



Heiligenfeld Kliniken



Somatoforme Störungen

Stationäre psychosomatische
Therapie



In den Heiligenfeld Kliniken bieten wir Ihnen ein ganzheitliches Therapiekonzept zur Behandlung somatoformer Störungen. Zugrunde liegende Spannungen und Konfliktfelder werden behutsam bearbeitet, mit dem Ziel einer wirksamen Bewältigung.

WENN DIE SEELE DURCH DEN KÖRPER SPRICHT

Körperliche Beschwerden – seien es nun Rückenschmerzen, Magen-Darm-Probleme oder Druckgefühle auf der Brust – erzeugen bei den Betroffenen normalerweise die Vorstellung einer körperlichen Ursache. Ärztlicher Rat wird gesucht, um Klarheit zu gewinnen und die richtige Behandlung einzuleiten. Manchmal jedoch ergeben sich mehr Fragen als Antworten, denn: Nicht immer liegt den genannten – und einer Vielzahl weiterer Beschwerden – eine körperlich-organische Ursache zugrunde.

Was ist mit mir los?

Häufig fällt es schwer, die unauffälligen Ergebnisse der organmedizinischen Untersuchungen zu akzeptieren; schließlich sind die Beschwerden nicht eingebildet! Betroffene fühlen sich missverstanden und haben vielleicht Zweifel daran, wirklich ernstgenommen zu werden. Oft ziehen sie verschiedene Ärzt*innen zu Rate und beharren auf Untersuchungen, die selbst zu Folgeproblemen



führen können. Letztendlich entsteht ein massiver Leistungsdruck, die Leistungsfähigkeit ist vermindert und die Lebensführung insgesamt stark beeinträchtigt.

Körperliche Beschwerden mit psychischer Ursache

Körperlichen Symptomen kann auch eine psychische Verursachung zugrunde liegen. Die Gruppe der sog. somatoformen Störungen umfasst laut Internationaler Klassifikation psychischer Erkrankungen (ICD) vier verschiedene Formen.

Anhaltende somatoforme Schmerzstörung: Hier stehen Schmerzen (oftmals) starker Intensität im Vordergrund.

Somatisierungsstörung: Über einen längeren Zeitraum auftretende körperliche Beschwerden, die häufig verschiedene Organsysteme und Körperteile betreffen.

Somatoforme autonome Funktionsstörung: Hier stehen Symptome und Beschwerden im Vordergrund, die sich vor allem auf das Herz-Kreislauf-System, den Magen-Darm-Trakt, das respiratorische oder das urogenitale System beziehen.

Hypochondrische Störung: Betroffene sind unbegründet der Überzeugung, an einer schweren körperlichen Erkrankung zu leiden.

SPEZIFISCHE BEHANDLUNG

„Somatoforme Störungen“

Wahrscheinlich fällt es Ihnen zunächst schwer anzuerkennen, dass Ihre Beschwerden keine körperliche Ursache haben. Sie haben vielleicht große Angst davor, als Simulant*in zu gelten oder gar als „verrückt“ betrachtet zu werden. In der Behandlung ist es für uns zentral, diese Bedenken aufzugreifen und den Fokus auf eine vertrauensvolle therapeutische Beziehung zu richten – als Ausgangspunkt für eine effektive Therapie.

Somatoformen Störungen liegen unserem Verständnis nach psychische Belastungserfahrungen und unbewusste Konfliktfelder zugrunde. In der Behandlung geht es u. a. darum, diese Spannungen bewusst zu machen und Schritt für Schritt abzubauen.

Wir unterstützen Sie darin, ein besseres Krankheitsverständnis zu entwickeln, Beschwerden richtig einzuordnen und bisher aufrechterhaltende Denk- und Verhaltensweisen zu verändern.

