



**Heiligenfeld**  
Klinik Waldmünchen



# Familienpsychosomatik

Psychosomatische Krankenhausbehandlung  
für Familien



In der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen versuchen wir unseren Patientinnen und Patienten folgende Haltung zu vermitteln: „Ich nehme das Leben, das ich von meinen Eltern bekommen habe, als ihr Geschenk und stelle mich nun in eigener Verantwortung meinen aktuellen Lebensaufgaben.“

## DIE GANZE FAMILIE

Eine Familie ist eine komplexe Ganzheit von Beziehungen, und Veränderungen jedes Mitglieds stehen in Wechselwirkung zu den Bewegungen der anderen Personen. Zum Beispiel können die psychische Erkrankung eines oder beider Elternteile oder konflikthafte Trennungssituationen die innerfamiliären Strukturen zum Nachteil aller verschieben. Generationsgrenzen werden unklar und verschwimmen, Kinder geraten unter Umständen in die Rolle eines Elternteils. Diese sogenannte „Parentifizierung“ stabilisiert zwar kurzfristig die Familie, verhindert aber andererseits langfristig positive Entwicklungen. Innerfamiliär entstehen dysfunktionale Beziehungen, die sich notwendigerweise ausgleichend in Verhaltensauffälligkeiten oder psychosomatischen Symptomen niederschlagen.



## Familienbehandlung in der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Unsere [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) bietet psychosomatische Behandlung für ganze Familien. Dabei werden die Symptome einzelner Familienmitglieder als Ausdruck von Störungen der Kommunikation und der Beziehung im Gesamtsystem gesehen.

### Individuell und gemeinsam

Die Behandlung des einzelnen Menschen mit seinen Beziehungen innerhalb der Familie steht im Vordergrund. Der Fokus der Psychotherapie liegt auf einer Verbesserung der Selbstwahrnehmung, der Ausdrucksfähigkeit für eigene Wünsche und Bedürfnisse und der Beziehungskompetenz. Systemische familientherapeutische Angebote integrieren die individuell neu erworbenen Fähigkeiten in das Gesamtsystem.

Die Behandlung folgt einem ganzheitlichen Menschenbild, d. h. die Ebenen des Denkens, des Fühlens, des Körpers und der Spiritualität werden in der Psychotherapie angesprochen und berücksichtigt. Die angewandten Therapieverfahren stammen aus der humanistischen Psychotherapie und integrieren psychodynamische, verhaltenstherapeutische und systemische Vorgehensweisen.

## Behandlungsindikationen

In unserer [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) behandeln wir Erwachsene, Eltern mit ihren Kindern und Jugendliche sowie junge Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Es handelt sich um ein akutstationäres Angebot. Wir bieten keine Kuraufenthalte oder Rehabilitationen an.

Die Indikationen, mit denen wir Patientinnen und Patienten aufnehmen, sind unter anderem:

- Depressionen
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- emotionale Störungen
- Essstörungen
- Zwangsstörungen
- Somatisierungsstörungen

Darüber hinaus bieten wir speziell Unterstützung bei:

- schwierigen intrafamiliären Beziehungen und problematischer Kommunikation,
- akuten, belastenden Lebensereignissen,
- chronischen zwischenmenschlichen Belastungen im Zusammenhang mit der Schule oder Arbeit sowie bei
- Verhaltensstörungen des Kindes.

Unsere Angebote gelten für Konflikte bei Beziehungstrennungen, für Verlusterlebnisse, Patchworkfamilien und Alleinerziehung. Insbesondere können die Kooperationen getrennt lebender Eltern und spezifische Belastungen wie z. B. die Folgen von Unfällen oder ähnlich traumatisierenden Erlebnissen, die die gesamte Familie betreffen, bearbeitet werden.



# DAS WALDMÜNCHNER MODELL

## Ganzheitliche Behandlung

In den [Heiligenfeld Kliniken](#) verwirklichen wir ein ganzheitliches Behandlungs- und Klinikkonzept. Für uns ist jeder Mensch wichtig, jede einzelne Person mit ihren körperlichen und seelischen Leiden sowie ihren Fähigkeiten und Ressourcen. Wir bieten unseren Patientinnen und Patienten sowie unseren Mitarbeitenden einen besonderen Ort – mit einer Atmosphäre, die geprägt ist von den humanistischen Grundprinzipien der Achtsamkeit, des Respekts und der Offenheit.

