



Heiligenfeld

Klinik Waldmünchen



Krisenintervention

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei psychosomatischen Erkrankungen



CHANCE AUF VERÄNDERUNG

Manchmal wächst einem alles über den Kopf und man weiß gar nicht mehr, wo man anfangen soll. Alles kommt auf einmal. Man hat das Gefühl, nicht mehr weiterzuwissen. Eine Krise kann jeden treffen, aber es gibt auch wirksame Hilfe!

Neben der Möglichkeit einer ambulanten Psychotherapie kann eine kurzzeitige Behandlung in einem spezialisierten Klinikrahmen helfen, wieder Kraft zu tanken und neue Hoffnung zu schöpfen. Dieses Angebot richtet sich an Personen, die aus beruflichen, schulischen, privaten oder sonstigen Gründen keinen längeren Klinikaufenthalt in Anspruch nehmen können. Eine stationär-psychosomatische Kurzzeittherapie hilft, psychische und psychosomatische Beschwerden fokussiert zu bearbeiten und zu lindern.

Behandlungsindikationen

In die Kriseninterventionsgruppe der [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) werden Menschen mit akuten psychischen Erkrankungen aufgenommen, die durch einschneidende Veränderungen im Lebensumfeld oder durch belastende und traumatisierende Erfahrungen ausgelöst wurden. Es können Familien mit Kindern aufgenommen werden, Jugendliche sowie erwachsene Einzelpersonen.



Ein Aufenthalt in der Kriseninterventionsgruppe ist angezeigt, wenn eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht. Das kann aufgrund akuter depressiver Entwicklungen, bei Belastungsreaktionen oder einer Verschlimmerung von Ängsten, Essstörungen und Zwängen der Fall sein. Solche krisenhaften Zuspitzungen können z. B. im Zusammenhang mit schweren Belastungssituationen am Arbeitsplatz oder in der Schule (Mobbing, Schulangst, Verhaltensprobleme), bei Verlusterfahrungen oder Beziehungskrisen auftreten.

Kontraindikationen

Nicht aufgenommen werden Personen, die eine stationäre psychiatrische oder jugendpsychiatrische Behandlung benötigen. Dies ist der Fall bei akuten schizophrenen, schizoaffektiven und affektiven Psychosen, dekompenzierten Suchterkrankungen, manifester Kriminalität, hirnorganischen Störungen, Intelligenzminderung oder akuter Suizidalität. Ein BMI unter 16 ist ebenfalls ein Ausschlusskriterium.

Die stabilisierende Kurzzeittherapie stellt einen Teil der integrierten regionalen psychosomatischen Versorgung dar. Wir behandeln ausschließlich Patient*innen unserer Region.



Behandlungskonzept

Unser Konzept beruht auf einem biopsychosozialen Krankheitsverständnis und auf stabilisierenden und entlastenden Interventionsstrategien. Körperliche und seelische Belastungsfaktoren werden ebenso berücksichtigt wie soziale, familiäre, berufliche oder Entwicklungsstressoren. Dabei ist die Behandlung auf den Auslöser der Krise fokussiert. Hierzu finden geschlechtstherapeutische und psychoedukative Gruppen zur Erarbeitung von Bewältigungs- und Veränderungsstrategien, zur Vermittlung von Basiswissen über Grundsätze im Umgang mit Krisen und für sozialtherapeutische Fragestellungen statt. Die Behandlung wird unterstützt durch Einzelgespräche bei einem*r spezifisch geschulten und erfahrenen Arzt*Ärztin oder Psychologen*in, tägliche kreativtherapeutische und pflegerische Kontakte sowie spezielle Selbststeuerungs- und Körperwahrnehmungsgruppen.

Eine haltgebende, stützende therapeutische Beziehung ist wesentlicher Teil unseres therapeutischen Grundverständnisses. Gleichzeitig wird die Selbstverantwortung und Autonomie der Patient*innen gewahrt.

