

LEBEN LIEBEN

Das Magazin der Heiligenfeld Kliniken



Heiligenfeld
Kliniken

IHR ANSPRECHPARTNER



Mein Name ist Markus Schmöger. Als Gesundheitsreferent für zuweisende Ärzt*innen und Psychotherapeut*innen bin ich Ihr Ansprechpartner für Fragen rund um die Heiligenfeld Kliniken. Gerne informiere ich Sie über das Behandlungsangebot in unseren Kliniken und unterstütze Sie zusammen mit unserer Aufnahmeabteilung bei den Formalitäten zur Einweisung Ihrer Patient*innen. Dabei liegt mir das persönliche Gespräch mit Ihnen sehr am Herzen. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit und einen persönlichen Austausch mit Ihnen. Wenn Sie Fragen haben und weitere Informationen benötigen, dann rufen Sie mich an oder schreiben Sie mir eine E-Mail.

0971 84-4304
markus.schmoeger@heiligenfeld.de

INHALT

	Seite
Vorwort	3
Unser Therapieverständnis	
Kreativtherapie im Fokus	4
Spiritualität in der Psychotherapie	6
Dafür stehen wir	7
Corona-Burnout-Studie	8
Patient*innenbefragung	9
Unsere Kliniken	
Parkklinik Heiligenfeld	10
Heiligenfeld Klinik Berlin	12
Fachklinik Heiligenfeld	14
Heiligenfeld Klinik Uffenheim	14
Rosengarten Klinik Heiligenfeld	15
Heiligenfeld Klinik Waldmünchen	16
Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen	18
Arbeiten mit Herz und Seele	19
Unsere Mission: Verantwortung leben	20
Akademie Heiligenfeld	22
Stellenangebote	23

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Heiligenfeld Kliniken GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

REDAKTIONSLEITUNG

Markus Schmöger, Gesundheitsreferent
René Greiner, Psychologe in der Unternehmenskommunikation

PRODUKTION

Christoph Lang, Corporate Design
Helena Wehner, Auszubildende Corporate Design

REDAKTIONELLE MITARBEIT

René Greiner, Psychologe in der Unternehmenskommunikation
Thorn Plöger, PR-Referent
Kathrin Schmitt, Kommunikationsmanagerin

LEKTORAT

Iris Vollert, Leitung Marketing
René Greiner, Psychologe in der Unternehmenskommunikation

E-MAIL

info@heiligenfeld.de

INTERNET

www.heiligenfeld.de

FOTOS

Heiligenfeld GmbH; Fotografie Hinz; AdobeStock;
Akademie Heiligenfeld

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

ZUSAMMENHALT UND ZUVERSICHT

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Leserinnen und Leser,

in den letzten beiden Jahren hat sich für viele Menschen das Leben durch die Corona-Pandemie tiefgreifend verändert. Viele sinnstiftende und sinnerfüllende Beziehungsstrukturen konnten nicht mehr lebendig bleiben. Sicherheit, Bindung und Orientierung sind verloren gegangen. Medial getriggerte Angst und Unsicherheit wurden sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld spürbar. Psychische und psychosoziale Belastungen haben in allen Altersschichten weiter zugenommen. Was kann uns in dieser herausfordernden Zeit dabei helfen, neuen Halt zu finden?

Was uns als Menschen überschreitet.

Die Heiligenfeld Kliniken stehen seit über 30 Jahren für eine ganzheitliche Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Spiritualität, Sinnsuche und eine grundsätzliche Offenheit für das, was

uns als Menschen überschreitet, waren dabei schon immer wesentliche Bestandteile des Therapiekonzepts.

Wer sind wir, und was bewegt uns.

Das vorliegende Magazin „Leben lieben“ möchte Ihnen unser Unternehmen, unsere therapeutischen Ansätze und unsere einzelnen Kliniken vorstellen.

Immer wieder wird Ihnen beim Lesen der Lektüre der Begriff „therapeutische Gemeinschaft“ begegnen. Für uns spielt das Miteinander sowohl in der Arbeit mit unseren Patientinnen und Patienten als auch im Kreise der Kolleginnen und Kollegen eine zentrale Rolle. Die Corona-Pandemie hat uns deutlich vor Augen geführt, wie verletzlich wir sein können, und wie wichtig Zusammenhalt, Beziehung und Zuversicht sind.

„Leben lieben“ mit all seinen Dimensionen und Facetten – das wünschen wir Ihnen!

Es grüßen Sie herzlichst

Birgit Winzek
Geschäftsführerin



Dr. med. Jörg Ziegler
Ärztlicher Direktor



Wir unterstützen Sie und Ihre Patient*innen!

Uns ist es wichtig, Ihnen die Zuweisung Ihrer Patient*innen in unsere Kliniken so einfach wie möglich zu machen. Deshalb unterstützen wir Sie gerne im gesamten Aufnahmeprozess. Über den untenstehenden QR-Code oder die angegebene Webadresse erhalten Sie alle wichtigen Informationen und können Unterlagen anfordern. Natürlich sind wir auch telefonisch für Sie da!



0971 84-4444
www.heiligenfeld.de/aufnahme



KREATIVTHERAPIE IM FOKUS

Die Heiligenfeld Kliniken stehen seit über 30 Jahren für eine interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlung von psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Dabei werden die wichtigen Themen Spiritualität und Kreativität seit der Gründung im Jahr 1990 einbezogen. Spiritualität betrifft den persönlichen Bezug zu allem, was uns als Menschen und unser Dasein überschreitet. Die Themen Achtsamkeit und Entschleunigung spielen eine besonders wichtige Rolle, um in der Therapie zum eigenen Wesenskern vorzudringen.

Die positive Wirkung des Innehaltens und der bewussten Aufmerksamkeit im Hier und Jetzt, jenseits von Bewertung, Urteil und Kritik, wurden vielfach untersucht und bestätigt.

Körper- und kreativtherapeutische Angebote spielen eine wesentliche Rolle in der Behandlung.

Um die gesprächsorientierten Einzel- und Gruppentherapien auf sinnvolle Weise zu erweitern, werden in den Heiligenfeld Kliniken neben unterschiedlichen Formen des Achtsamkeitstrai-

nings verschiedene kreativtherapeutische Angebote in das Behandlungskonzept integriert. Dazu gehören unter anderem die Rhythmus- und Tanztherapie, Mal- und Gestaltungs-therapie oder die Systemische Therapie. Der „Heilraum Natur“ bildet in der Naturtherapie einen weiteren Schwerpunkt der Kreativtherapie.

Im geschützten Raum Neues ausprobieren.

„Wir sind davon überzeugt, dass dadurch neue Erfahrungsräume eröffnet werden können und ein anderer Zugang zu den eigenen Gefühlen gefunden werden kann“, erklärt Frank Rihm, Leiter der Kreativtherapie in den Heiligenfeld Kliniken. „Die Kreativtherapie bietet unseren Patient*innen eine Anregung zum geschützten Erproben neuer Wege. Dadurch können neue Perspektiven und Fähigkeiten erworben und direkt im Alltag umgesetzt werden. Und da für jeden ein anderer Zugang zu sich selbst geeignet ist, bieten wir verschiedene Formen der Kreativtherapie an, so dass für jeden das individuell Passende dabei ist“, so Frank Rihm weiter. „Der Kreativtherapiebereich nimmt im Stundenplan unserer Patient*innen eine prominente Rolle ein. Die Rückmeldungen sind durchweg positiv, da wir sehr erfahrungs- und körperorientiert arbeiten“, sagt Frank Rihm.

