



Heiligenfeld  
Kliniken



**Heiligenfelder  
Zentrum für  
Tierbegleitete Therapie**

# DER MENSCH UND SEIN HAUSTIER – EINE INNIGE BEZIEHUNG

Haustiere erfreuen sich wachsender Beliebtheit – etwa 34 Millionen finden sich aktuellen Schätzungen zufolge in deutschen Haushalten, darunter vor allem Hunde und Katzen. Für ihre Besitzer haben sie häufig einen Stellenwert, der über denjenigen eines reinen „Nutztieres“ (etwa der Hund zum Bewachen des Grundstücks) weit hinausgeht. Sie werden als emotionales Gegenüber wahrgenommen, als „Freund“ oder sogar „Partner“ angesehen. Das Tier gehört in vielen Fällen zum Leben dazu, und eine intakte Beziehung zwischen Mensch und Vierbeiner hat erwiesenermaßen zahlreiche positive Effekte auf die Gesundheit des Tierhalters. Gleichwohl kann es jedoch auch Situationen geben, in denen diese Beziehung leidet.

Psychosomatische Erkrankungen wie eine Depression oder Angststörung haben weitreichende Auswirkungen auf den Betroffenen. Das eigene Leben gerät aus den Fugen, und in der entstehenden Unsicherheit und häufig Überforderung fehlt die Kraft, sich angemessen um das Wohl seines Schützlings zu kümmern. Ebenso kann es sein, dass eine dringend benötigte stationäre Behandlung nicht angetreten wird, da die Versorgung des Tieres während der Abwesenheit des Besitzers nicht gewährleistet werden kann.

Dieses Dilemma kann durch die in den Heiligenfeld Kliniken angebotene und bisher bundesweit einmalige „Tierbegleitete Therapie“ gelöst werden.



*„Der Wunsch, ein Tier zu halten, entspringt einem uralten Grundmotiv – nämlich der Sehnsucht des Kulturmenschen nach dem verlorenen Paradies.“*

*Konrad Lorenz, Verhaltensforscher und Nobelpreisträger*

Menschen, die eine stationär-psychosomatische Behandlung benötigen, können zusammen mit ihrem Haustier die Klinik besuchen und ihr Tier darüber hinaus auch in die Therapie miteinbeziehen. Denn gerade in der Interaktion bspw. mit dem Hund kann der Besitzer sehr viel über sich selbst erfahren – Informationen, die in der Therapie von großem Nutzen sein können. Tiere signalisieren durch ihr Verhalten, wie es ihnen mit ihrem Herrchen oder Frauchen geht, ob sie Stress erleben, sich geführt oder vernachlässigt fühlen. Diese sogenannte „Spiegelung“ wird im Rahmen der Therapie konsequent aufgegriffen und zur Verbesserung der Beziehung zwischen Tier und Tierhalter genutzt. Dabei ist das therapeutische Konzept zwar schwerpunktmäßig auf Hunde oder Katzen ausgerichtet, kann grundsätzlich jedoch auf alle Haustiere angewandt werden.

# BEHANDLUNGSINDIKATIONEN

Wir behandeln das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen:

- Angstzustände und Depressionen jeder Art
- Erschöpfungs- und Burnout-Zustände, auch mit körperlichen Beschwerden wie Konzentrations- und Schlafstörungen
- akute und chronische Belastungsreaktionen
- schwere Krisen im Zusammenhang mit Konflikten, Verlusten oder unverarbeiteten Operationen, Unfällen oder Krankheiten
- psychosomatische Störungen, z. B. Kopfschmerzen, Herz-, Kreislauf-, Magen-Darm- oder Wirbelsäulenbeschwerden
- Essstörungen und Adipositas
- beginnende stoffgebundene und nicht-stoffgebundene Abhängigkeitserkrankungen
- berufliche und persönliche Identitätskrisen
- Lebenskrisen, Sinnkrisen, Glaubenskrisen
- Persönlichkeitsstörungen
- Sexual- und Beziehungsstörungen
- Zustände nach psychotischen Episoden

**Eine Tierbegleitete Therapie ist in allen Fällen möglich.**

Laut einer Untersuchung des Universitätsklinikums Regensburg profitieren Patienten in der stationär-psychosomatischen Behandlung nachweislich von der Anwesenheit ihres Haustieres. Neben einer deutlichen Verbesserung klinischer Maßzahlen berichteten 80 % der Befragten, dass sich durch die gemeinsame Behandlung die Beziehung zu ihrem Hund verbessert habe. Ebenso wurden deutlich positive Effekte im persönlichen und sozialen Bereich genannt.



„Das Ziel lautet: Die Mensch-Tier-Beziehung zu reflektieren und die verfügbaren und verbindenden Ressourcen, die aus der entwicklungs- und beziehungsorientierten Therapie entstehen, zum Wohlergehen des Tierhalters und seines Schützlings zu nutzen.“

*„Es begeistert mich sehr, dass ich hier nicht nur eine psychotherapeutische Therapie absolviere, sondern zusätzlich eine hochqualifizierte Hundeschulung erhalte.“*

*Rückmeldung eines Patienten*

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Im **Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie** bieten wir unseren Patienten und ihren Vierbeinern einen ganzheitlichen Therapieplan, in dem leitliniengerechte Psychotherapie und die Orientierung auf das Wohl des Tieres Hand in Hand geht.

Neben der psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung kann das mitgebrachte Tier täglich in spezielle Therapieangebote mit einbezogen werden, in denen durch qualifizierte Therapeuten und Psychologen die Beziehung zwischen Mensch und Tier analysiert und reflektiert wird. Der wöchentliche Therapieplan ist auf die Bedürfnisse der Menschen und ihrer Tiere ausgerichtet.

Letztlich möchten wir mit Verständnis für die Tierpsychologie und gegebenenfalls speziellem Training auch zu einer Verbesserung des Tierlebens unter Berücksichtigung seiner ursprünglichen Würde beitragen.

**ACHTSAM**

**NATÜRLICH**

**KOMMUNIKATIV**



## AUSSTATTUNG UND SERVICE

Das neue **Heiligenfelder Zentrum für Tierbegleitete Therapie** bietet ein hohes Maß an Komfort für jeden Tierhalter und seinen Schützling. Einzelzimmer gehören zum Standard, genauso wie eine eigene Hundeküche mit Gefriermöglichkeiten, eine Hundedusche, ein Indoor-Spielplatz und eine eigene Freilauffläche. Zusätzlich ist das neue Zentrum unmittelbar am weitläufigen Bad Kissinger Kurpark mit seinen zahlreichen Spaziermöglichkeiten gelegen.

## KONTAKT UND ANSPRECHPARTNER

Für Informationen zur Aufnahme oder bei sonstigen Fragen ist Ihnen unser Aufnahmemanagement gerne behilflich.

Heiligenfeld GmbH  
Zentrales Aufnahmemanagement  
Altenbergweg 6 / 97688 Bad Kissinger  
Tel. 0971 84-8888  
info@heiligenfeld.de

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Internetseite: **[tierbegleitet.heiligenfeld.de](http://tierbegleitet.heiligenfeld.de)**

# MENSCH UND TIER - GEMEINSAM GESUND



Heiligenfeld  
Kliniken

[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de)