Körper und Seele im Gleichgewicht

Das vielfältige Therapieangebot bietet Ihnen unterschiedlichste Möglichkeiten, sowohl aktuelle als auch biografisch länger zurückliegende Belastungen schonend zu bearbeiten. Dabei spielt auch die Einbettung in die haltgebende therapeutische Gemeinschaft eine wichtige Rolle – sowohl für den Austausch untereinander als auch für die Möglichkeit emotional korrigierender Beziehungserfahrungen.



„Zu erkennen, dass die Ursache für meine Schmerzen kein körperliches Problem ist, hat mir geholfen, besser damit umzugehen. Ich weiß jetzt, dass es vor allem darum geht, mich selbst anzuerkennen und dass ich nicht perfekt sein muss.“

Patientin der Parkklinik Heiligenfeld



THERAPIE MIT KÖRPER, GEIST UND SEELE

Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum unterschiedlichster Therapien, gemäß unserer ganzheitlichen Ausrichtung. Zugrunde liegt unsere Überzeugung, dass nur eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele berücksichtigt, langfristige Ergebnisse bewirken kann. Durch die kreativ- und körpertherapeutischen Angebote kann die Behandlung nach Ihren individuellen Bedürfnissen und Zielen gestaltet werden.

Zu den Angeboten zählen unter anderem:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern: Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit
- Kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen*
- Tiergestützte Therapien (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)*
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeiten mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser*
- Verschiedene Sportangebote

* Diese Therapieformen werden nur an bestimmten Standorten angeboten.



Teil einer Gruppe sein

In den [Heiligenfeld Kliniken](#) steht das Miteinander im Vordergrund. Die Gemeinschaft aus Therapeut*innen und Mitpatient*innen schafft einen geschützten Raum, in dem Sie Kontakt herstellen und Unterstützung erfahren werden.

Eine besondere Bedeutung besitzt hierbei die sogenannte Kerngruppe, das Herzstück der Therapie in unseren Kliniken. Der Austausch miteinander und die grundlegende Erfahrung, nicht allein zu sein, entlastet und lässt Vertrauen wachsen – in sich selbst und andere.

BRINGEN SIE DOCH IHREN HUND MIT!

Ein spezielles Behandlungsangebot, bei dem Ihr Haustier in die psychosomatische Therapie miteinbezogen wird, finden Sie in unserem Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie in Bad Kissingen. In unseren Kliniken in Berlin und Uffenheim ist die Mitnahme Ihres Tieres gestattet.



Bitte beachten Sie, dass das kreativtherapeutische Angebot im Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie vom Angebot in den anderen Häusern teilweise abweicht.