Kreativität in Krisenzeiten

Gerade in der aktuellen Zeit, in der wir zunehmend von außen reglementiert werden, ist die Besinnung auf die eigene Kreativität eine wichtige Ressource. Wie man diese Ressource nutzen kann, berichtet Christian Horras, Kreativtherapeut in den Heiligenfeld Kliniken, in einem Interview. Der studierte Kunsttherapeut arbeitet seit vielen Jahren in den Heiligenfeld Kliniken und unterstützt die Patient*innen dabei, den Zugang zu ihrer Kreativität (wieder) zu finden.



SPIRITUALITÄT IN DER PSYCHOTHERAPIE

Neue Orientierung finden

„Was verstehen Sie unter Spiritualität, Herr Sahin?“

Verschiedenste Elemente und Angebote aus den Bereichen Achtsamkeit und Meditation durchdringen den Therapiealltag in den Heiligenfeld Kliniken. In einem Video-Interview beschreibt Vural Sahin, Psychologischer Psychotherapeut in der Parkklinik Heiligenfeld, was er unter Spiritualität versteht und wie diese in den Heiligenfeld Kliniken gelebt wird.



Sachverhalte zu verstehen ist uns ein Grundbedürfnis. Kaum etwas finden wir unangenehmer, stressiger oder gar bedrohlicher als Dinge, die sich unserer Kontrolle und Einflussnahme entziehen. Wir kategorisieren, bewerten, urteilen – und schaffen uns auf diese Weise eine geordnete und in (augenscheinlich) nachvollziehbaren Bahnen verlaufende Welt. Unser Gehirn ist meisterhaft darin, diese Ordnung aufrechtzuerhalten, durch selektive Wahrnehmung, psychische Mechanismen der Ursachenzuschreibung, durch (objektiv fehlerhafte) Wahrscheinlichkeitseinschätzung und vieles mehr. In aller Regel funktionieren diese Prozesse gänzlich unbewusst und störungsfrei, sparen Energie und helfen uns, den Alltag zu bewältigen. Was aber geschieht, wenn die Überzeugung der Kontrollierbarkeit ins Wanken gerät?

Jede Vorstellung von Kontrolle ist letztlich eine Illusion.

Das Leben entzieht sich manchmal unseren Erklärungsmustern, ist unvorhersehbar, kann uns bestenfalls „einen Streich spielen“ und uns schlimmstenfalls überrollen. Wir verwenden hierfür oft das Wort „Schicksalsschlag“, als Bezeichnung für etwas, das uns völlig unvorbereitet trifft, unsere Grundfesten

erschüttert und unseren Glauben an das Gute in der Welt zum Beben bringt. Wie geht man um mit dem plötzlichen Verlust eines geliebten Menschen? Was, wenn man Zeuge oder selbst Opfer eines schrecklichen Unfalls, einer Katastrophe, eines Terroranschlags wurde? Oder wenn sich die Welt plötzlich im Klammergriff einer scheinbar nicht enden wollenden Pandemie befindet?



Die Frage nach dem Sinn hinter all dem, was uns widerfährt, wird zunehmend häufiger gestellt – gerade im Zuge der Corona-Krise. Der Ausnahmezustand verlangt dies regelrecht von uns, denn viel zu groß sind die Auswirkungen.

Ein „Weiter so wie bisher“ ist kaum vorstellbar.

Wenn das Leben sich radikal verändert, können spirituelle Angebote helfen, sich neu zu orientieren und bestenfalls einen neuen Boden zu finden, der sicher trägt. In den Heiligenfeld Kliniken gehört die spirituelle Ausrichtung von Anbeginn an zu unserem therapeutischen Verständnis. Wir unterstützen jeden Menschen an seinem individuellen Platz im Leben – um Vertrauen (wieder) wachsen zu lassen.





DAFÜR STEHEN WIR

Chefärztinnen und Chefarzte in den Heiligenfeld Kliniken

Unser Schwerpunkt bildet die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Basierend auf einem humanistisch-ressourcenorientierten Menschenbild, betonen wir in unserem Therapiekonzept die Lebensorientierung und die Lebensbejahung. Wir ermutigen unsere Patientinnen und Patienten dazu, ihrer Lebendigkeit nachzuspüren und diese zum Ausdruck zu bringen.

Als Chefärztinnen und Chefarzte der psychosomatischen Kliniken ist es uns außerdem ein zentrales Anliegen, für unsere Patientinnen und Patienten vertrauensvolle Ansprechpartner zu sein. Die individuellen Schicksale und Herausforderungen, aber genauso auch die ganz persönlichen Momente des Glücks und der Freude, die sie mit uns teilen,

überzeugen uns tagtäglich von der Wichtigkeit unserer Arbeit. Den Menschen, die sich uns anvertrauen, lassen wir die bestmögliche Behandlung zukommen. Und auch für Sie als niedergelassene Kolleginnen und Kollegen ist die Behandlung seelischer und körperlicher Erkrankungen häufig eine Berufung.

Herzlichen Dank für die Zusammenarbeit!

An dieser Stelle möchten wir die Gelegenheit nutzen, uns bei Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit zu bedanken! Und wir möchten Sie dazu einladen, sich jederzeit persönlich an uns zu wenden – zum Wohle unserer gemeinsamen Patientinnen und Patienten.

Die Heiligenfelder Essenzen

Die Heiligenfelder Essenzen sind die Weiterentwicklung unseres Leitbildes. In ihnen finden sich wesentliche Aussagen zum Grundverständnis der Arbeit in Heiligenfeld und den Werten, denen sich alle im Unternehmen Beschäftigten verpflichtet fühlen. An der Erstellung der Essenzen waren Mitarbeitende aller Kliniken, Abteilungen und Hierarchieebenen beteiligt.



CORONA-BURNOUT-STUDIE

Auswirkungen der Corona-Pandemie auf die Psyche

Vernetzung

„Heiligenfeld kommuniziert seine Lebensorientierung und seine Werte nach innen und außen. Es besitzt Verantwortlichkeit für die Umwelt und Mitwelt in gesellschaftlicher und ökologischer Ausrichtung und sozialem Engagement. Es fördert Dialog und kollektive Bewusstseinsprozesse im Unternehmen und in der Gesellschaft.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen

Die Corona-Krise bestimmt seit mehr als zwei Jahren unseren Alltag. Sämtliche Lebensbereiche sind in irgendeiner Weise von der Pandemie und den Maßnahmen zu ihrer Eindämmung betroffen. Die Auswirkungen auf jeden einzelnen Menschen genauso wie auf die Gesellschaft als Ganzes sind enorm und werden auch über das Ende der Krise hinaus unser Miteinander möglicherweise grundlegend verändern.

Berichte über die Zunahme psychischer Probleme und Erkrankungen infolge der Pandemie sind seit Monaten zu lesen. Für den anhaltenden Ausnahmezustand besitzen wir kein Manual, keine „Bedienungsanleitung“. Die lange Zeit der Unsicherheit, Infektionsangst, Kontaktbeschränkungen und enttäuschten Hoffnungen auf ein baldiges Ende der Krise gehen an die Substanz. In den Heiligenfeld Kliniken haben wir uns die Frage gestellt, inwieweit sich die anhaltende pandemische Lage zusätzlich auf bestehende psychosomatische Beschwerden auswirkt.

