



Heiligenfeld

Parkklinik



Parkklinik • Bad Kissingen

Privatklinik
für psychische und psychosomatische
Erkrankungen



Leben lieben

Dem Einzigartigen Raum zur Entfaltung geben ...

Jeder Mensch hat seine Geschichte, seine Erfahrungen, Gedanken, Begegnungen, Ideen und Visionen, Wünsche und Sehnsüchte, Momente höchsten Glücks und tiefer Traurigkeit; seine einzigartige Weise, das zu gestalten, was wir **Leben** nennen.

Seit 1990 ist es uns in den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen, das Individuelle und Besondere eines jeden Menschen wertzuschätzen und in die Behandlung seelischer und körperlicher Leiden miteinzubeziehen.

Leben lieben bedeutet für uns, das Leben in seiner Fülle anzunehmen und auch unsere Patient*innen darin zu unterstützen, mit neuer Kraft und Zuversicht ihren ganz eigenen Weg weiterzugehen.

... als Ausdruck der Liebe zum Leben.

Individuelle Wertschätzung heißt für uns auch, alle Geschlechter in unseren Veröffentlichungen gleichermaßen anzusprechen. Durch die Verwendung des Sternchens * möchten wir dies verdeutlichen.



„Unser Umgang miteinander und mit den Patient*innen ist geprägt durch Herzlichkeit, Respekt, Achtung, Wertschätzung füreinander, Mitgefühl und Mitmenschlichkeit ...“

Aus den „Heiligenfelder Essenzen“

DIE PARKKLINIK HEILIGENFELD

Die [Parkklinik Heiligenfeld](#) befindet sich in ruhiger Lage direkt am weitläufigen Luitpoldpark der Kurstadt Bad Kissingen. Der hohe Ausstattungskomfort und ein besonderer Service sorgen dafür, dass sich unsere Patient*innen von Anfang an wohl fühlen, zur Ruhe kommen und „auftanken“ können.

Wie alle Häuser der Klinikgruppe bietet die [Parkklinik Heiligenfeld](#) ein ganzheitliches Therapiekonzept, in dem Körper, Geist und Seele als Einheit betrachtet werden. Die Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen erfolgt unter Berücksichtigung der individuellen Lebensgeschichte und der gegenwärtigen Herausforderungen, aber genauso auch der Fähigkeiten und Ressourcen jedes Menschen.

Es ist uns ein zentrales Anliegen, unsere Patient*innen darin zu unterstützen, (wieder) einen Zugang zu ihren Bedürfnissen, ihren persönlichen Zielen und Werten, letztlich zu ihrem Innersten zu finden.



WAS WIR BEHANDELN

Unser Behandlungsspektrum umfasst den gesamten Bereich psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Zugrunde liegen dabei die Prinzipien einer humanistischen Psychologie, die jeden Menschen als fähiges und verantwortungsvolles Individuum begreift.

Zu den von uns behandelten Krankheitsbildern gehören:

- Depressionen
- Schwere Belastungs- und Anpassungsstörungen (Lebenskrisen)
- Burnout-Folgeerkrankungen (einschließlich Corona-Burnout)
- Angststörungen
- Posttraumatische Belastungsstörung und Traumafolgestörungen
- Dissoziative Störungen
- Somatoforme Störungen
- Somatopsychische Erkrankungen
- Persönlichkeitsstörungen inkl. Borderline
- Störungen der Impulskontrolle
- ADHS bei Erwachsenen
- Essstörungen
- Zwangserkrankungen
- Abhängigkeitserkrankungen mit erhaltener Abstinenzfähigkeit
- Nichtakute Psychosen

Eine fundierte Psychosomatische Medizin und Psychotherapie auf tiefenpsychologischer Grundlage, wirksam ergänzt durch verhaltenstherapeutische, systemische, körperorientierte sowie achtsamkeitsbasierte Methoden bedeutet psychotherapeutisches Arbeiten nach aktuellen Erkenntnissen.



