



Aktuelle Mitteilungen aus den Heiligenfeld Kliniken



LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

das eigene Tier mit zum stationären Aufenthalt zu bringen, ist im Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie nicht nur möglich, sondern seit Bestehen ausdrücklich erwünscht. Tiere mit in die Therapie zu integrieren, eröffnet für Halter*in und Tier oft ungeahnte Möglichkeiten. Deshalb liegt uns die Weiterentwicklung des Therapieprogramms auch besonders am Herzen. Was gibt es Neues in der Tierbegleiteten Therapie in den Heiligenfeld Kliniken? Darüber möchten wir Sie gerne informieren.

Es grüßt Sie herzlich

Ihr Chefärzt*innen- und Leitungsteam der Heiligenfeld Kliniken

Leben lieben

Die medizinisch-therapeutische Leitung:

Dr. med. Hans-Peter Selmaier

Chefarzt, Parkklinik Heiligenfeld, Bad Kissingen

Sven Steffes-Holländer

Chefarzt, Heiligenfeld Klinik Berlin

Nelly Orlandini-Hagenhoff

Chefärztin Fachklinik Heiligenfeld, Bad Kissingen

Dr. med. Stephan Kamolz Chefarzt, Rosengarten

Klinik Heiligenfeld, Bad Kissingen

Dr. med. Heinz-Josef Beine

Chefarzt, Heiligenfeld Klinik Uffenheim

Dr. Petra Kingsbury

Klinikleit. Psychologin, Heiligenfeld Klinik Waldmünchen

HEILRAUM NATUR FÜR MENSCH UND TIER

Mensch und Natur sind untrennbar miteinander verbunden. Dasselbe gilt für Tier und Natur. Aus diesem Grund haben wir die Behandlung in unserem Zentrum für Tierbegleitete Therapie um das Therapiemodul „Heilraum Natur für Mensch und Tier“ erweitert. Sabine Claßen, Kreativtherapeutin und Hundetrainerin erklärt im Interview, worum es in der neuen Therapiegruppe geht.

men Erfahrungsraum „Natur“ – und damit auch zu sich selbst – zu erschließen. Gerade auch für Hundebesitzer*innen, die täglich mit ihrem Tier mehrmals in der Natur unterwegs sind, kann die Natur wertvolle Impulse liefern, um sich wieder mit sich und dem eigenen Prozess zu verbinden und Heilplätze, Heilräume oder Rückzugsorte zu finden.

Warum gibt es neuerdings die Gruppe „Heilraum Natur für Mensch und Tier“?

S. Claßen: Die Natur ist für uns Menschen ein unglaublicher Schatz. In ihr finden wir Ruhe und Entspannung und können uns erden. Menschen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen haben häufig diesen Kontakt zu sich und der Natur verloren. Ein wesentliches Anliegen der Naturtherapie besteht in den Heiligenfeld Kliniken darin, den Menschen wieder einen Zugang zum gesundheitsfördernden und heilsa-

Welche Impulse meinen Sie genau?

S. Claßen: In der Natur können wir Orte finden, an denen wir uns besonders wohl und frei fühlen. Außerdem können uns Symbole aus der Natur, wie z. B. Steine oder Holzstücke wie ein Anker für die Zeit zuhause daran erinnern, was wir während der Therapie verinnerlicht haben. Sie holen das Erlebte wieder ins Gedächtnis und erinnern uns so z. B. daran, Grenzen zu setzen und diese auch einzuhalten oder bestimmte Gefühle wieder hervorzuholen.



Sabine Claßen mit ihren Hunden Zazu, Akela und Avatar

Wie verbinden Sie die Naturtherapie mit dem Tier?

S. Claßen: Tiere haben für uns Menschen eine unglaubliche Qualität, aus der man viel lernen kann. Zum Beispiel im Hier und Jetzt zu sein, oder Kraft und Geradlinigkeit zu spüren. Auch,

wenn ein Tier Grenzen ignoriert oder sie bewusst zieht, können wir davon lernen. Wir können zusammen mit unserem Tier spüren, wo es sich wohlfühlt und wo nicht. Und können abgleichen, ob wir uns am selben Ort wohlfühlen oder nicht. Das ist eine ganz spannende Erfahrung, wenn man mal versucht, einen Ort zu finden, an dem sich Mensch und Tier gleichermaßen entspannen können. Hierbei können wir auch oft beobachten, dass nicht immer der erwartete schönste Platz der Beste ist. Oft sind es die Plätze, mit denen man gar nicht gerechnet hat.

Wie sieht ein solches Therapiemodul aus?

S. Claßen: Wir treffen uns gemeinsam mit unseren Hunden an einem Sammelplatz und erarbeiten eine Aufgabe, die im Anschluss von den Patient*innen zusammen mit ihrem Tier gelöst

wird. Aufgaben können z. B. sein: Finde deinen Platz in der Natur. Welche Symbole finde ich für meinen Prozess? Suche ein Symbol, das du der Natur schenkst. Dabei geht es immer auch darum, zu beobachten, wie sich das Tier verhält. Wir versuchen zu erspüren, dass man auch mit dem Vorhandenen zufrieden sein kann und nicht immer nach mehr streben muss. Gerade das macht viele Menschen in der heutigen Zeit nämlich unruhig: Die ständige Suche nach dem Mehr. ■

Autorin: K. Schmitt

tierbegleitet.heiligenfeld.de

TIERBEGLEITETE THERAPIE WIRKT

Das Zentrum für Tierbegleitete Therapie der Heiligenfeld Kliniken in Bad Kissingen bietet unseren Patient*innen seit 2018 die Möglichkeit, das eigene Haustier (meistens den Hund) mit in die Therapie einzubeziehen. Der eigene Hund wird als Begleitier mitaufgenommen und als Ressource unterstützend in den Therapieprozess integriert. Zu dem generellen Behandlungskonzept werden zusätzliche tierbezogene Gruppen angeboten, wie z. B. „Kommunikation Mensch – Tier“, „Beziehung, Führung und Spiel“, „Achtsamkeit mit dem Tier“ oder „Heilraum Natur für Mensch und Tier“.