In Kooperation mit dem Universitätsklinikum Regensburg haben wir zu diesem Zweck einen Fragebogen entwickelt. Dieser wird den Patient*innen im Rahmen der stationären Aufnahme zur Bearbeitung vorgelegt. Zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Artikels hatten bereits 592 Personen (437 w, 155 m) an der Erhebung teilgenommen. Die bisherigen Ergebnisse stellen sich folgendermaßen dar:

- 46 % der Befragten **leiden deutlich** unter den Einschränkungen der Pandemie, 50 % fühlen sich **überfordert**, 37 % fühlen sich **einsam**, 29 % haben **Zukunftsängste** und 12 % **finanzielle oder gar existenzielle Probleme**.
- Die Belastung durch die Corona-Pandemie **korreliert hochsignifikant mit der psychosomatischen Symptombelastung nach ISR** ($r = .245, p < .001$), mit Depression ($r = .238, p < .001$), mit Burnout-Symptomen ($r = .279, p < .001$) sowie signifikant mit posttraumatischer Stressbelastung ($r = .183, p < .01$).
- In Bezug auf die Resilienz findet sich eine **signifikante negative Korrelation** von $r = -.128 (p < .01)$.
- Gezeigt werden konnte außerdem ein **Zusammenhang zwischen positivem Erleben in sozialen Feldern und geringerem Belastungserleben** durch die pandemische Situation ($r = -.219, p < .001$).

Obwohl diese (Zwischen-)Ergebnisse keine Aussage über die Ursächlichkeit ableiten lassen, wird deutlich, dass Patient*innen, die stärker unter der Corona-Pandemie leiden, auch vermehrt psychosomatische Symptome, posttraumatische Stressbelastungen und Anzeichen von Burnout aufweisen. Hier steht die psychosomatische Versorgung vor der Aufgabe, adäquate Coping-Strategien für die pandemiebezogene Stressbelastung zu entwickeln.

PATIENT*INNENBEFRAGUNG

Hohe Zufriedenheit mit unserer Arbeit

Unseren Patient*innen einen Raum zur Verfügung zu stellen, in dem sie sich ganz auf ihre Genesung konzentrieren können, ist uns wichtig. Das ganzheitliche Behandlungskonzept, die Vielfalt der therapeutischen Angebote und das Miteinander in der therapeutischen Gemeinschaft sind zentrale Elemente, um dieses Ziel zu erreichen.

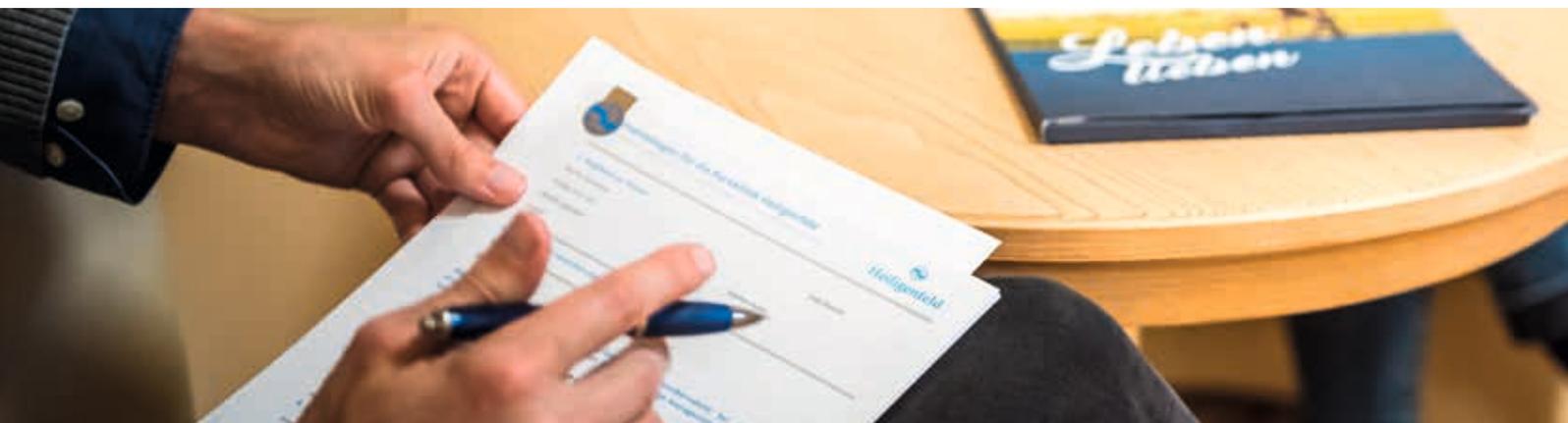
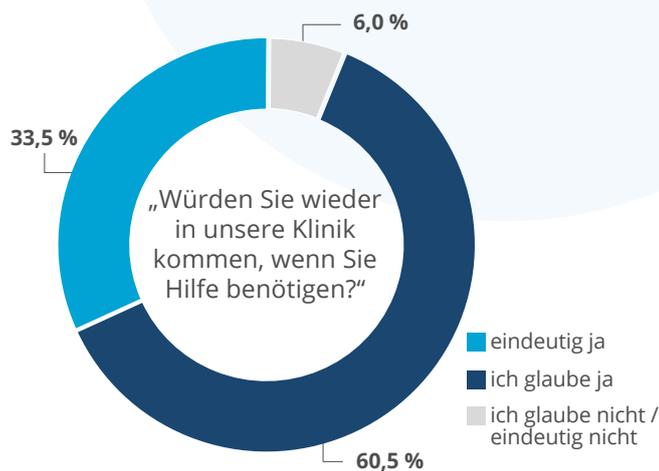
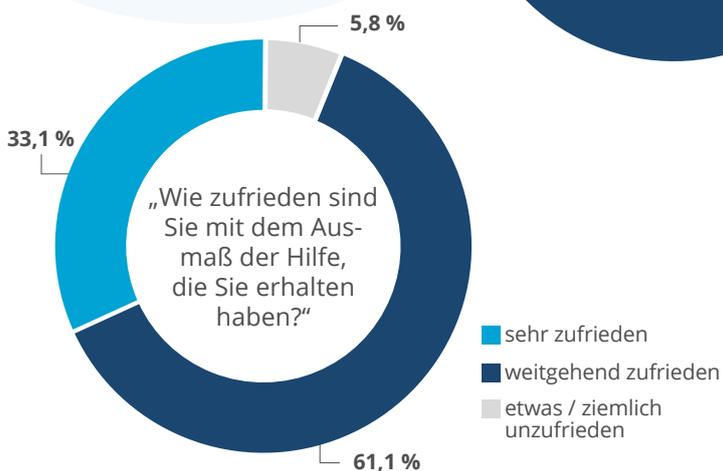
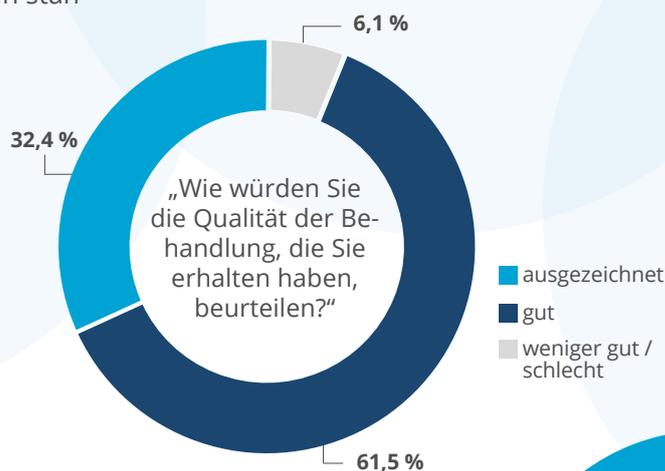
Inwieweit findet dieser Anspruch jedoch in der Arbeit mit den Patient*innen seine Erfüllung? Um dies zu überprüfen, gehören stan-

dardisierte Befragungen zum Aufnahme- und Entlassungsprozess. Als „lernendes Unternehmen“ liefert uns die Beantwortung dieser Fragen wertvolle Informationen. Die Patient*innen haben darüber hinaus die Möglichkeit, Rückmeldungen direkt über das sogenannte Meinungsforum oder über „Komplimentkarten“ an die Mitarbeitenden weiterzugeben. Uns ist eine Kultur des wertschätzendes Miteinanders wichtig, in der sowohl Kritik als auch Dankbarkeit ausgedrückt werden dürfen.

