

Aktuelle Mitteilungen aus den Heiligenfeld Kliniken



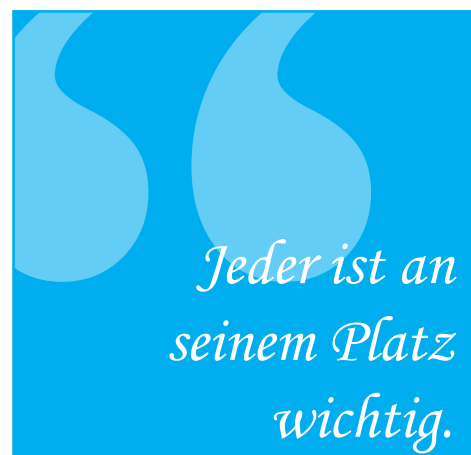
Schönheit ist überall.
Nicht sie fehlt unseren Augen, sondern unsere Augen sehen oft daran vorbei.
- Auguste Rodin -

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

in unserem aktuellen Newsletter haben wir wieder eine Menge Informationen für Sie zusammengestellt. Neben vielen interessanten Artikeln liegt auch die Einladung zu unserem Fortbildungswochenende für einweisende Ärzte bei.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Ute Heumann (Gesundheitsreferentin)



NEU: AKTIV UND GESUND IM RUHESTAND

Für viele berufstätige Menschen bedeutet der Blick auf die Zeit nach dem Arbeitsleben eine (geheime) Sehnsucht. Sie malen sich in Gedanken aus, wie sie Zeit und Geld endlich für das nutzen können, was all die Jahre zu kurz kam. Farbenfroh sind diese Vorstellungen – solange sie noch in der Ferne liegen. Je näher jedoch der Stichtag rückt, je konkreter und faktischer das Ausscheiden aus dem aktiven Berufsleben wird, desto häufiger schleicht sich mitunter auch ein anderes Gefühl bei den Betroffenen ein: eine gewisse Sorge vor der plötzlich sehr lang und sehr groß erscheinenden Freizeit, vor fehlender Beschäftigung und Bestätigung, verlorengangener Struktur und eingeschränkter sozialer Kontakte. Und häufig folgt auf die ersten Wochen des „gefeierten Ruhestands“ tatsächlich mehr und mehr ein Erleben von innerer

Leere, Orientierungslosigkeit, Langeweile bis hin zur Sinnlosigkeit.

Fakt ist: Der Übergang von der Arbeit in den Ruhestand, verbunden mit der Suche nach weiterer sinnvoller Betätigung und sozialer Teilhabe stellt für viele eine große Herausforderung dar. Besonders Menschen, die in ihrem Beruf sehr engagiert waren und Verantwortung trugen, können unter der plötzlichen Veränderung des Alltags leiden. Arbeit ist identitäts- und sinnstiftend, verschafft Befriedigung, stellt Herausforderungen, an denen man wachsen und sich weiterentwickeln kann. So schön auf der einen Seite der Gewinn an freier Zeit ist, so schmerzlich kann sich andererseits die Erfahrung anfühlen, plötzlich nicht mehr „gefragt zu sein“. In den Ruhestand einzutreten muss als krisenhafter Einschnitt im Lebensweg verstanden werden, als deutlicher Stressfaktor, der auch überfordern und im schlimmsten Fall sogar krank machen kann.

Belastungen aus dem früheren Leben, die man bisher

gut kompensieren konnte, treten möglicherweise zu Tage; und führen dazu, dass das Risiko steigt, etwa an einer Depression zu erkranken.



Diese ist neben der Demenz die häufigste psychische Erkrankung im Alter, einhergehend häufig auch mit anderen (psychischen) Erkrankungen und einem erhöhten Suizidrisiko. Nicht mehr gebraucht zu werden, sich nutz- und sinnlos zu fühlen, wo man in den Jahrzehnten davor stets Ansprechpartner, Entscheider und Unterstützer war, bedeutet für nicht wenige

... auf dem Weg zu einem guten Leben!