In Zusammenarbeit mit dem Forschungsbereich Angewandte Bewusstseinswissenschaften der Abteilung für Psychosomatische Medizin am Universitätsklinikum Regensburg wurden die Ergebnisse der tierbegleiteten Therapie evaluiert. Hierzu wurde ein Fragebogen mit 24 Items entwickelt und von ca. 360 Patient*innen bei Entlassung aus der Klinik ausgefüllt.

Faktoranalytisch bildet dieser Fragebogen mit hoher Konstruktvalidität drei Faktoren ab:

1) Die Verbesserung der Beziehung zum Hund,

2) die Verbesserung der sozialen Kompetenzen, Selbstwirksamkeit und Motivation sowie

3) die Wirkung auf den Therapieverlauf.

88 % der Patient*innen berichteten die teilweise bis volle Zustimmung zur Verbesserung der Beziehung zum Hund, 82 % eine Verbesserung der sozialen Kompetenzen und 85 % eine positive Wirkung auf den Therapieverlauf. Der Therapieverlauf in direkter Anwesenheit des Hundes wird von 78 % der Patient*innen positiv bewertet.

Der Vergleich der psychischen Verbesserung bei Entlassung liegt bei denjenigen Patient*innen, welche mit Hund in der Klinik waren, ebenfalls signifikant um 10 bis 20 % höher als bei den übrigen Patient*innen. Hingegen konnten im Selbststrating sowohl in der Gesamtverbesserung als auch in der psychosomatischen Symptombelastung nach ISR keine nennenswerten Unterschiede festgestellt werden.

Deshalb kommen wir zu der Schlussfolgerung, dass die tierbegleitete Therapie im Wesentlichen einen positiven Effekt auf den Therapieverlauf, die psychische Verbesserung als auch auf die sozialen Kompetenzen hat.

Hinweis: Das Angebot der Tierbegleiteten Therapie ist auf den Standort Bad Kissingen beschränkt. In der Heiligenfeld Klinik Berlin kann das Haustier nach Rücksprache mitgebracht werden. ■

Autoren: Dr. H.-J. Beine,
Prof. T. Hinterberger



Blieben Sie mit uns in Kontakt: Folgen Sie uns!

www.heiligenfeld.de



Heiligenfeld
Akademie

Seminarangebot

TBT – Tierbegleitete Therapie – Was bedeutet das?

In diesem Seminar werden Ihnen die Möglichkeiten erläutert, den Hund in die Psychotherapie wertvoll einzubeziehen. Wie kann Ihnen das Beziehungsmuster Mensch-Tier auch in der Beziehungsgestaltung Mensch-Mensch weiterhelfen? In unserem Seminar werden Sie die Möglichkeit haben, das Tier als Spiegel der eigenen Präsenz, als Spiegel eigener Verhaltensmuster, Emotionen, Gedanken und der Persönlichkeit zu nutzen. Darüber hinaus wenden Sie sich dem Thema Führungsqualitäten zu. Welche brauchen Sie, damit Ihr Hund Ihnen vertraut und folgt? Wie hilft Ihnen das im Kontakt mit Menschen weiter? Weitere Schwerpunkte können sein: Souveränität, Authentizität, Wahrnehmung und Achtsamkeit mit dem Tier. Es wird untersucht, welchen Einfluss diese Aspekte auf die Qualität der Mensch-Mensch-Beziehung haben.

Seminarinhalte:

- Spiegelphänomene Hund-Mensch
- Achtsamkeitsübungen / Aufstellungsarbeit
- Reflexion des Führungsverhaltens
- Spielverhalten / Beschwichtigungssignale
- Kommunikation Mensch-Tier
- Doppelbotschaften

Termin:

Fr. 27.05.22, 17:45 Uhr bis
So. 29.05.22, 12:30 Uhr



Detaillierte Informationen und eine Anmelde-möglichkeit finden Sie im Internet auf www.akademie-heiligenfeld.de.

Sehr gerne steht Ihnen auch das Team der Akademie Heiligenfeld telefonisch unter 0971 84-4600 oder per Mail an info@akademie-heiligenfeld.de bei Fragen zur Verfügung.

www.akademie-heiligenfeld.de

IMPRESSUM

Version: 211

Herausgeber:
Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen
Tel: 0971 84-0
info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Redaktion: K. Schmitt

Konzept/Realisierung: Heiligenfeld GmbH, C. Lang

Fotos: Heiligenfeld GmbH, adobestock.com, freepik.com, pixabay.de

Hinweis:

Wir weisen darauf hin, dass namentlich gekennzeichnete Beiträge nicht unbedingt die Meinung der Heiligenfeld GmbH wiedergeben. Alle Angaben sind ohne Gewähr, es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.