Sinn und Dankbarkeit

„Heiligenfeld gibt dem eigenen Handeln und dem eigenen Leben als Mitarbeiter oder Patient Sinn. Es fördert Sinnfindung, Sinnverwirklichung und Sinnerfüllung. Zugleich sind wir dankbar für diese sinnhaften Lebensmöglichkeiten und letztlich für das Geschenk des Lebens selbst.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen





Stationäre Kurzzeittherapie

In unserer Parkklinik Heiligenfeld können Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler*innen eine zweiwöchige Kurzzeittherapie in Anspruch nehmen. Im Fokus der intensiven Einzel- und Gruppenpsychotherapie steht die Bewältigung akuter Krisen sowie die Stärkung der persönlichen Resilienz.



PARKKLINIK HEILIGENFELD

Der Mensch im Mittelpunkt

Psychische und psychosomatische Erkrankungen beeinträchtigen Betroffene in ihrer Gesamtheit. Unsere stationäre Therapie in der Parkklinik Heiligenfeld berücksichtigt nicht nur die Diagnose, sondern legt den Fokus auf den Menschen, mit seinen aktuellen Herausforderungen genauso wie mit seinen Ressourcen und Kompetenzen. Ganz im Sinne der humanistischen Psychotherapie stellen wir unseren Patient*innen einen heilsamen Raum zur Verfügung, in dem sie sich ihrer Stärken und Möglichkeiten (wieder) bewusst werden können. Dabei spielt die therapeutische Gemeinschaft eine ebenso zentrale Rolle wie auch das breite Angebot kreativ- und körpertherapeutischer Verfahren.

Innovative Therapien und die heilsame Kraft der therapeutischen Gemeinschaft.

Einen besonderen Schwerpunkt legen wir in der Parkklinik Heiligen-

feld auf die Behandlung von hochsensiblen Menschen mit psychosomatischen Erkrankungen sowie auf die Tierbegleitete Therapie. Anders als bei der tiergestützten Therapie wird hier das eigene Haustier in die Behandlung miteinbezogen, was nachweislich zu positiven Effekten im Therapieverlauf führt.

Den Beruf im Blick.

Darüber hinaus berücksichtigen wir die spezifischen Herausforderungen einzelner Berufsgruppen – insbesondere von Lehrer*innen, Beamt*innen in der öffentlichen Verwaltung sowie von Selbstständigen und Führungskräften – mit eigens entwickelten Therapiekonzepten.

Die Parkklinik Heiligenfeld liegt im unterfränkischen Bad Kissingen, direkt am weitläufigen Kurpark. Aufgenommen werden Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler*innen.

WIR LEBEN GEMEINSCHAFT IN DER THERAPIE

„Wer mit den Augen eines anderen sehen, mit den Ohren eines anderen hören und mit dem Herzen eines anderen fühlen kann, der zeichnet sich durch Gemeinschaftsgefühl aus. Wer sich für die Gemeinschaft engagiert, der erlebt die Heilung vieler Wunden oft von selbst.“ (Alfred Adler)

Die therapeutische Gemeinschaft, der wir in der Parkklinik Heiligenfeld größte Bedeutung beimessen, besteht aus dem therapeutischen Team und der Gruppe der Patient*innen. Sie ermöglicht ein hohes Maß an gegenseitigem Respekt, Liebe, Offenheit und Ehrlichkeit. Dynamische Zusammenhänge von Wahrnehmung, Erleben und Verhalten werden darüber, wie wir aus der Feldtheorie wissen, in ihren Wechselwirkungen deutlich und beeinflussbar.

Die therapeutische Gemeinschaft bietet die Chance zu einem selbstbestimmten Leben.

Thomas Main, der den Begriff der „therapeutischen Gemeinschaft“ entscheidend prägte, hob hervor, dass sie die Erinnerung an alte verletzende Erfahrungen und damit verbundene Gefühle fördert und so die Chance bietet, diese in einem therapeutischen Prozess zu bearbeiten – um zunehmend ein autonomes, selbstbestimmtes Leben zu gestalten. Das dort herrschende soziale Klima ermöglicht neue, positive Lebenserfahrungen – wodurch alte Defizite aufgefüllt werden können.



Die Qualität der gelebten Gemeinschaft in der Parkklinik Heiligenfeld bietet ein förderliches und dabei geschütztes Übungsfeld für soziale Haltungen und menschliche Beziehungsformen.

Verschiedene Gruppenformate fördern Verbundenheit, Integration und soziale Verantwortung.

In verschiedenen Gruppenformaten, von der Kerngruppe bis hin zum Plenum oder Forum, werden über den Einzelbezug hinaus gruppenübergreifende Themen behandelt; diese Verknüpfung fördert gegenseitiges Lernen und soziale Verantwortung. Daneben bilden diese Veranstaltungen einen räumlichen und zeitlichen Bezugsrahmen für Begegnung, Begrüßung und Verabschiedungen und sind gleichsam konstante Elemente eines ritualisierten Ablaufs. Es entsteht somit besondere Verbundenheit, wo Rückzug und Verlorenheit waren, sowie äußere und innere Integration, wo Gespaltenheit herrschte. Main hob diesbezüglich den interaktionellen Aspekt hervor, dass das Krankenhaus zur Erreichung seiner Ziele eines lebendigen Austausches mit seiner Umwelt bedarf.

Schließlich kreieren wir gemeinsam eine neue Welt aus uns heraus und können eventuell auch etwas unfassbar Großes entdecken. Personale Transzendenz schafft somit Bezo-genheit zu „kosmischen Faktoren“.

Leben

„Heiligenfeld als Ganzes ist ein Ausdruck des Lebens. Darum stehen in seinem Zentrum Lebendigkeit, Liebe zum Leben, Lebensfreude, Entfaltung des Lebens, Kreativität, ebenso wie die Annahme von Schmerz, Leid und Tod. In der Verwirklichung von lebensförderlichen Visionen, Werten und Prinzipien ist Heiligenfeld ein Ort des Lebens, Arbeitens und Heilens.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen

Seelsorge in den Heiligenfeld Kliniken

Die Kur- und Reha-seelsorgerin Petra Müller hat auch für die Patient*innen der Heiligenfeld Kliniken ein offenes Ohr. Im Interview spricht sie über ihr Verständnis von Spiritualität und davon, wie es ist, Teil des therapeutischen Teams zu sein.





NEU: GKV- Behandlungs- plätze

In der Heiligenfeld Klinik Berlin können ab dem ersten Halbjahr 2022 auch gesetzlich Versicherte zu einer psychosomatischen Therapie aufgenommen werden. Es handelt sich um vollstationäre sowie tagesklinische Behandlungsplätze, die insbesondere der psychosomatischen Versorgung der Berliner Bezirke Treptow-Köpenick, Lichtenberg und Marzahn-Hellersdorf dienen.

berlin.heiligenfeld.de

HEILIGENFELD KLINIK BERLIN

Unsere Klinik in der Hauptstadt

In Kooperation mit dem Unfallkrankenhaus Berlin (ukb) eröffneten wir im September 2017 die Heiligenfeld Klinik Berlin. Sie befindet sich auf dem Campus des ukb und bietet Privatversicherten, Beihilfeberechtigten und Selbstzahler*innen sowie Patient*innen der Berufsgenossenschaften die Möglichkeit einer (teil-)stationär-psychosomatischen Behandlung. Zusätzlich stehen ab dem ersten Halbjahr 2022 auch Therapieplätze für gesetzlich krankenversicherte Personen zur Verfügung (siehe Kasten links).