Unsere Schwerpunkte

Verschiedene Berufs- und Personengruppen werden bei uns fokussiert behandelt. Unser multimodales Therapiesetting bietet den optimalen Rahmen, um spezifische Belastungen zu bearbeiten. Besonders geeignet ist unser Angebot für:

- Lehrer*innen
- Beamt*innen in der öffentlichen Verwaltung
- Führungskräfte und Selbstständige
- Beamt*innen im Vollzugsdienst
- Ärzt*innen und Therapeut*innen
- Studierende / Junge Erwachsene
- Personen „55plus“
- Menschen mit Hochsensibilität
- Menschen in religiösen und spirituellen Krisen
- Personen nach einer somatischen Krebsbehandlung

Tierbegleitete Therapie

In der Parkklinik Heiligenfeld bieten wir unseren Patient*innen die Möglichkeit der stationär-psychosomatischen Behandlung zusammen mit dem Haustier. Dieses wird in den therapeutischen Prozess miteinbezogen – sowohl im Rahmen der Einzeltherapie als auch in mehrfach wöchentlich stattfindenden kreativtherapeutischen Gruppenangeboten.

Das Tier als Ressource unterstützt den Genesungsprozess, und durch die spezifischen Angebote kann auch die Beziehung zum Tier reflektiert und verbessert werden.



DER THERAPEUTISCHE RAHMEN

Wir legen größten Wert auf eine therapeutische Begleitung unserer Patient*innen, die den individuellen Bedürfnissen genauso entspricht wie auch dem grundlegenden Wunsch nach Austausch und Kontakt innerhalb einer Gemeinschaft. Wir Menschen sind soziale Wesen, und oftmals bewirkt gerade das Miteinander und die gegenseitige Ermutigung, dass deutliche Schritte hin zu mehr Wohlbefinden und Zuversicht ins Leben gegangen werden können.

Der*die Bezugstherapeut*in ist für unsere Patient*innen eine zentrale Person während des stationären Aufenthalts. Zusammen mit ihm oder ihr werden die konkreten Ziele in der Therapie besprochen, der Behandlungsplan erstellt und regelmäßig die Wirksamkeit der therapeutischen Angebote überprüft. Psychotherapeutische Einzelgespräche dienen der vertieften Auseinandersetzung mit den individuellen Themen sowie auch der Vor- oder Nachbereitung der Arbeit in der Kerngruppentherapie. Diese findet dreimal wöchentlich in einem eigenen Gruppenraum statt, dauert jeweils 100 Minuten und bildet den eigentlichen „Kern“ der Therapie.

DAS INTEGRATIVE BEHANDLUNGSKONZEPT

Von Anfang an war es uns ein Anliegen, ein ganzes Spektrum therapeutischer Methoden und Verfahren anzubieten, mit denen sowohl der Komplexität jedes einzelnen Menschen als auch den individuellen Themen- und Problemfeldern umfassend begegnet werden kann:

- Psychoedukative Gruppen zu verschiedenen Krankheitsbildern – Wissen um Entstehung und Bewältigung
- Reflexion eigener Überzeugungen, Glaubenssätze und Motive
- Atem- und Körperarbeit



- Wahrnehmung und kreativer Umgang mit aggressiven Impulsen
- Familien- und Systemaufstellungen
- Kunsttherapeutische Maltherapie
- Arbeit mit Rhythmus und Stimme
- Achtsamkeitspraxis und Meditation
- Sanfte Bewegung in körperwarmem Wasser, angelehnt an das „Watsu“
- Tiergestützte Therapie (Therapeutisches Reiten, Lamaführen)
- Verschiedene Sportangebote wie Jogging und Fitnessraum
- Natur- bzw. Waldtherapie

Malen, Arbeiten mit Ton, Musik und Rhythmus werden eingesetzt, um den Ausdruck unbewusster Prozesse zu fördern und kreative Impulse zu wecken. Die verschiedenen körpertherapeutischen Angebote wirken sich strukturierend auf das Körpererleben aus und erhöhen das Körperbewusstsein. Systemische Ansätze können zu tieferem Verstehen und zur Lösung unheilvoller Verstrickungen beitragen.