Die maximale Behandlungsdauer beträgt 14 Tage. So ist aufgrund der regionalen Beschränkung eine sehr kurzfristige Aufnahme möglich.



Küche & Ernährung



Unsere mit dem RAL-Gütezeichen und Bio-Siegel zertifizierte Küche verwöhnt mit einem vielfältigen und ernährungsphysiologisch ausgewogenen Angebot. Wir bieten überwiegend vegetarische Menüwahl und Vollwertkost sowie frische, reichhaltige Büfets mit Auswahl an Wurst, Käse und verschiedenen Brotaufstrichen. Obst steht täglich zur Verfügung.

Ausstattung

Die Klinik bietet Raum für 130 Patient*innen sowie Begleitpersonen.

- Ein- und Zweibettzimmer
- Dusche, WC und Telefon
- Patient*innenbibliothek
- Speisesaal
- Fitnessraum
- Wohnzimmer für Erwachsene und Jugendliche für Spiele und Austausch
- Freizeit- und Bewegungsräume
- Meditationsraum
- Wasch-/Trockenräume
- Outdoor-Spielfeld
- Outdoor-Erlebnisspielplatz für die ganze Familie

Lage

Waldmünchen ist eine Kleinstadt in der Oberpfalz, im Bayerischen Wald, in der Nähe der tschechischen Grenze. Der wunderschön gelegene Luftkurort mit seiner großartigen Wald- und Seenlandschaft lädt zum Entspannen ein.

AUFNAHME UND KOSTENÜBERNAHME

Zur Aufnahme in unsere Klinik (Prozedere, Antragsformulierung) beraten wir Sie gerne persönlich unter der Rufnummer 09972 308-0. In der [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) führen wir Krankenhausbehandlungen (nach § 39 SGB V) durch. Auch Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler*innen behandeln wir in unserer Klinik.

Für die Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- einen aktuellen ärztlichen oder therapeutischen Befundbericht
- einen Selbstdarstellungsbogen (erhältlich auf telefonische Anfrage oder unter www.heiligenfeld.de/downloads)
- Aufnahmeantrag (nur bei Privatpatient*innen, erhältlich über das Aufnahmemanagement oder unter www.heiligenfeld.de/downloads)
- eine Kostenübernahmeerklärung im Original, ausgestellt auf die [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) (Hinweis: Mit Einweisungsschein ist eine Vorabklärung mit der Krankenkasse nicht erforderlich)
- Angaben über evtl. private Zusatzversicherungen
- eine schriftliche Einverständniserklärung aller Sorgeberechtigten (Formular im Selbstdarstellungsbogen enthalten)

Wenn Sie als Selbstzahler*in zu uns kommen möchten, wird vor der Aufnahme eine Vorauszahlung fällig.

Lernen Sie uns kennen!

Für interessierte Familien, Einzelpersonen, einweisende Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen sowie Beratungsstellen bieten wir (nach vorheriger Anmeldung) gerne Klinikbesichtigungen an.

KONTAKT / BERATUNG

Haben Sie Fragen zu einem stationären Aufenthalt?

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Wir unterstützen Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Kostenträger

In der Regel die gesetzliche Krankenkasse

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld GmbH
Klinik Waldmünchen
Patientenservice
Krankenhausstraße 3
93449 Waldmünchen

Tel. 09972 308-0
Fax 09972 308-115
waldmuenchen@heiligenfeld.de



CHRISTINA STURM

Teamleitung

Patientenservice

Mo. - Do. 08:00 - 16:30 Uhr
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr

FAQ – Häufig gestellte Fragen



In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-waldmuenchen.heiligenfeld.de>

HEILIGENFELD KLINIK WALDMÜNCHEN

Heiligenfeld GmbH

Krankenhausstraße 3 | 93449 Waldmünchen

T 09972 308-0 | F 09972 308-115

waldmuenchen@heiligenfeld.de

www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de