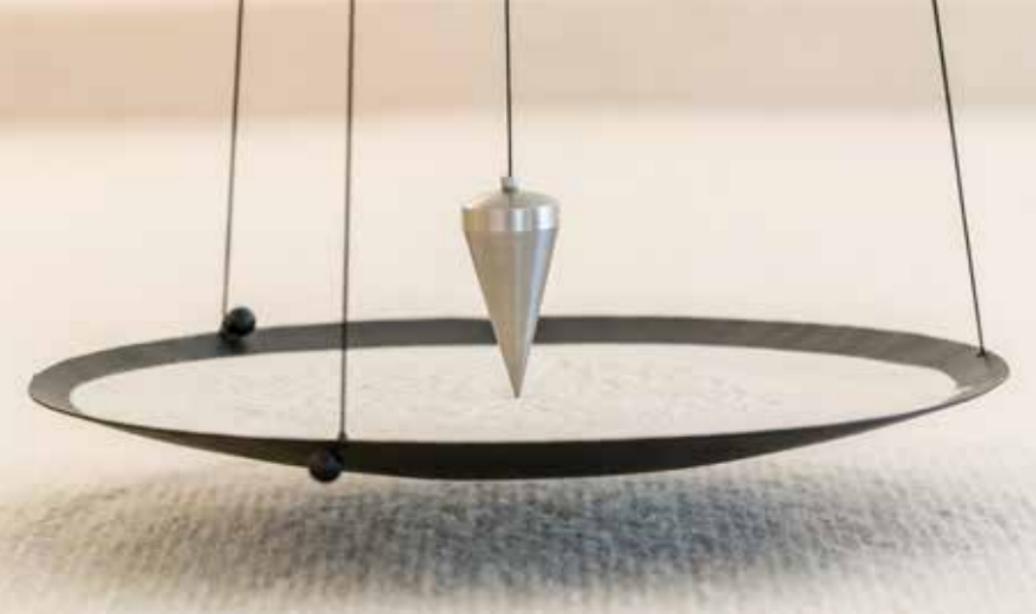
DER ERFOLG DER BEHANDLUNG: FÜHL- UND MESSBAR

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch interne und externe Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse und Abläufe in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2021 im Rahmen der KTO-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“). Hierbei erzielten wir erneut ein klar überdurchschnittliches Ergebnis in Punkto Qualitätsmanagement – mit **86,3 Prozent** im Krankenhaus- und **89,1 Prozent** im Reha-Bereich.

Zusammen mit dem Universitätsklinikum Regensburg beurteilen wir fortlaufend die Resultate unserer therapeutischen Arbeit. Ebenso bitten wir auch unsere Patient*innen, eine Einschätzung des Behandlungserfolgs vorzunehmen. Dabei zeigen sich neben einer spürbaren Linderung der psychischen und körperlichen Symptome vor allem positive Auswirkungen auf das Selbstwerterleben, auf die Zukunftseinstellung sowie insgesamt auf das seelische Wohlbefinden.

Die zuweisenden Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen bestätigen dieses Ergebnis. Über **90 Prozent** berichten von einer Besserung des psychischen Befindens ihrer Patient*innen durch die Behandlung in unseren Kliniken.





UNSER KONZEPT

Die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen in den [Heiligenfeld Kliniken](#) kann mit drei Worten beschrieben werden: individuell, ganzheitlich und fundiert. Wir legen höchsten Wert auf eine Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, die den wissenschaftlichen Leitlinien folgt und dabei die Individualität jedes Menschen im Blick behält.

Achtsamkeit erleben

Elemente der Achtsamkeitspraxis sind schon immer fester Bestandteil unseres Behandlungskonzepts. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie in diesem Bereich bereits Erfahrung gesammelt haben oder nicht. Eine Vielzahl von Angeboten ermöglicht Ihnen, Formen der Achtsamkeit im Klinikalltag zu praktizieren.

Ernährung

Unser geschmackvolles, gesundes und vollwertiges Speisenangebot orientiert sich an den Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Wir bevorzugen regionale Produkte aus biologischem Anbau, artgerechter Tierhaltung und Produkte aus fairem Handel. Wir bieten eine Menüwahl auch mit vegetarischer Vollwertkost an; medizinisch angezeigte Diätformen sind jederzeit möglich.

14-TÄGIGE KURZZEITTHERAPIE

Wenn Sie aus beruflichen, privaten oder sonstigen Gründen keinen längeren Klinikaufenthalt in Anspruch nehmen können, bieten wir Ihnen in unserer **Parklinik Heiligenfeld** die Möglichkeit zu einer stationären psychosomatischen Kurzzeittherapie.

KRISEN MEISTERN

Die stationäre Kurzzeittherapie hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen und aktuelle Probleme gezielt zu bearbeiten. Für eine Dauer von 14 Tagen können Sie durch die Distanz zu Ihrem gewohnten Berufs- und Lebensumfeld frische Energie tanken. Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge und Selbstvertrauen sind dabei zentrale Aspekte!

Eine intensive Behandlung

- Primäre Einzelpsychotherapie: Vier Gespräche pro Woche à 50 Minuten mit dem*der Bezugstherapeut*in
- Einzelgespräche mit Chefarzt, Oberarzt*ärztin und Kreativtherapeut*in
- Ausgewählte kreativtherapeutische Gruppenangebote zu den Themen Selbstführung, Achtsamkeit und Meditation, Kreativität und Ressourcen
- Ein breites Angebot an sportlichen Aktivitäten: Walking, Nordic Walking, Stretching, Medizinische Trainingstherapie u. a.
- Physiotherapeutische Behandlungen, Massagen und Wellness

Das Angebot der Kurzzeittherapie bringt Sie wieder ins Gleichgewicht. Die fokussierte Behandlung stärkt Ihre persönliche Resilienz und sorgt dafür, dass Sie auch in einer Krise handlungsfähig bleiben.



