosomatischen Behandlung



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gibt es viel zu regeln und zu organisieren. Unser Patientenservice Aufnahme hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess.

Kostenträger

Vorrangiger Kostenträger für eine stationäre **Krankenhausbehandlung** (§ 39 SGB V) in der **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen** ist Ihre gesetzliche Krankenkasse. Diese Maßnahme muss nicht im Vorfeld bei Ihrer Krankenkasse beantragt werden. Senden Sie uns einfach zusammen mit den übrigen Aufnahmeunterlagen die von ärztlicher Seite ausgestellte **Krankenseinweisung** (sog. „Verordnung von Krankenhausbehandlung“).

Sind Sie privat krankenversichert, beihilfeberechtigt oder möchten Sie die Kosten der Behandlung selbst übernehmen? Auch dann können Sie in unserer **Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen** aufgenommen werden. **Zu den Regularien der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten wir Sie gerne persönlich.**

Eigenanteile (GKV)

Bei einer stationären Krankenhausbehandlung wird seitens des Kostenträgers ein Eigenanteil i. H. v. 10,00 € pro Tag für maximal 28 Tage im Kalenderjahr erhoben. Diesen Betrag zahlen Sie direkt in der Klinik.

Die **Kurtaxe** ist ebenfalls vor Ort zu zahlen.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

**Privatversicherte/
Selbstzahlende:**
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patientenservice
Aufnahme*

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapieviefalt, Werteorientierung, Spiritualität und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung. „Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine werteorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer
Patientinnen und
Patienten würden uns
weiterempfehlen!



Heiligenfeld

Klinik Bad Wörishofen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Alfred-Baumgarten-Str. 6 | 86825 Bad Wörishofen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de