Menschen eine ernste und vor allem ernstzunehmende Krise. Hinzu kommt in dieser Lebensphase auch die Verarbeitung von Trauer durch Erlebnisse von Tod und Verlust oder auch der Umgang mit zunehmender Erkrankung und Schmerzen.

Gleichzeitig darf das Älterwerden natürlich nicht automatisch mit körperlich-geistigem Abbau und zunehmender Resignation gleichgesetzt werden - mitnichten! Die gerade beschriebenen Herausforderungen des Alters gehören zwar dazu und sind oftmals unausweichlich. Zentral ist aber die Frage nach dem Umgang hiermit. Die bisherige Lebenserfahrung, die zurücklie-

genden Krisen, die man durchlebt hat, können auch Zuversicht schenken: „Ja, auch das habe ich geschafft!“ Und auch ein weiterer Punkt ist zentral: Die Besinnung auf enge Beziehungen, auf stärkende Freundschaften, auf den Kontakt zu Menschen, die einem am Herzen liegen. Denn gerade der zwischenmenschliche Austausch stellt eine immens wichtige Ressource für die emotionale Stabilität dar.

In der Parkklinik Heiligenfeld bieten wir älteren Menschen die Möglichkeit, sich mit den Belastungen dieses Lebensabschnitts auseinanderzusetzen - mit dem Fokus darauf, sich der eigenen Ressourcen und Fähig-

keiten (wieder) bewusst zu werden, Freude im Miteinander zu erleben und Zuversicht zurückzugewinnen.



www.parkklinik-heiligenfeld.de

Kongress 2018: 7. bis 10. Juni

“Kairos - Den Wandel gestalten”

Kongressleitung: Dr. Joachim Galuska und Albert Pietzko

Akademie 
Heiligenfeld

... Bildung inmitten von Leben!



Während wir in der chronologischen Zeit wie gefangen wirken und uns den Mächten und Kräften und all den Entwicklungen ausgeliefert fühlen, wird immer wieder “Kairos” spürbar. Kairos ist eine besondere Zeitqualität voller Möglichkeiten, in der wir die Gelegenheit haben, das Leben zu gestalten.

Wir möchten Sie einladen, dies auf unserem Kongress zu erforschen und zu diskutieren. Und mit etwas Glück können wir in diesen Tagen auch Kairos beim Schopfe packen, wenn er vorbeifliegt ...

TOP-REHAKLINIK 2018 FOCUS-AUSZEICHNUNG FÜR ORTHOPÄDIE, ONKOLOGIE UND PSYCHE

Die Luitpoldklinik Heiligenfeld und die Rosengarten Klinik Heiligenfeld sind auch 2018 wieder ausgezeichnet. Das bescheinigt das Magazin „Focus“.

Nach 2017 sind wir erneut mit der Luitpoldklinik Heiligenfeld sogar zwei Mal in der Focus-Reha-Liste vertreten. Die Luitpoldklinik zählt zu Deutschlands besten Rehakliniken im Bereich „Orthopädie“ und „Onkologie“. Hierbei handelt es sich um das Ergebnis einer Studie, die Deutschlands Top-Reha-Kliniken eine hervorragende Reputation mit einem vielfältigen medizinischen Angebot bescheinigt.

Die aufgeführten Top-Reha-Kliniken wurden von niedergelassenen Fachärzten, Chefärzten von Kliniken, Patientengruppen sowie Selbsthilfverbänden empfohlen und von Sozialdienstmitarbeitern in Krankenhäusern beurteilt. Die Analyse im Bereich Reha, die 2018 zum zweiten Mal durchgeführt wurde und sich an der klassischen Focus-Klinikliste orientiert, erfasst dabei das Leistungsspektrum, die Qualität und die Serviceleistungen von Einrichtungen.