Behandelt wird nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Besondere Schwerpunkte in der Therapie bilden AD(H)S bei Erwachsenen, die posttraumatische Verbitterungsstörung sowie Angebote für verschiedene Berufsgruppen (u. a. Polizist*innen, Führungskräfte

und Selbstständige, Lehrer*innen, Beamt*innen in der öffentlichen Verwaltung sowie Ärzt*innen und Therapeut*innen). In Kooperation mit dem ukb besteht außerdem die Möglichkeit psychosomatischer Konsile, aktuell auch im Hinblick auf die langfristigen Folgen einer SARS-CoV-2-Infektion.

Enge Zusammenarbeit mit dem Unfallkrankenhaus Berlin.

Das Therapiekonzept der Heiligenfeld Klinik Berlin ist – gemäß unserer Heiligenfelder Grundausrichtung – ganzheitlich und beziehungsorientiert. Das Miteinander in der Gemeinschaft ist ebenso fester Bestandteil wie das breite kreativtherapeutische Angebot. Körper-, kunst- und musiktherapeutische Verfahren ergänzen die intensive gesprächspsychotherapeutische Arbeit.

UNSERE TAGESKLINIK IN BERLIN

Psychotherapie und Alltagsnähe

In unserer Heiligenfeld Klinik Berlin bieten wir Personen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen neben einer vollstationären Therapie auch die Möglichkeit einer teilstationären Behandlung.

Ressourcenorientierte Psychotherapie in einer tragenden Gemeinschaft.

Der tagesklinische Ansatz schafft eine maximale Verbindung aus intensiver psychosomatischer Behandlung und Alltagsnähe. Die Patient*innen sind von Montag bis Freitag in einen intensiven therapeutischen Prozess eingebunden und verbringen gleichzeitig die Abende sowie die Wochenenden in ihrer normalen häuslichen Umgebung. Es besteht somit die Möglichkeit, die therapeutischen Impulse direkt in den Alltag mitzunehmen und dort zu erproben.

Ein großer Vorteil der Tagesklinik: Therapeutische Impulse können direkt im Alltag erprobt werden.

Das vielfältige Therapieangebot umfasst – identisch zur vollstationären Behandlung – gesprächs- und körperorientierte Verfahren sowie kreativtherapeutische und achtsamkeitsbasierte Elemente, im Sinne eines ganzheitlichen Ansatzes, der Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet. Belastungen können bewältigt und Ressourcen gestärkt werden.

Besondere Beachtung schenken wir dem zutiefst menschlichen Bedürfnis nach Miteinander und Kontakt. Neben der einzelpsychotherapeutischen Begleitung unserer Patient*innen liegt ein Schwerpunkt der Behandlung auf der therapeutischen Gemeinschaft. Gerade in Großstädten erleben viele Menschen Gefühle der Einsamkeit und Isolation, nicht selten auch verbunden mit der Erwartung, alle Probleme aus eigener Kraft

lösen zu müssen. In einer solchen Situation kann ein vertrauensvoller Austausch und die Erfahrung von Verständnis und Unterstützung ungemein wertvoll sein und neue Perspektiven eröffnen.



In der Großstadt Ruhe und Erholung finden.

Ein ganzheitlicher Therapieansatz bedeutet für uns darüber hinaus auch, unseren Patient*innen die Gelegenheit zu geben, zur Ruhe zu kommen. Durch die Lage unserer Klinik im Landschaftspark Wuhlegarten und der damit gegebenen, unmittelbaren Nähe zu einem der größten zusammenhängenden Grüngürtel Berlins bieten wir inmitten der Großstadt einen Ort der Ruhe und Erholung.

In unsere Tagesklinik können Privatversicherte, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler*innen sowie ab dem ersten Halbjahr 2022 auch gesetzlich Versicherte aufgenommen werden.

Behandlungsangebot für Ärzt*innen und Therapeut*innen

Die Belastung in den ärztlich-therapeutischen Berufen ist oftmals enorm. Gleichzeitig fällt es denjenigen, die für andere da sind, schwer, selbst Hilfe anzunehmen. Dabei spielt Selbstfürsorge gerade in diesem Berufsfeld eine immens wichtige Rolle, und wer an die Grenzen seiner Belastbarkeit und darüber hinaus gerät, sollte sich professionelle Unterstützung holen. In unserer Heiligenfeld Klinik Berlin bieten wir Ärzt*innen und Therapeut*innen ein spezielles Behandlungskonzept, das die Herausforderungen dieser Berufsgruppe gezielt berücksichtigt.





FACHKLINIK HEILIGENFELD UND HEILIGENFELD KLINIK UFFENHEIM

Unterstützung in akuten Krisen

Körpertherapie

In den Heiligenfeld Kliniken verfolgen wir in der Behandlung einen integrativen Therapieansatz. Verfahren der Tiefenpsychologie und Verhaltenstherapie ergänzen wir durch ein breites Angebot erlebnisorientierter Therapieformen. Hierdurch werden Phantasie, Kreativität und Initiative gefördert und "kommen in Bewegung".

Was genau erlebnisorientierte Therapieformen sind und welche Vorteile die Körpertherapie bietet, erklärt Musiktherapeut John Nölte-Sayed in einem Video.



Menschen in akuten psychischen Krisen benötigen rasche und wirksame Hilfe. Gerade vor dem Hintergrund der Corona-Pandemie wurde deutlich, wie wichtig einerseits eine professionelle ärztlich-psychotherapeutische Unterstützung ist, wie schwer es aber andererseits auch sein kann, einen freien Behandlungsplatz zu finden. Die verfügbaren Kapazitäten decken bei Weitem nicht den (wachsenden) Bedarf.

Psychotherapeutische Unterstützung – regional und schnell.

In der Fachklinik Heiligenfeld und der Heiligenfeld Klinik Uffenheim bieten wir Menschen aus Bayern die Möglichkeit der Aufnahme in unsere stationäre Krisengruppe. Ausgelegt für eine Aufenthaltsdauer von 14 Tagen können durch die Distanzierung vom häuslichen und beruflichen Umfeld eine Restabilisierung erreicht und erste Schritte zur Konfliktlösung gegangen werden.

Die Krisengruppe bietet familiäre Atmosphäre und Schutz. Inhaltlich auf die besondere Thematik der Bewäl-

tigung von Krisen abgestimmt, wird eine ressourcenorientierte Psychotherapie durch psychoedukative und kreativtherapeutische Angebote ergänzt. Beratung in sozialtherapeutischen Fragen und Einzelkontakte mit co-therapeutisch geschultem Pflegepersonal runden das Programm ab. Die ständig durchgeführten speziellen Selbststeuerungsgruppen sowie Angebote zur Körperwahrnehmung stärken die Fähigkeit, mit zukünftigen Krisen besser umzugehen.