SOZIALBERATUNG UND NACHSORGE

Für viele Menschen ist ein Klinikaufenthalt eine intensive Zeit der Veränderung und Neuorientierung. Häufig entsteht der deutliche Wunsch, einiges ab sofort anders zu machen. Doch wie genau kann das gelingen? Und welche Möglichkeiten der Unterstützung gibt es? Bereits in den letzten Wochen des Klinikaufenthalts sprechen Sie mit Ihrem*Ihrer Bezugstherapeut*in, aber auch in verschiedenen Gruppenangeboten, über „die Zeit danach“. Und auch, wenn Sie bereits wieder nach Hause zurückgekehrt sind, steht Ihnen eine Vielzahl an Hilfsangeboten zur Verfügung. Damit das, was Sie in der Klinik begonnen haben, im Alltag Früchte trägt.

Konkret unterstützen wir Sie u. a. in folgender Weise:

- Sozialberatung zu Fragen der gestuften Wiedereingliederung, zum Beamtenrecht und zur eventuellen beruflichen Neuorientierung
- Transfergruppe zur Entlassvorbereitung
- Auf Wunsch Zusammenarbeit mit dem*der weiterbehandelnden ambulanten Therapeut*in
- Treffen ehemaliger Patient*innen sowie regionale Vernetzung in Selbsthilfegruppen
- Therapeutisch geleitete Nachsorgegruppen
- Die Möglichkeit, Seminare und Workshops in der Akademie Heiligenfeld zu besuchen
- Einladung zum Sommerfest der jeweiligen Klinik



UNSERE KLINIKEN

Parkklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengartenklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Luitpoldklinik Heiligenfeld Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)

Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik, Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

WIR SIND FÜR SIE DA!

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt in einer unserer Kliniken?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber genauso auch im Hinblick auf die anstehende Behandlung. Ob nun Krankenhausaufenthalt oder stationäre Rehabilitation, ob gesetzliche oder private Krankenversicherung: Es tauchen Fragen auf, die Sie am besten mit einem*einer kompetenten Ansprechpartner*in klären sollten.

Unser Team des Zentralen Aufnahmemanagements hilft Ihnen hier gerne weiter. Professionell, persönlich, unverbindlich!

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Zentr. Aufnahmemanagement
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo.-Do. 08:00 - 17:00 Uhr
Fr. 08:00 - 14:30 Uhr

Privatversicherte/
Selbstzahler*innen:
Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Gesetzlich Versicherte:
Tel. 0971 84-0
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
Leitung Aufnahme

DIE HEILIGENFELD KLINIKEN

Leben lieben

In den Heiligenfeld Kliniken setzen wir therapeutische Standards in der stationären psychosomatischen Behandlung. Die von uns gelebte Verbindung aus Therapievielfalt, Wertorientierung und Ganzheitlichkeit macht uns einzigartig und somit genau zum richtigen Ort für Sie. In einer haltgebenden therapeutischen Gemeinschaft entsteht ein innerer und äußerer Raum für Heilung.

„Leben lieben“ in seiner Vielfalt trägt uns!

Wir sind ein vielfach ausgezeichnetes Familienunternehmen und die handelnden Personen stehen für eine wertorientierte Unternehmensphilosophie. Unser erfahrenes, hochkompetentes und erfolgreiches Mitarbeiterteam setzt sich in allen Bereichen voll und ganz für Sie und Ihren Heilungsprozess ein, mit dem Ziel, wieder ein gesundes, lebenswertes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

94%

unserer
Patient*innen
würden uns weiter-
empfehlen!



Heiligenfeld Kliniken

Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-0 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de