Die erneuten Auszeichnungen mit dem Focus-Siegel ‘TOP-Rehaklinik 2018’ bestärken uns in unserem fortlaufenden Bestreben, orthopädischen, onkologischen und psychosomatischen Patienten eine qualitativ hochwertige Reha-Behandlung anzubieten. Seit unserer Gründung vor 27 Jahren verfolgen wir als Klinikgruppe ein ganzheitliches Therapiekonzept. Darunter verstehen wir ein vielfältiges Angebot an Therapien, deren ausgewiesene Qualität durch regelmäßige Evaluation bestätigt wird. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass wir uns kontinuierlich weiterentwickeln, um unsere Patienten jederzeit optimal zu betreuen und zu behandeln.

Wie erfolgte die Bewertung?

Die Bewertung umfasst Fragen zu Rehabilitationsmedizin, Ausstattung und Service sowie zu Maßnahmen

der Qualitätssicherung, Hygiene und Rehabilitations-Sicherheit.

Befragt wurden die teilnehmenden Rehakliniken, Mediziner in Akutkliniken, die Sozialdienste der Krankenhäuser, einweisende Ärzte und Patientenverbände. Daneben wurden verfügbare Informationen der Rentenversicherungsträger und der Krankenkassen ausgewertet.

Die Focus-Rehaklinikliste dient als wichtiger und glaubwürdiger Wegweiser für Patienten, die aus dem Krankenhaus entlassen wurden oder sich von einer schweren Erkrankung erholen.

Neben diesen Auszeichnungen nehmen wir aktiv auch an anderen qualitativ hochwertigen Wettbewerben und Zertifizierungen teil, wie z. B. Deutschlands Kundenchampions, Great Place to Work®, KTQ (Kooperation für Transparenz und Qualität) und EMAS (Eco-Management and Audit Scheme). Somit erhalten wir wertvolle Impulse, um uns weiterzuentwickeln. Dabei ist es uns wichtig, unseren Patienten eine hohe Behandlungs- und Servicequalität zu bieten. ■



IHRE STÄRKE – UNSERE KOMPETENZ

WIR UNTERSTÜTZEN SIE UND IHRE PATIENTEN



Die Heiligenfeld Kliniken behandeln seit vielen Jahren erfolgreich Menschen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen. Wir möchten Ihnen unsere fachliche Kompetenz und unsere Erfahrungen aus der therapeutischen Arbeit zur Verfügung stellen.

Wir besuchen Sie in Ihrer Praxis, beraten und informieren Sie zu verschiedenen Themen in Bezug zu unseren Kliniken. Fragen werden auf schnellem Weg beantwortet und Ihre Wünsche und Anregungen in unseren Klinikalltag mit eingebunden.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir unsere Kliniken zeitgemäß gestalten. Kritik ist uns genauso wichtig wie zufriedene Patienten. Das hilft uns, Heiligenfeld weiter zu entwickeln und für Ihre Patienten zu einem guten Ort und zu einem „Zuhause auf Zeit“ zu machen.

Als Dipl. Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Gesundheit und Sport, Wirtschaft und Wohlfahrt versuche ich Ihre Belange und Anregungen als Zuweiser und die Ihrer Patienten bestmöglich umzusetzen und in unsere Kliniken zu kommunizieren.

Ich bin überzeugt, dass gerade der Kontakt mit Ihnen als Zuweiser ein wesentliches Element einer erfolgreichen Zusammenarbeit darstellt - zum Wohle Ihrer und unserer Patienten!

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen:

Ute Heumann

Dipl.-Betriebswirtin
Gesundheitsreferentin
für Einweisende Ärzte
und Wirtschafts-
unternehmen

Tel.: 0971 84-4306

E-Mail: ute.heumann@heiligenfeld.de



NEUE INTERNETSEITE DER HEILIGENFELD KLINIKEN

Mit einem neuen Erscheinungsbild ging die Website der Heiligenfeld Kliniken im Dezember online. Verändert wurden nicht nur das Layout, sondern auch das inhaltliche Konzept.