Naturtherapie

Mensch und Natur sind untrennbar miteinander verbunden. Ein jeder von uns trägt in sich eine Jahrmillionen währende Entwicklungsgeschichte bis zu dem Individuum, das wir heute sind – und wir alle sind ein Teil der Natur, die uns immerwährend umgibt. Zunehmend kommt es jedoch zu einer Entfremdung von genau dieser Natürlichkeit – und damit auch zu einer Distanzierung des Menschen von sich selbst. Dauerhaft gegen die eigene Natur zu leben, kostet Kraft und kann auf lange Sicht krank machen. Demgegenüber gelingt es oft, bisher unbekannte Ressourcen und Potenziale freizusetzen, wenn Menschen darin unterstützt werden, sich selbst, ihr ganz eigenes, natürliches Wesen zu finden.



Achtsamkeit und Meditation

Wir verstanden uns von Anfang an als Vorreiter auf dem Gebiet einer ganzheitlichen Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie. Dabei war die Rolle der Spiritualität und Achtsamkeitspraxis im Therapiealltag für uns schon immer zentral – lange bevor diese Denkweise im generellen Psychotherapieverständnis sowie auch in anderen psychosomatischen Kliniken Einzug hielt. Nach unserer Auffassung kann ein psychisch erkrankter Mensch nur dann wieder vollständig zu sich finden, wenn alle Aspekte seines Seins in der Therapie berücksichtigt werden: Die Beziehung zu sich selbst, zu anderen Menschen und zum „Großen Ganzen“.

Verschiedene Angebote geben unseren Patient*innen die Möglichkeit, den Tagesablauf durch Orte und Momente der Stille und Besinnung zu bereichern. Dabei bedeutet „zur Ruhe kommen“ für uns mehr als nur die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Die Möglichkeiten der Meditation unterstützen den therapeutischen Prozess und helfen dabei, mehr zu sich zu finden. Dadurch wird eine Tiefe erreicht, in der bestehende Probleme grundlegender und nachhaltiger bearbeitet und gelöst werden können.

Zu den Angeboten gehören unter anderem:

- die kreativtherapeutische Gruppe „Achtsamkeitstraining“
- eine regelmäßige Einführung in die stille Meditation und mehrmals wöchentlich gemeinsames Meditieren am Morgen
- ein jederzeit zugänglicher „Raum der Stille“ für Meditation, Besinnung und Gebet
- tägliche Zeit der Stille zur Selbstreflexion, zum Tagebuch schreiben oder zur Übung therapeutischer Aufgaben, teilweise auch Mittagessen in Stille
- geleitete Entspannungsgruppen (Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson, Yoga, Schulter-Nacken-Entspannung)
- viermal jährlich ein „Tag der Stille“





7-Tage-Therapie

Das therapeutische Angebot umfasst alle Wochentage, von Montag bis Sonntag. Dabei werden am Wochenende vor allem diejenigen Themen gezielt behandelt, denen wir eine besondere Bedeutung im Genesungsprozess beimessen: Selbststeuerung, die Gestaltung von Beziehungen sowie die Förderung von Kreativität und Lebensfreude.

Patient*innenorientierung

In unserer psychotherapeutischen Arbeit rücken wir das Leben als solches in den Mittelpunkt. Gefördert werden soll die Fähigkeit, das Leben anzunehmen und es aktiv zu gestalten, mit einer Bewusstheit dafür, dass dies vor allem Eigenverantwortung erfordert.

Es ist uns ein zentrales Anliegen, unseren Patient*innen „auf Augenhöhe“ zu begegnen. Wir möchten informieren, motivieren und ermutigen, denn Veränderungen haben nur dann wirklich Aussicht auf Erfolg, wenn ihnen ein persönlicher Antrieb zugrunde liegt. Deshalb ist es uns wichtig, Therapie nicht „vorschreiben“, sondern gemeinsam den Weg zu gehen, mit einem Fokus auf den individuellen Bedürfnissen, Herausforderungen und Ressourcen jeder und jedes Einzelnen.

