



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen



14-tägige Kurzzeittherapie

Stationäre psychosomatische
Therapie



KRISEN MEISTERN

Die stationäre Kurzzeittherapie in unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) in Bad Kissingen hilft Ihnen dabei, Abstand zu gewinnen und aktuelle Probleme gezielt zu bearbeiten. Für eine Dauer von 14 Tagen können Sie durch die Distanz zu Ihrem gewohnten Berufs- und Lebensumfeld frische Energie tanken. Selbstwirksamkeit, Selbstfürsorge und Selbstvertrauen sind dabei zentrale Aspekte.

Eine intensive Behandlung

- Primäre Einzelpsychotherapie: Vier psychologische Gespräche pro Woche à 50 Minuten
- Chefärztliche und kreativtherapeutische Einzelgespräche
- Ausgewählte Gruppenangebote zu den Themen Selbstführung, Achtsamkeit und Meditation, Kreativität und Ressourcen
- Ein breites Angebot an sportlichen Aktivitäten: Walking, Nordic Walking, Stretching, Medizinische Trainingstherapie u. a.
- Massagen und Wellness
- Physiotherapie nach Befund

Das Angebot der Kurzzeittherapie bringt Sie wieder ins Gleichgewicht. Die fokussierte Behandlung stärkt Ihre persönliche Resilienz und sorgt dafür, dass Sie auch in einer Krise handlungsfähig bleiben.



DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Privatversicherten, Beihilfeberechtigten sowie Selbstzahlenden bieten wir in unserer [Parkklinik Heiligenfeld](#) ein heilsames Umfeld. Die Klinik befindet sich in ruhiger Lage direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kur- und UNESCO-Welterbe-Stadt Bad Kissingen. Der hohe Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass Sie sich von Anfang an wohlfühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können.

Informationen zur Aufnahme

Heiligenfeld Kliniken
Patientenservice Aufnahme
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Mo. - Do.: 08:00 - 17:00 Uhr
Fr.: 08:00 - 14:30 Uhr

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Patienten-
service Aufnahme*



Heiligenfeld

Parkklinik Bad Kissingen

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Bismarckstr. 38 - 44 | 97688 Bad Kissingen
T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de