Besuchern ermöglicht dies eine leichtere Navigation, denn Inhalte sind schneller auffindbar und verständlicher aufbereitet. Die neue Website ist nun auch auf mobilen Endgeräten wie dem Smartphone gut zu nutzen.

An dieser Stelle möchten wir besonders auf unser Portal für einweisende Ärzte hinweisen. Mit diesem Service möchten wir allen einweisenden Ärztinnen und Ärzten und Psychologischen Psychotherapeuten einen umfassenden Überblick über relevante Informationen geben. Wir möchten Ihnen und Ihren Patientinnen und Patienten den Weg in die Klinik und die damit verbundenen Formalitäten erleichtern und uns intensiv mit Ihnen vernetzen.

Sie werden umfassend informiert über:

- die Aufnahmen Ihrer Patienten
- die Ansprechpartner für Sie in unseren Kliniken
- Fragen rund um unsere Kliniken
- aktuelle Veranstaltungen speziell für Sie als Zuweiser
- Fortbildungen für Sie und Ihre Kollegen

Der geschlossene Bereich unseres Portals informiert Sie über unsere spezifischen Behandlungsmethoden und Therapien in den Heiligenfeld Kliniken.



Sie erhalten genauere Informationen über aktuelle Veranstaltungen und Fortbildungen. Informationen und Hilfestellungen zur Patientenzuweisung und Antragsstellung finden Sie im Downloadbereich.

Die Anmeldung erfolgt mit Ihren vorliegenden Zugangsdaten. Sollten Sie noch keine Zugangsdaten haben, können Sie diese gerne telefonisch beim Aufnahmemanagement unter der Telefonnummer 0971 84-4444 oder über einweiser@heiligenfeld.de anfordern. ■

www.heiligenfeld.de

BEHANDLUNG VON SENIOREN IN DER PSYCHOSOMATISCHEN PRIVATKLINIK BAD GRÖNENBACH

In der Behandlung höher betagter Menschen erleben Ärzte immer wieder, wie wichtig und zielführend eine Psychotherapie sein kann. Es gilt mit dem Älterwerden, dem Altsein und der Endlichkeit des Lebens zurechtzukommen. In der Psychosomatischen Privatlinik Bad Grönenbach bieten wir den persönlichen Rahmen, um sich mit den wichtigen Lebensfragen auseinanderzusetzen, die häufig in der zweiten Lebenshälfte aufkommen. Körperliche Krankheiten im Alter, manche mit chronischem und progredientem Verlauf, schränken die Menschen ein und müssen verkräftet werden. Die Beziehungen verändern sich, die Rollen innerhalb der Familie und außerhalb sowieso. „Unerledigte Geschäfte“ (siehe Bücher von E. Kübler-Ross) wollen zu einem guten Stand gebracht und ungeklärte Beziehungen können vielleicht noch einmal aufgegriffen werden. Aber auch die Verarbeitung von psychischen Belastungen aus der Biographie ist noch sehr gut möglich.

Erstaunlich ist z. B., dass selbst Kriegstraumata, die 70 und mehr Jahre zurück liegen, therapeutisch erfolgreich bearbeitet werden. Die Mär, dass unser Gehirn ab einem bestimmten Alter nicht mehr in der Lage sei, neue Netzwerke zu bilden, ist ja - Gott sei Dank - widerlegt. Vielmehr erleben wir in der Klinik, dass sich auch ältere Menschen mit viel Offenheit und Selbstreflexion (und Mentalisierungsfähigkeit!) auf ein therapeutisches Angebot einlassen und sie in ihren Gesichtern und in ihren Augen „wider jung“ werden, nämlich dann, wenn die Gesichter wieder zu sprechen anfangen.