Selbstverständlich besteht in beiden Kliniken auch die Möglichkeit einer umfassenden stationären Psychotherapie für gesetzlich Versicherte aus dem gesamten Bundesgebiet. Der Grundgedanke des Heiligenfelder Behandlungskonzepts wird dabei vollumfänglich umgesetzt: eine ganzheitliche Therapie, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Neben dem breiten kreativtherapeutischen Angebot und der heilsamen Kraft der therapeutischen Gemeinschaft bestehen spezifische Angebote für verschiedene Berufsgruppen, u. a. für Lehrer*innen und Menschen in helfenden und sozialen Berufen.

ROSENGARTEN KLINIK HEILIGENFELD

Ressourcenorientierte Rehabilitation

In der Rosengarten Klinik Heiligenfeld werden medizinische Rehabilitationsmaßnahmen für Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen durchgeführt. Im Rahmen unseres ganzheitlich-integrativen und ressourcenorientierten Behandlungskonzeptes findet Psychotherapie auf einer tiefenpsychologischen Grundlage statt, ergänzt durch systemische, verhaltenstherapeutische, achtsamkeitsbasierte und körperorientierte Methoden. Auch das Bedürfnis des Menschen nach spiritueller Erfahrung wird durch besondere Angebote, z. B. Achtsamkeitstage, eine spirituelle Sprechstunde oder Meditationsgruppen wertgeschätzt.



Auch in der Rehabilitation spielt die therapeutische Gemeinschaft eine zentrale Rolle.

Die meisten Angebote finden im Gruppensetting statt. Neben Sportangeboten und festen Psychotherapiegruppen (Kerngruppen) finden kreativtherapeutische Verfahren Anwendung, wie beispielsweise Kunst- und Theatertherapie, Tanztherapie, Therapeutisches Karate oder die Arbeit mit Rhythmus und Stimme. Darüber hinaus werden diagnosebezogene psychoedukative Gruppen angeboten, die allgemeine Informationen über die Erkrankung und die entsprechenden Behandlungsmöglichkeiten vermitteln. Parallel

dazu finden wöchentliche störungsspezifische Einzelgespräche mit den zuständigen Bezugstherapeut*innen statt.

Die berufliche Situation ganzheitlich betrachten.

In der medizinisch-beruflich-orientierten Rehabilitation (MBOR) zur Förderung der Teilhabe an Arbeit und der Wiederherstellung der beruflichen Leistungsfähigkeit werden arbeits- und berufsbezogene Gruppen angeboten.

Im Zuge der sozialmedizinischen Leistungsbeurteilung führen Ergotherapeut*innen Einzelgespräche und Belastungsgruppenangebote durch. Darüber hinaus können Sozialberatungsgespräche im Einzelsetting mit Sozialpädagog*innen stattfinden, in denen beispielsweise therapeutische Nachsorgeangebote oder stufenweise Wiedereingliederungen ins Erwerbsleben (Hamburger Modell) eingeleitet werden. Auch die berufliche Zukunft oder Fragen zu (Schwer-)Behinderung können hier geklärt werden.

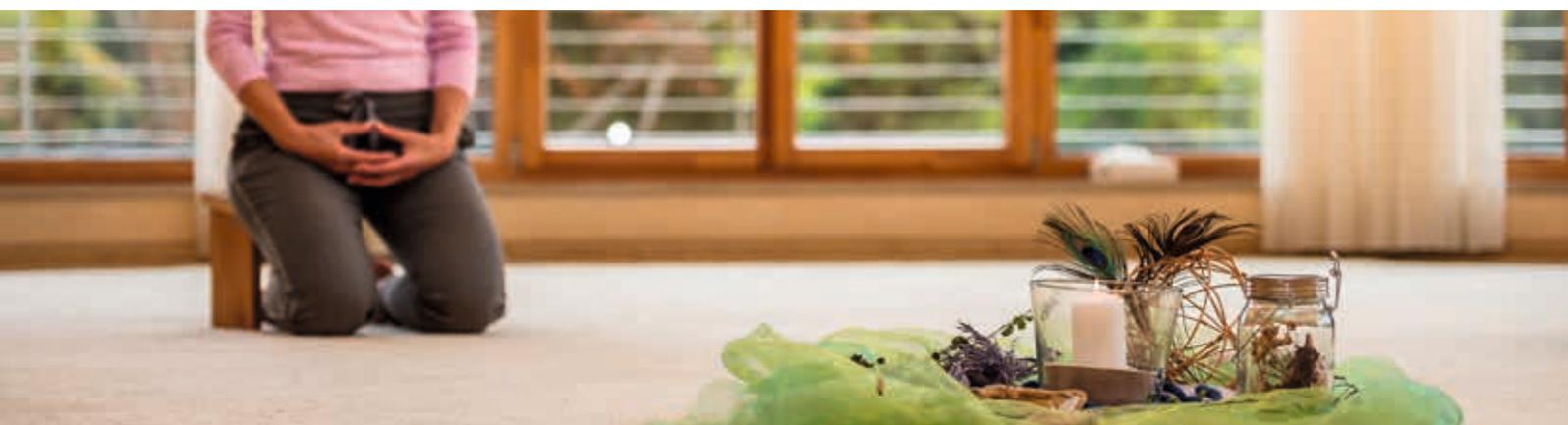
Ganzheitlichkeit

„Ganzheitlichkeit, Mehrperspektivität, Komplexität, integrierte und integrale Konzepte für das Unternehmen und für Heilungsprozesse entstehen aus dem Respekt vor der Vielschichtigkeit der Wirklichkeit und der letztlichen Unergründlichkeit des Lebens.“

Lebensförderliche Strukturen

„Heiligenfeld besitzt klare, transparente Strukturen, die ständig gemeinsam weiterentwickelt werden. Sie dienen der Heilung, der Bewusstwerdung, dem gemeinschaftlichen Leben und Arbeiten und werden durch eine klare Führung und Verantwortlichkeit auf allen Ebenen gelebt.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen





Heilung

„Heiligenfeld ist ein Ort der Heilung, schafft Rahmenbedingungen dafür, dass Heilung geschehen kann. Patienten werden mit ihren Fähigkeiten, Störungen und Krankheiten angenommen, gehalten und getragen, so dass sie sich finden, ihre Ressourcen spüren, Kompetenzen entwickeln und sich neu orientieren.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen

HEILIGENFELD KLINIK WALDMÜNCHEN

Unterstützung für Familien

In unserer Heiligenfeld Klinik Waldmünchen behandeln wir (junge) Erwachsene, Jugendliche und Kinder – letztere zusammen mit ihren Eltern im Rahmen der Systemischen Familientherapie. Diese betrachtet die Gesundheit und Krankheit eines Menschen im Zusammenhang mit seinen relevanten Beziehungen. Konflikte in der Familie, eine Trennung der Eltern, schulischer Leistungsdruck oder die Überforderungen Alleinerziehender begünstigen die Entstehung psychischer Erkrankungen. Gleichzeitig stellen intakte Beziehungen und ein vertrauensvolles Miteinander protektive Faktoren dar.

In der Kindertherapiestätte werden Kinder von therapeutischen und pädagogischen Fachkräften begleitet und in ihrer Entwicklung gefördert.

Die Zielgruppe für unser Angebot sind Familien, bei denen die Sorgen und Probleme von und mit Kindern im Vor- und Grundschulalter im Mittelpunkt stehen. Es richtet sich insbesondere an „entstrukturierte“ Familien bis hin zu sogenannten „Multiproblemfamilien“, die Schwierigkeiten haben, ihren Kindern adäquate Entwicklungsmöglichkeiten zu bieten.

In der Familientherapie können entwicklungshemmende Verstrickungen gelöst werden. Eltern werden als Team in ihrer Erziehungskompetenz unterstützt und als Paar in ihrer Kommunikation und Konfliktkompetenz begleitet. Kinder und Jugendliche erhalten spezielle altersgemäße Angebote, die teils gemeinsam mit den Eltern und teils in der Gruppe der Gleichaltrigen stattfinden.

