



**HILFE
für HELFER**

Ihr Infopaket: vollzugsbeamte.heiligenfeld.de

Neue Orientierung finden

Sachverhalte zu verstehen ist uns ein Grundbedürfnis. Kaum etwas finden wir unangenehmer, stressiger oder gar bedrohlicher als Dinge, die sich unserer Kontrolle und Einflussnahme entziehen. Wir kategorisieren, bewerten, urteilen – und schaffen uns auf diese Weise eine geordnete und in (augenscheinlich) nachvollziehbaren Bahnen verlaufende Welt. Unser Gehirn ist meisterhaft darin, diese Ordnung aufrechtzuerhalten.

Das Leben entzieht sich jedoch manchmal unseren Erklärungsmustern, ist unvorhersehbar, kann uns bestenfalls „einen Streich spielen“ und uns schlimmstenfalls überrollen. Wir verwenden hierfür oft das Wort „Schicksalsschlag“, als Bezeichnung für etwas, das uns völlig unvorbereitet trifft, unsere Grundfesten erschüttert und unseren Glauben an das Gute in der Welt zum Beben bringt. Wie geht man um mit dem plötzlichen Verlust eines geliebten Menschen? Was, wenn man Zeuge oder selbst Opfer eines schrecklichen Unfalls, einer Katastrophe, eines Terroranschlags wurde? Oder wenn sich die Welt plötzlich im Klammergriff einer scheinbar nicht enden wollenden Pandemie befindet und in Europa ein Krieg ausbricht?

Die Frage nach dem Sinn hinter all dem, was uns widerfährt, wird zunehmend häufiger gestellt. Der Ausnahmezustand verlangt dies regelrecht von uns, denn viel zu groß sind die Auswirkungen. Ein „Weiter so wie bisher“ ist kaum vorstellbar.

Wenn das Leben sich radikal verändert, können spirituelle Angebote helfen, sich neu zu orientieren und bestenfalls einen neuen Boden zu finden, der sicher trägt. In den Heiligenfeld Kliniken gehört die spirituelle Ausrichtung von Anbeginn an zu unserem therapeutischen Verständnis. Wir unterstützen jeden Menschen an seinem individuellen Platz im Leben – um Vertrauen (wieder) wachsen zu lassen.

spirituell.heiligenfeld.de

Komm mit auf eine Reise ...

... hin zu mehr Vertrauen.

Leben lieben



Zentrum für Tierbegleitete Therapie

Ein spezielles Behandlungsangebot, bei dem Ihr (Dienst-)Hund in die psychosomatische Therapie miteinbezogen wird, finden Sie in unserem Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie in Bad Kissingen.

tierbegleitet.heiligenfeld.de

Intensive Kurzzeittherapie

Keine Zeit für eine lange Pause – und trotzdem ist eine Auszeit dringend notwendig?
Eine stationäre psychosomatische Kurzzeittherapie unterstützt Sie dabei, psychische und psychosomatische Beschwerden fokussiert zu bearbeiten und zu lindern.

Unser spezielles Angebot für Sie:

- zwei bis vier Wochen
- mindestens 20 bis 30 Std. / Woche
- Montag bis Sonntag



kurzzeittherapie.heiligenfeld.de

NEU: Aufnahme von gesetzlich Versicherten in Berlin



Die Heiligenfeld Klinik Berlin, unsere Fachklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen, nimmt in Kürze neben Privatversicherten und Selbstzahler*innen auch gesetzlich versicherte Patient*innen auf. Informieren Sie sich jetzt schon über die Möglichkeiten der Aufnahme: Telefon-Nr. 030 58619-0.

berlin.heiligenfeld.de

NEU: Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen Eröffnung im Herbst 2022

Direkt am Bad Wörishofener Kurpark eröffnen wir eine neue Heiligenfeld Klinik. Diese wird Behandlungsplätze für gesetzlich als auch privat krankenversicherte Personen sowie Selbstzahler*innen bereithalten.

In der Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen wird, wie in den anderen Heiligenfeld Kliniken auch, nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Störungen behandelt. Ein spezieller Fokus auf bestimmte Berufsgruppen und deren typische Belastungen wird ebenfalls Teil des Behandlungskonzepts sein.



Chefärztin
Nelly
Orlandini-Hagenhoff

badwoerishofen.heiligenfeld.de