In der Behandlung von Menschen mit Depressionen und Ängsten werden sehr oft Medikamente angeboten und überdurchschnittlich viele ältere Menschen nehmen seit langem Antidepressiva oder sogar eine Kombination von mehreren Psychopharmaka. Nicht selten werden Tablet-

ten gegen Depressionen mit Benzodiazepinen gegen die Ängste und manchmal niedrigpotenten Neuroleptika zur Beruhigung kombiniert.



Unserer Einschätzung nach wird hier oft viel zu viel „des Guten“ getan. Insbesondere die Kombination von mehreren Präparaten verursacht oft schwerwiegende Nebenwirkungen und dämpft die eigenen Empfindungen so stark, dass die Selbstwahrnehmung und die Kommunikation eingeschränkt sind. Ambulant ist es sehr schwierig, Antidepressiva wieder abzusetzen oder von Benzodiazepinen zu entwöhnen. In einem stationären Aufenthalt kann die Medikation überprüft und „entrümpelt“ werden. Falls erforderlich, werden Medikamente um- oder abgesetzt und die Behandlung mit einer intensiven Psychotherapie fortgeführt.



Am Schloßberg 6 • 87730 Bad Grönenbach
+49 (0)8334 394-0 • +49 (0)8334 394-8000
info@psychosomatische-privatlinik.eu
www.psychosomatische-privatlinik.eu

FORTBILDUNGS- WOCHENENDEN FÜR EINWEISER

Das Jahr 2018 steht für den Wandel. So haben wir uns auch diesem Thema gewidmet.

Bad Kissingen:

09.03. - 10.03.2018 und 30.11. - 01.12.2018

Thema:

„Wandel gestalten in der Psychotherapie“

Berlin:

15.06.2018

Thema wird mit der Einladung veröffentlicht

Bad Grönenbach:

09.03. - 10.03.2018 und 21.09. - 22.09.2018

Thema wird mit der Einladung veröffentlicht

Für die Wochenenden werden Punkte bei der Landesärztekammer beantragt!



HEILIGENFELD: DIE QUALITÄT STIMMT

Die kontinuierliche Gewährleistung einer hohen Qualität in der psychosomatischen Behandlung ist den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen. Heiligenfeld ist ein wachsendes Unternehmen mit einer langjährigen Geschichte und stets bestrebt, den Erwartungen von verschiedenster Seite gerecht zu werden - den Ansprüchen der Mitarbeiter und Patienten ebenso wie denjenigen der einweisenden Ärzte und Psychotherapeuten, der Kostenträger, und allen weiteren Partnern. Damit dies gelingt, setzt die Klinikgruppe eine Vielzahl unterschiedlichster Verfahren zur kontinuierlichen Qualitätsentwicklung ein. Zusätzlich wird in Zusammenarbeit mit der Universität Regensburg der Erfolg dieser Maßnahmen regelmäßig überprüft: Ein jährlicher Qualitätsbericht erlaubt eine detaillierte Analyse einzelner Kennzahlen. Speziell auf die Wirksamkeit der stationären Behandlung bezogen können hier verschiedene Informationen und Veränderungswerte bestimmt werden - darunter etwa die Symptomveränderung durch die Behandlung und die generelle Patientenzufriedenheit.

Insgesamt kann von einer hohen Wirksamkeit der psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung in den Heiligenfeld Kliniken gesprochen werden: Bei **77,9 Prozent** der befragten Patienten findet sich eine Besserung der bei Aufnahme bestandenen Beschwerden, bei 41,5 Prozent sogar eine deutliche oder sogar sehr deutliche Symptomreduktion. Dies umfasst sowohl die psychischen als auch die körperlichen Probleme, das Beziehungserleben im privaten und beruflichen Bereich sowie beispielsweise auch das Selbstwahrnehmen und das Krankheitsverständnis. Etwas umfassender formu-

liert kann von einer Steigerung der Lebenskompetenz bei den Patienten gesprochen werden. Gemessen wird dies anhand eines Fragebogens, der unter anderem die folgenden Items enthält: „Ich besitze innere Stärke und Widerstandsfähigkeit“, „Ich führe ein engagiertes Leben“, „Ich empfinde Sinn in meinem Leben“, „Ich kann etwas bewirken“ und „Ich habe gute enge Beziehungen“. Verglichen mit dem Zustand bei Aufnahme findet sich über alle Kliniken hinweg speziell bei den Punkten „positive Gefühle“ und „personale Kompetenz“ eine Zunahme um durchschnittlich etwa **15 Prozent**.