Qualitätssicherung

Dass wir von der Wirksamkeit unseres therapeutischen Konzepts überzeugt sind, ist das eine – dies auch durch Rückmeldungen unserer Patient*innen sowie durch externe und interne Qualitätssicherungen bestätigt zu sehen das andere. Seit vielen Jahren lassen wir die Prozesse, Abläufe und Leitlinien in unseren Kliniken regelmäßig überprüfen, zuletzt im Jahr 2018 im Rahmen der sog. KTQ-Zertifizierung („Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen“) mit einem Spitzenergebnis von über 90 Prozent der maximal erreichbaren Punkte. Damit belegten wir Platz 1 unter allen an diesem Verfahren teilnehmenden Krankenhäusern.



BEHANDLUNGSPROGRAMME

In der [Parkklinik Heiligenfeld](#) bieten wir unseren Patient*innen sowohl eine umfassende stationäre Psychotherapie als auch die Möglichkeit einer zeitlich begrenzteren Behandlung zur Krisenintervention, im Rahmen unserer Kurzzeittherapie.

Umfassende stationäre Psychotherapie

Eine umfassende stationäre Psychotherapie ist angezeigt bei allen wesentlichen psychischen, psychosomatischen und somatopsychischen Erkrankungen. Nach diversen wissenschaftlichen Studien sind mindestens sechs Wochen Behandlung erforderlich, um einen tiefergehenden und nachhaltigen Therapieeffekt zu erzielen.

Kurzzeittherapie

Wenn aus beruflichen, privaten oder sonstigen Gründen kein längerer Klinikaufenthalt in Anspruch genommen werden kann, bieten wir die Möglichkeit zu einer stationären psychosomatischen Kurzzeittherapie. Dabei steht die aktuelle Belastungssituation, gerade auch in Zeiten von Corona, im Fokus.

Rahmenbedingungen der Behandlung:

- Dauer: 2 bis 4 Wochen, vollstationär
- Therapiedichte: mindestens 20 bis 30 Std./Woche
- Therapieangebot: Montag bis Sonntag

Ziele der psychosomatischen Kurzzeittherapie:

- Psychoedukation zum Krankheitsbild
- Stabilisierung und Regeneration durch den Rückzug aus dem Alltag
- Entwicklung von ersten Lösungs- und Bewältigungsstrategien
- Erlernen von Methoden, um im Alltag mit Belastungen besser umzugehen
- die eigene Resilienz stärken
- Lebensziele definieren und stärken





AMBIENTE UND ERNÄHRUNG

Wir sind der Auffassung, dass für eine wirksame Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen nicht nur die richtigen Methoden und Therapieverfahren anzuwenden sind. Auch das Umfeld, in dem sich unsere Patient*innen während ihres Klinikaufenthalts bewegen, spielt unserer Ansicht nach eine entscheidende Rolle.

Dem Grundgedanken der Ganzheitlichkeit folgend, legen wir großen Wert darauf, ein „Feld der Heilung“ zu schaffen, in dem alle Aspekte der Therapie ihren Platz haben – von der äußeren und inneren Architektur des Klinikgebäudes über die Möglichkeit zu Rückzug oder Gemeinschaft durch die Gestaltung der Zimmer und der Therapieräume bis hin zur Auswahl der Speisen. Die [Parkklinik Heiligenfeld](#) soll ein Ort sein, an dem die Möglichkeit zu Einkehr und tiefgehender Psychotherapie genauso gegeben ist wie zur Entfaltung, Weiterentwicklung und Selbstverwirklichung.

Beim Speisenangebot legen wir höchsten Wert auf eine gesundheitsfördernde Ernährung, die sich nach den Vorgaben der D-A-CH – Ernährungsverbände richtet und vollwertig und ökologisch orientiert ist. Ein regionaler Anbau saisonaler Lebensmittel ist uns ebenso wichtig wie auch eine artgerechte Tierhaltung und nachhaltige Fischbewirtschaftung. Eine vegetarische bzw. vegane Ernährung ist für unsere Patient*innen während ihres Aufenthalts selbstverständlich möglich.