## Zentrale Therapiebausteine – fokussiert auf Bindung und Beziehung

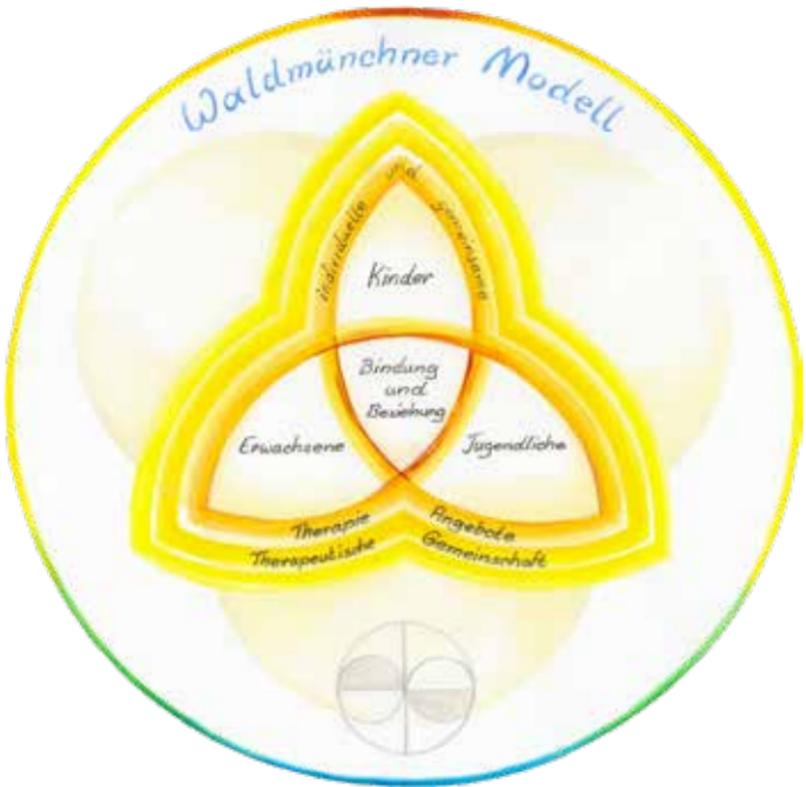
### Eltern-Kind-Therapie

Die Eltern-Kind-Therapie umfasst einerseits die unmittelbare Bearbeitung der Beziehungsthemen zwischen anwesenden Eltern und Kindern, andererseits werden auch die nicht aufgenommenen Familienmitglieder im Rahmen der angebotenen Familiengespräche miteinbezogen. Die Sicht der Systemischen Familientherapie, in der Gesundheit und Krankheit eines Menschen im Zusammenhang mit seinen relevanten Beziehungen gesehen wird, hat hier ihren besonderen Platz.

Wir bieten mehrere Therapien an, die für Eltern gemeinsam mit ihren Kindern stattfinden, im Multifamilien-setting.

### Individuelle und gemeinsame Therapieangebote

Alle Patientinnen und Patienten erhalten einen individuellen Behandlungsplan, in Absprache mit dem Bezugstherapeuten bzw. der Bezugstherapeutin. Im Behandlungsverlauf wird dieser Plan regelmäßig angepasst. Neben wöchentlichen Einzelgesprächen liegt der Schwerpunkt der Behandlung im Gruppensetting.



Das Waldmünchner Modell zeichnet sich durch drei zentrale Bausteine aus:  
 Eltern-Kind-Therapie mit Fokus auf Bindung und Beziehung  
 Individuelle und gemeinsame Therapieangebote  
 Therapeutische Gemeinschaft für Kinder ab 3 Jahren

## Therapeutische Gemeinschaft

Die therapeutische Gemeinschaft aller Patientinnen und Patienten sowie der Mitarbeitenden stellt ein Beziehungsfeld gegenseitiger Unterstützung her und schafft eine Atmosphäre der Verbundenheit. Die Gemeinschaft ist der haltgebende Rahmen, der dazu einlädt, sich zu zeigen, sich zuzumuten und Nähe und Vertrauen zuzulassen. Für Kinder und Jugendliche bedeutet die therapeutische Gemeinschaft "Großfamilie auf Zeit". Die übrige Behandlung ist in diese unterstützende Atmosphäre eingebettet.

Elemente dieses Beziehungsfeldes sind u. a.:

- Plenum zum Abschied und zur Begrüßung neuer Patientinnen und Patienten
- Patientinnen- und Patientenversammlung
- Forum – die therapeutische Großgruppe als Ort der Übung neuer Verhaltensweisen in Beziehungen
- Patinnen- und Patensystem, insbesondere zur Erleichterung des Ankommens in der Klinik



## Systemische Familientherapie

Entsprechend der Sicht der Systemischen Familientherapie betrachten wir Gesundheit und Krankheit eines Menschen im Zusammenhang mit seinen relevanten Beziehungen, also insbesondere seiner Familie, deren Lebensumwelt und dem Kontext, in dem die aktuelle Therapie gerade stattfindet. Dabei wird "auffälliges" Verhalten keineswegs nur als Zeichen für innerseelische Konflikte oder gar für "Störungen" Einzelner betrachtet, sondern vor dem Hintergrund der Lebens- und Beziehungsbedingungen als eine passende Reaktion und als wertvoller Hinweis auf Hemmnisse der Entwicklungsmöglichkeiten gesehen.