BORDERLINE-STÖRUNG

Merkmale und Therapieansätze

Die Heiligenfeld Klinik Waldmünchen, mit ihrem Fokus auf der Entwicklung von Bindungs-, Nähe- und Beziehungsfähigkeit, bietet auch im Hinblick auf die Borderline-Persönlichkeitsstörung wirksame Hilfe – für Jugendliche und insbesondere für (junge) Erwachsene.

Borderline: Eine Herausforderung für Therapeut*innen.

Was kennzeichnet die „Borderline-Störung“? Im Vordergrund stehen massive Schwierigkeiten der Affektregulation, mit rasch wechselnden Zuständen zwischen intensiver Annäherung und heftiger Ablehnung, insbesondere im zwischenmenschlichen Bereich. Gefühle innerer Leere und Orientierungslosigkeit, ebenso auch teils unerträgliche Spannungszustände, führen häufig zu selbstschädigenden Verhaltensweisen, oft in Form von Schnitt- oder Brandverletzungen. Betroffenen fällt es extrem schwer, zu ihren Gefühlen eine Distanz herzustellen – stattdes-

sen werden sie regelrecht überflutet. Das Selbstbild ist brüchig, negative Überzeugungen dominieren das Erleben. Als ursächlich für diese Form der Persönlichkeitsstörung werden insbesondere langanhaltende traumatische (Beziehungs-)Erfahrungen betrachtet, in Form von chronischer Vernachlässigung, Misshandlung und/oder (sexualisierter) Gewalt vonseiten der Bezugspersonen.

Die therapeutische Gemeinschaft ermöglicht korrigierende Beziehungserfahrungen.

In der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen behandeln wir Borderline im Rahmen eines ganzheitlichen Ansatzes. Dabei setzen wir genau an dem Punkt an, der für Betroffene als besonders problematisch empfunden wird: dem Miteinander. Wir unterstützen unsere Patient*innen darin, trotz heftiger Emotionalität handlungsfähig zu bleiben, mit ihrer Lebensgeschichte umzugehen und ihr Leben auf die Zukunft auszurichten.

Naturtherapie

In unseren Kliniken spielt der Bezug zur Natur schon immer eine bedeutende Rolle – vom therapeutischen Angebot bis hin zur Architektur und der Lage der Kliniken „im Grünen“. Alicia Schulmeyer, Kreativtherapeutin in der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen, beschreibt in einem Interview, wie wir ganz selbstverständlich den Naturaspekt in unsere Behandlungsangebote integrieren.





Personal gesucht

Um einen reibungslosen Start der Klinik zu gewährleisten, richten sich die Aktivitäten neben den Baumaßnahmen jetzt auch auf die Personalsuche.

Besonders große Freude bereitet uns stets die Gewinnung und Integration offener und engagierter Kolleg*innen, die die zukünftige Weiterentwicklung unseres Unternehmens durch ihre Impulse und Ideen maßgeblich mittragen. Informieren Sie sich über uns und unsere besondere Unternehmenskultur:

karriere.heiligenfeld.de

HEILIGENFELD KLINIK BAD WÖRISHOFEN

Eröffnung im Herbst 2022

Wir erweitern unser Unternehmen um eine weitere Klinik. Das „Kneippianum“ in Bad Wörishofen wird eine Heiligenfeld Klinik.

Im „Kneippianum“ direkt am Bad Wörishofener Kurpark eröffnen wir eine neue Heiligenfeld Klinik. Diese wird sowohl Behandlungsplätze für gesetzlich als auch privat krankenversicherte Personen bereithalten. Wir reagieren hiermit auch auf den steigenden Bedarf der Bevölkerung im Bereich der Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie.

Der Standort Bad Wörishofen mit seiner berühmten Medizingeschichte durch Pfarrer Sebastian Kneipp eignet sich ideal für eine neue Heiligenfeld Klinik. Unser Therapiekonzept mit den fünf Gesundheitsdimensionen „Körper“, „Seele“, „Geist und Spiritualität“, „Beziehung“ und „Natur“ weist deutliche Überschneidungen zur Kneipp-Medizin auf. Auch diese basiert auf einem Kon-

zept mit den fünf Säulen „Lebensordnung“, „Wasser“, „Bewegung“, „Ernährung“ und „Pflanzenheilkunde“, und die hierauf aufgebaute Therapie ist ein ganzheitliches, naturheilkundliches Gesundheitskonzept, das bis heute für viele Indikationen in verschiedenen Anwendungsformen Bestand hat.

In der Heiligenfeld Klinik Bad Wörishofen wird, wie in den anderen Heiligenfeld Kliniken auch, nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Störungen behandelt – von depressiven Erkrankungen über Angst- und Zwangsstörungen bis hin zu Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen. Eine spezielle Fokussierung auf bestimmte Berufsgruppen und deren typische Belastungen wird ebenfalls Teil des Behandlungskonzepts sein.

ARBEITEN MIT HERZ UND SEELE

Als Klinikgruppe ist es unsere primäre Aufgabe, unseren Patient*innen zu einer Linderung ihrer seelischen und körperlichen Leiden zu verhelfen. Doch natürlich kann dies nur in dem Maße gelingen, in dem unsere Mitarbeiter*innen in allen Bereichen des Unternehmens ihren Anteil daran leisten. Wir sind bestrebt, gute, sinnerfüllte und gesunde Arbeitsplätze zu bieten, an denen gegenseitige Unterstützung und Kooperation genauso wichtig sind wie der Ansporn zur persönlichen Weiterentwicklung.

Sie [die Unternehmenskultur] ist so etwas wie der gemeinsame Geist oder auch die Seele eines Unternehmens. Sie macht letztendlich ein Unternehmen einzigartig.

Dr. Joachim Galuska

Unsere Überzeugung ist: Mitarbeitende, die Wertschätzung, Unterstützung und Ermutigung erfahren, die sich in ihren Tätigkeitsbereichen verwirklichen und weiterentwickeln können und die einen Sinn in ihrer Arbeit erleben, verbreiten ein

positives Klima, das dem gesamten Unternehmen zu Gute kommt. Der anhaltende Erfolg unserer Klinikgruppe bestätigt dies genauso wie die unterschiedlichsten Auszeichnungen, die wir über die letzten Jahre in Empfang nehmen durften.

Ein gesunder Arbeitsplatz umfasst für uns alle Dimensionen des Menschseins: Körper, Seele, Geist und Beziehungen.

Das Miteinander, die Art und Weise des täglichen Kontakts – zu den Patient*innen genauso wie zu allen Mitarbeitenden – ist für uns von zentraler Bedeutung. Die Heiligenfelder Essenzen betonen diesen Gedanken der Gemeinschaft ebenso wie denjenigen der Vernetzung und der Ganzheitlichkeit. Eine umfassende Qualität kann nur dann erreicht werden, wenn ein übergreifendes Verständnis für das gemeinsame Ziel vorhanden ist.