Das RAL-Gütezeichen und das BIO- Siegel erhielt die Parkklinik Heiligenfeld für geprüfte Qualität, aktiven Verbraucherschutz und für die Verwendung von Bio-Lebensmitteln.





WELLNESS UND SERVICE

Zur Ruhe kommen und entspannen

Zwischen körperlichem und geistigem Wohlbefinden besteht ein enger Zusammenhang. Um die positiven Effekte der stationären Psychotherapie zu bewahren, braucht es vor allem eine Veränderung im eigenen Denken und Handeln. Dazu zählt insbesondere auch, sich selbst wichtig zu nehmen, mit den eigenen Bedürfnissen und dem, was gut tut.

Auf Wunsch kann die psychotherapeutisch-psychosomatische Behandlung in der [Parkklinik Heiligenfeld](#) deshalb mit verschiedenen Wellnessangeboten verknüpft werden. Unsere Patient*innen können sich ganz bewusst eine Auszeit nehmen, sich verwöhnen lassen und einen Moment der Entspannung und des Wohlbefindens genießen.

Die freie Zeit aktiv gestalten

Wir bieten unseren Patient*innen verschiedenste Möglichkeiten der Freizeitgestaltung, unter anderem durch:

- Leihfahrräder
- einen hauseigenen Shop
- Fitnessraum
- Bibliothek/Leseraum
- Meditationsraum
- Schwimmbad/Sauna
- Musikzimmer mit Klavier
- kostenlose Internetnutzung (WLAN in öffentlichen Bereichen)



BAD KISSINGEN

Bad Kissingen liegt in der Mitte Deutschlands, zwischen Fulda und Würzburg, dicht an der bayerischen Rhön. Bei einer Höhe von 200 bis 300 Metern ist die Landschaft um Bad Kissingen sanfthügelig bewaldet und besonders reizvoll. Die nahe Mittelgebirgslandschaft der Rhön bietet die Möglichkeit für Wanderungen und Ausflüge.

Bad Kissingen ist bekannt durch seine sprudelnden Salzquellen, deren Heilkraft bereits im 16. Jahrhundert genutzt wurde. Besonders im 19. und beginnenden 20. Jahrhundert wurden die Kuranlagen unter Luitpold von Bayern weiträumig ausgebaut. Die architektonisch sehenswerten und hervorragend erhaltenen Kuranlagen laden zu einer Besichtigung ein.

850 km gut beschilderte Wander- und Radwanderwege ergänzen die weitläufigen Spazierwege in und um die Stadt herum. Der 18-Loch-Golfplatz mit seiner parkähnlichen Anlage am Ufer der Fränkischen Saale ist der älteste Golfplatz Bayerns.

Bad Kissingen ist mit seinen 24.000 Einwohner*innen hauptsächlich auf Urlauber*innen und Gesundheitstourist*innen eingestellt. Unverkennbar prägen Sanatorien und Hotels das Stadtbild. Geschäfte, Cafés und historische Plätze in der mittelalterlichen Innenstadt animieren zu einem gemütlichen Rundgang und zum Verweilen.

Bad Kissingen bietet zahlreiche kulturelle Höhepunkte und Veranstaltungsreihen wie den "Kissinger Sommer", ein weltweit bekanntes Festival der klassischen Musik, und das traditionelle Rakoczy-Fest.

Die [Parkklinik Heiligenfeld](#) liegt direkt am Kurpark. Von hier aus sind die schönsten Plätze bequem zu Fuß erreichbar.



UNSERE KLINIKEN

Parklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen

Privatklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Fachklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Rosengarten Klinik Heiligenfeld • Bad Kissingen

Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation

Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Fachkrankenhaus für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

Fachkrankenhaus für Familien, Eltern, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zur psychosomatischen Behandlung

Heiligenfeld Klinik Berlin

Privatklinik und Tagesklinik für psychische und psychosomatische Erkrankungen

Luitpoldklinik Heiligenfeld • Bad Kissingen

Fachklinik für somatische Rehabilitation (Orthopädie und Unfallchirurgie, Innere Medizin, Onkologie und Uroonkologie)



KONTAKT | BERATUNG

Vor einem Klinikaufenthalt gilt es eine Menge zu regeln und zu organisieren – beruflich und privat, aber natürlich auch im Hinblick auf Ihre Versicherung und die Übernahme der Behandlungskosten. Unser Zentrales Aufnahmemanagement hilft Ihnen hier gerne und unterstützt Sie beim Aufnahmeprozess – sicher und professionell. Lassen Sie sich unverbindlich beraten.