In der Familientherapie werden Beziehungen zu den bedeutsamen Personen der Herkunfts- und aktuellen Familie so bearbeitet, dass entwicklungshemmende Verstrickungen gelöst werden können und es letztlich zu einer konstruktiven Beziehungsgestaltung durch Versöhnung oder zumindest zu einer inneren und äußeren Abgrenzung der biographischen Erfahrungen kommen kann.



In der Kinder- und Jugendtherapie in unserem Haus ist die Einbeziehung der Eltern, auch der nicht anwesenden Elternteile, obligatorisch. In welcher Form dies im Einzelfall geschieht, richtet sich nach den besonderen Gegebenheiten der jeweiligen Familie. So kann es sein, dass sich z. B. die Wiederherstellung des Kontakts zu einem Elternteil nach Jahren ungewissen, schmerzlichen Getrenntseins als ein anstehender, hoch bedeutungsvoller therapeutischer Schritt erweist. Manchmal sitzen getrennt lebende, zuletzt nicht mehr miteinander kommunizierende Eltern seit langem erstmals wieder zusammen in einem Raum, um sich über die Belange ihres Kindes auszutauschen und abzusprechen.

Unser stationäres Setting liefert optimale Bedingungen, da im täglichen Klinikleben dysfunktionale Strukturen und Interaktionsmuster unmittelbar erkannt und kurzfristig auf diese mit familiensystemischen Interventionen reagiert werden kann. So können gesunde Grenzen wieder eingeführt werden, die die Familie zurück "auf die Beine stellt" und die Verantwortlichkeiten in der Familie wieder klar zuteilt.



## Eltern-Kind-Bindungsbehandlung

Eltern und Kinder nehmen an verschiedenen bindungstherapeutischen Angeboten teil, die aufbauend ineinandergreifen. Ziel ist immer der Aufbau einer guten tragfähigen Beziehung mit akuter Entlastung der Familie.

In der **Bindungstherapie-Gruppe** können teilnehmende Eltern und Kinder in einem erlebnisorientierten emotionalen Therapiesetting Sicherheit und Geborgenheit erleben. Gleichzeitig stellen die Eltern für ihre Kinder einen heilsamen Raum zur Verfügung, in welchem die Kinder ihre Gefühle und Bedürfnisse ausdrücken und von ihren Eltern darin beantwortet und unterstützt werden. Dies bildet eine Grundlage für neues Vertrauen in die gegenseitige Bindung, aber auch für Vertrauensfähigkeit für nährenden Bindungen zu anderen Menschen.

Besonders Letzteres wird auch in der **Kreativtherapie** aufgegriffen. Hier besteht ein kreativtherapeutisch begleitetes Übungsfeld für Wahrnehmung und Ausdruck der eigenen Bedürfnisse.

Ein Tag in der Woche steht ganz im Zeichen der **Familien**. Hier wird der gemeinsame Prozess von Eltern und ihren Kindern gefördert.



## Die Kindertherapiestätte

In unserer Kindertherapiestätte werden Kinder anwesender Patientinnen und Patienten sowie Kinder, die selbst aufgrund einer psychosomatischen Behandlung unsere Klinik besuchen, in altersentsprechenden Gruppen liebevoll von therapeutischen und pädagogischen Fachkräften begleitet und in ihrer Entwicklung gefördert.

Die Kinder nehmen auch an geplanten altersspezifischen Angeboten teil, wie Gesprächskreisen, gewaltfreier Kommunikation (Beziehungsklärungen), Kreativangeboten, Stille- und Achtsamkeitsübungen sowie Naturerfahrungen. Um den Anschluss an die Schule nicht zu verlieren, bieten wir den Kindern betreute Lernzeit an. Hier können die aktuellen Lernstoffe der Heimatschule bearbeitet werden.

Wir verstehen die Kindertherapiestätte als eine harmonische und ganzheitliche Erweiterung des Lebensraums in der Klinik und nicht als eine isolierte zweite Erfahrungswelt. Die Kinder sind ein wichtiger Teil unserer gelebten therapeutischen Gemeinschaft und haben einen festen Platz in unserer Großgruppenkultur.



## UNSERE HEILIGENFELDER FAMILIENKLINIK IN WALDMÜNCHEN

Hier bekommen psychisch erkrankte Kinder, Jugendliche und Familien genau die Unterstützung, die sie brauchen. Wir bieten eine altersgerechte Therapie für die großen und die kleinen Patientinnen und Patienten und beziehen die Familienmitglieder mit ein, um negative Kreisläufe zu durchbrechen. Unser therapeutischer Rahmen, in dem ein erster Schritt in Richtung Heilung gewagt werden und eine Perspektive erarbeitet werden kann, vermittelt Akzeptanz und Geborgenheit.