Authentizität

„Das Unternehmen, die Mitarbeiter und die Führungskräfte bemühen sich authentisch um die Verwirklichung der grundlegenden Werte und Prinzipien. Ehrlichkeit und Offenheit im Kontakt miteinander, mit den Patienten, Einweisern und Kooperationspartnern gehören ebenso dazu, wie eine integre und glaubwürdige Unternehmensführung.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen





Ökologische Verantwortung

„Heiligenfeld versteht sich als Teil einer ökologischen Umwelt, für die es Mitverantwortung besitzt. Dies bedeutet in der Unternehmensführung und im alltäglichen Handeln aller Mitarbeiter*innen, Prinzipien der Nachhaltigkeit im Umgang mit Ressourcen zu berücksichtigen.“

Auszug aus den Heiligenfelder Essenzen

UNSERE MISSION: VERANTWORTUNG LEBEN

Das nachhaltige, freiwillige und soziale Engagement, auch unter Corporate Social Responsibility (kurz CSR) bekannt, ist mehr als nur ein Schlagwort bei Heiligenfeld. Es ist Teil unserer Grundhaltung, einen positiven Beitrag zu leisten. Und es ist ein Versprechen, ein verlässlicher und langfristiger Geschäftspartner und attraktiver Arbeitgeber zu sein.

Ökologische Verantwortung ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir verstehen uns als Teil einer Umwelt, für die wir Mitverantwortung tragen. Aktiver Umweltschutz und die nachhaltige Nutzung jeglicher Ressourcen betrachten wir daher als wesentliche Aufgabe unseres Umweltmanagements. Das bedeutet für uns: Unvermeidliche Umweltbelastungen begrenzen wir auf ein

absolutes Minimum, und wir sind bestrebt, unsere Umweltleistungen anhaltend zu verbessern.

Praxisbeispiel Waldmünchen: Eigenstromversorgung

Zur Schonung unserer Umwelt und zur Unterstützung der Energiewende in Deutschland wurde in der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen 2017 eine Photovoltaik-Anlage mit 49 kWp installiert. Hierbei wandeln Solarmodule Sonnenlicht direkt in elektrischen Strom um, der zum größten Teil in der Klinik selbst verbraucht wird. Eine geringe Menge wird in das öffentliche Stromnetz eingespeist.

Weiterhin wurde am vorhandenen Bachlauf ein Wasserrad zur Eigenstromversorgung installiert. Dieses nutzt die Strömung des Flusses, um

daraus Energie zu produzieren; etwa 5,5 kW Strom bei vollem Bach.

Praxisbeispiel Bio-Kost

Ein ganzheitliches Klinikkonzept umfasst selbstverständlich auch den Bereich der Verpflegung. Sich und seinem Körper etwas Gutes tun, durch gesunde und vollwertige Nahrungsmittel, ist unserer Ansicht nach ein wesentlicher Baustein zur erfolgreichen Behandlung von Krankheiten. Auf der einen Seite geht es um die Zufuhr lebenswichtiger Nährstoffe, auf der anderen Seite spiegelt sich im Essverhalten auch die Beziehung zu sich selbst: Wie wichtig ist mir mein Körper? Wie wichtig bin ich mir selbst?

Unser Grundprinzip ist eine gesundheitsfördernden Ernährung, die vollwertig und ökologisch orientiert ist. Bei der Auswahl unserer Lebensmittel achten wir insbesondere auf saisonalen und regionalen Anbau wie auch auf eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Wir verzichten soweit wie möglich auf den Einsatz von Zucker, weißem Mehl und Zusatzstoffen; der verwendete Kaffee stammt zu 100

Prozent aus „Fairem Handel“ (GEPA). Eine rein vegetarische Ernährung ist für unsere Patient*innen während ihres Aufenthalts selbstverständlich möglich.

Um diesen hohen Qualitätsanspruch nach außen zu dokumentieren, unterziehen wir uns bereits seit unserer Gründung 1990 alle zwei Jahre einer externen Überprüfung durch die RAL-Gütegemeinschaft Ernährungs-Kompetenz e. V. Diese gehört zum Dachverband RAL Deutsches Institut für Gütesicherung und Kennzeichnung e. V. und kann als Pionier der qualitätsgesicherten Gemeinschaftsverpflegung bezeichnet werden.



EMAS - Was ist das?

Eco-Management and Audit Scheme (kurz: EMAS) ist ein Umweltmanagementsystem der Europäischen Union. Es soll Unternehmen dabei helfen, ihre Umweltleistung zu verbessern. Kernstück des EMAS-Umweltmanagements ist der kontinuierliche Verbesserungsprozess. In diesen werden die Mitarbeiter*innen stetig einbezogen, mit dem Ziel, sich stärker mit dem Umweltschutz im eigenen Unternehmen zu identifizieren.





AKADEMIE HEILIGENFELD

Bildungseinrichtung der Heiligenfeld Kliniken

Bildung inmitten von Leben

Im Jubiläumsjahr 2022 steht die Akademie Heiligenfeld als Bildungseinrichtung der Heiligenfeld Kliniken bereits seit 20 Jahren für professionelle und kompetente Fort-, Aus- und Weiterbildungen. Es erwarten Sie wieder spannende und informative Themen aus der Psychotherapie und Psychosomatik, Medizin und Gesundheitswirtschaft.

Neben der fachlichen Qualifizierung möchten wir Sie auch dazu einladen, mit unseren Seminarangeboten einen bewussten und persönlichen Entwicklungsprozess zu erfahren. Denn unsere ärztlichen und interdisziplinären Bildungsangebote qualifizieren auf ganzheitliche Weise.

Zusatz-Weiterbildung Sozialmedizin – Aufbaukurs V + VI (E+F)

21.03. – 01.04.2022

Leitung: Dr. Heinz-Josef Beine,
Dr. Jörg Ziegler

Die transformative Kraft der Spiritualität für die Psychotherapie

01.04. – 03.04.2022

Referent*innen: Hakima Karin Gote,
Erwin Schmitt

Sucht: Weiter denken, neu verstehen, verbundener behandeln

04.04. – 07.04.2022

Referent: Helmut Kuntz

Faszientraining Rücken und Kraftzentrum Mitte

02.07. – 03.07.2022

Referentin: Divo G. Müller

Spirituell orientierte Psychotherapie

Fortbildungsreihe auf Basis eines lebensbejahenden, naturverbundenen und mitmenschlichen Verständnisses und einer offenen Spiritualität.

17.07. – 17.07.2022 Verkörperte Spiritualität und Naturtherapie

04.11. – 06.11.2022 Transpersonale Aufstellungsarbeit

Psychosomatische Grundversorgung

Start: 23.07.2022

Leitung: Dr. Hans-Peter Selmaier

Symposium: Lebendige Hochsensibilität - Die Kraft der Hochsensibilität in Zeiten der Krise und des Wandels

02.09. – 03.09.2022

Leitung: Dr. Hans-Peter Selmaier

Achtsamkeits- und Selbstmitgeföhlsbasierte Methoden in der Psychotherapie

Mehrmodulige Fortbildung
„Klinische*r Achtsamkeits- und Selbst-Mitgeföhls-Trainer*in“

Start: 26.10.2022

Referent: Jörg Mangold

Alle Informationen sowie unser gesamtes Angebot an medizinischen Fortbildungen finden Sie auf unserer Website

www.akademie-heiligenfeld.de

oder über diesen QR-Code:





Heiligenfeld
Kliniken



Verstärken Sie unser Team



Oberarzt (m/w/d)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt (m/w/d)

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Arzt in Weiterbildung (m/w/d)

Psychologischer Psychotherapeut (m/w/d)
mit Möglichkeit der Übernahme einer
Leitungsfunktion

Psychologe (m/w/d)



jobs.heiligenfeld.de - 0971 84-4011



Heiligenfeld

*Leben
Lieben*

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir Leben nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen. Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patient*innen darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.



HEILIGENFELD KLINIKEN

Heiligenfeld Kliniken GmbH

Altenbergweg 6 | 97688 Bad Kissingen

www.heiligenfeld.de