Kostenträger

Private Krankenversicherung, Beihilfe, Selbstzahler*innen

Persönlicher Service

Mit unserem persönlichen Service begleiten wir Sie von der ersten Kontaktaufnahme bis zum Ende Ihres Aufenthalts.

Wir bieten Ihnen:

- individuelle Beratung und Unterstützung in der Kommunikation mit dem Kostenträger
- Abholservice am Bahnhof Bad Kissingen
- Informationen über Veranstaltungen in und um Bad Kissingen

Kennenlern-Tag

Die besondere Atmosphäre der [Parkklinik Heiligenfeld](#) erleben Sie am besten an unserem Kennenlern-Tag für Interessent*innen. Dieser findet in der Regel alle zwei Wochen dienstags von 10:45 Uhr bis ca. 12:45 Uhr statt. Ihre Anmeldung nehmen unsere Mitarbeiter*innen gerne unter der Rufnummer 0971 84-4444 entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zentrales Aufnahmemanagement

Heiligenfeld Kliniken
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen

Tel. 0971 84-4444
info@heiligenfeld.de

Mo. - Do. 07:30 - 18:00 Uhr
Fr. 07:30 - 15:00 Uhr



ANKE STOLLBERGER
*Leitung Zentrales
Aufnahmemanagement*



FAQ – Häufig gestellte Fragen

In unserem FAQ-Bereich haben wir für Sie Antworten zu den am häufigsten auftretenden Fragen zusammengestellt. Sie finden die FAQs online auf unserer Webseite:
<https://faq-parkklinik.heiligenfeld.de>

DIE KLINIKGRUPPE HEILIGENFELD

Leben lieben

Unter dem Dach „Heiligenfeld“ vereinen wir insgesamt sieben Kliniken. Neben der Parkklinik Heiligenfeld gehören hierzu fünf weitere Fachkliniken mit dem Schwerpunkt Psychosomatische Medizin sowie eine Klinik für somatische Rehabilitation. Unser Hauptsitz befindet sich in Bad Kissingen.

Wir verfügen über eine Gesamtkapazität von 820 Betten und sind an vier Standorten präsent: Bad Kissingen in Unterfranken, Waldmünchen in der Oberpfalz, Uffenheim in Mittelfranken und Berlin. Für das Unternehmen Heiligenfeld arbeiten rund 950 Mitarbeiter*innen.

Wir behandeln Erwachsene, Kinder, Jugendliche und Familien. Privat- und gesetzlich Versicherte finden bei uns einen Platz.

Großen Wert legen wir auf ein respektvolles und achtsames Miteinander im Kontakt mit unseren Patient*innen sowie unseren Mitarbeiter*innen. Dafür wurden wir bereits vielfach ausgezeichnet.

Federführende Kostenträger unserer Kliniken sind die gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen, die Beihilfestellen sowie die Heilfürsorge, die Deutsche Rentenversicherung und Sozialhilfeträger.

Zu unseren wichtigsten Kooperationspartnern gehören niedergelassene Allgemein- und Fachärzt*innen, Psychotherapeut*innen sowie zuweisende und nachsorgende Beratungs- und Fachstellen.

94%

unserer
Patient*innen
würden uns weiter-
empfehlen!

PARKKLINIK HEILIGENFELD

Heiligenfeld GmbH

Bismarckstr. 40 - 44 | 97688 Bad Kissingen

T 0971 84-4444 | F 0971 84-4195 | info@heiligenfeld.de

www.heiligenfeld.de



Alle Auszeichnungen: ausgezeichnet.heiligenfeld.de