### Lage der Klinik

Im wunderschön gelegenen Luftkurort Waldmünchen mit seiner großartigen Wald- und Seenlandschaft befindet sich unsere Heiligenfelder Familienklinik. Waldmünchen ist eine Kleinstadt in der Oberpfalz, im Bayerischen Wald, in der Nähe der tschechischen Grenze.



## Küche & Ernährung

Unsere RAL- und bio-zertifizierte Küche verwöhnt mit einem vielfältigen und ernährungsphysiologisch ausgewogenen Angebot. Wir bieten überwiegend vegetarische Menüwahl und Vollwertkost sowie frische, reichhaltige Büfets mit einer Auswahl an Wurst, Käse und verschiedenen Brotaufstrichen. Obst steht täglich zur Verfügung.

Gerne berücksichtigt unsere Küchenleitung soweit wie möglich die Essenswünsche der Kinder.

## Ausstattung

- Ein- und Zweibettzimmer
- Appartements für Familien
- Dusche, WC und Telefon
- Bibliothek
- Speisesaal
- Fitnessraum
- Wohnzimmer für Erwachsene und Jugendliche für Spiele und Austausch
- Freizeit- und Bewegungsräume
- Outdoor-Spielfeld
- Meditationsraum
- Wasch-/Trockenräume
- Outdoor-Erlebnisspielplatz für die ganze Familie



# AUFNAHME UND KOSTENÜBERNAHME

In unserer [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#) führen wir Krankenhausbehandlungen (nach § 39 SGB V) durch. Auch Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahlende sind bei uns herzlich willkommen. Zur Aufnahme (Prozedere, Antragsformulierung) beraten wir gerne persönlich unter der Telefonnummer 09972 308-0.

## **Für die Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:**

- einen aktuellen ärztlichen oder therapeutischen Befundbericht
- Entlassberichte psychosomatischer/psychiatrischer Klinikaufenthalte (der letzten fünf Jahre)
- unseren Selbstdarstellungsbogen (\*)
- die schriftliche Einverständniserklärung aller Sorgeberechtigten (\*)
- bei Zusammenarbeit mit dem Jugendamt Berichte bzw. die vereinbarten Hilfeplanmaßnahmen

## **Zusätzlich für gesetzlich Versicherte:**

- eine Verordnung von Krankenhausbehandlung, ausgestellt auf die [Heiligenfeld Klinik Waldmünchen](#), im Original (eine Klärung mit der Krankenkasse ist nicht erforderlich)

## **Zusätzlich für privat Versicherte:**

- eine Kostenübernahmeerklärung der privaten Krankenversicherung und ggf. der Beihilfestelle
- einen Aufnahmeantrag (\*)
- die Abtretungserklärung (\*)

\*erhältlich unter [www.heiligenfeld.de/downloads](http://www.heiligenfeld.de/downloads)

Wenn Sie als Selbstzahlerin oder Selbstzahler zu uns kommen möchten, wird vor der Aufnahme eine Vorauszahlung für den Zeitraum von zwei Wochen fällig.

Patientinnen und Patienten aus Luxemburg, Österreich, Belgien oder anderen deutschsprachigen EU-Ländern sowie der Schweiz werden nach Antrag und Befund mit der Genehmigung der Krankenkasse für Auslandsbehandlungen (S2-Formular) problemlos bei uns aufgenommen.

## KONTAKT / BERATUNG

Wer eine psychosomatische Behandlung braucht, hat viele Fragen. Unser Aufnahmemanagement hilft Ihnen gerne weiter und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

### Aufnahmemanagement

Heiligenfeld GmbH  
Klinik Waldmünchen  
Aufnahmemanagement  
Krankenhausstraße 3  
93449 Waldmünchen

Tel. 09972 308-0  
Fax 09972 308-115  
waldmuenchen@heiligenfeld.de



**CHRISTINA STURM**

*Teamleitung*

*Patientenservice*

Mo. - Do. 08:00 - 16:30 Uhr  
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr

### Lernen Sie uns kennen!

Für interessierte Familien, Einzelpersonen, einweisende Ärztinnen und Ärzte / Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sowie Beratungsstellen bieten wir (nach vorheriger Anmeldung) gerne Klinikbesichtigungen an.

### FAQ – Häufig gestellte Fragen



In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:

<https://faq-waldmuenchen.heiligenfeld.de>



# Heiligenfeld

## Klinik Waldmünchen

Heiligenfeld GmbH  
Krankenhausstraße 3 | 93449 Waldmünchen  
T 09972 308-0 | F -115 | waldmuenchen@heiligenfeld.de  
waldmuenchen.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: [ausgezeichnet.heiligenfeld.de](https://ausgezeichnet.heiligenfeld.de)