Ebenso kann durch die Behandlung in den Heiligenfeld Kliniken eine Steigerung der „spirituellen Verankerung“ um durchschnittlich etwa **10 Prozent** erzielt werden. Bereits seit ihrer Gründung im Jahr 1990 berücksichtigt die Klinikgruppe auch spirituelle, religiöse und Sinnfragen in ihrem Behandlungskonzept. Lange Zeit hatte Heiligenfeld hiermit eine Vorreiterrolle inne - heute finden Elemente der Achtsamkeit und Meditation mehr und mehr Beachtung in den großen Psychotherapieschulen. Die therapeutische Wirksamkeit wurde mittlerweile in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt.

Schlussendlich sind die Patienten mit den Heiligenfeld Kliniken sehr zufrieden. Mehr als **90 Prozent** der Befragten beurteilen die Qualität der Behandlung im Durchschnitt als „gut“ (63 Prozent) oder sogar als „ausgezeichnet“ (31 Prozent), und **58 Prozent** antworten auf die Frage „Würden Sie wieder in unsere Klinik kommen?“ mit einem „eindeutig ja“.

qualitaet.heiligenfeld.de

AKADEMIE HEILIGENFELD – Seminarempfehlung

Leadership in Gesundheitseinrichtungen - 3-moduliges Intensivtraining für Führungskräfte im Gesundheitswesen
Das Heiligenfelder Leadership-Training unterstützt Führungskräfte aus Gesundheitseinrichtungen darin, ihre jeweiligen Führungsaufgaben auf allen Ebenen des Gesundheitswesens bewusst, aktiv und erfolgreich zu gestalten.

Kursleitung: Dr. Joachim Galuska

Termine: Modul 1: 08. - 10.03.2018; Modul 2: 21. - 23.06.2018; Modul 3: 27. - 29.09.2018

EMDR-Ausbildung - Interdisziplinäre Fortbildung

EMDR ist eine von Dr. Francine Shapiro entwickelte traumabearbeitende Psychotherapiemethode. Diese Ausbildung verbessert erheblich die Behandlungsmöglichkeiten psychisch traumatisierter Erwachsener und Kinder und ist gut integrierbar in jedes gängige Psychotherapieverfahren.

Kursleitung: Dr. Maria Lehnung

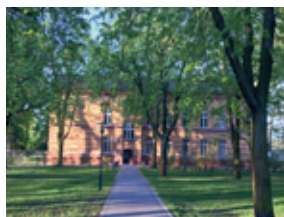
Termin: 23. - 25.02.18

Akademie 
Heiligenfeld

www.akademie-heiligenfeld.de

Akademie Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 84-4600
info@akademie-heiligenfeld.de

HEILIGENFELD KLINIK BERLIN



Unsere Klinik hat den Betrieb erfolgreich aufgenommen. Mitten im Ballungsgebiet entstand eine Oase der Ruhe und Besinnung. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass sich Reizüberflutung und sozialer Stress negativ auf die körperliche und seelische Gesundheit auswirken. Dem wirken wir entgegen, indem wir Aspekte wie Resilienz und Achtsamkeit in unserem Angebot fördern und betonen.

www.berlin-heiligenfeld.de



Bleiben Sie mit uns in Kontakt: Folgen Sie uns!

www.heiligenfeld.de



IMPRESSUM

Version: 181

Herausgeber:
Heiligenfeld GmbH
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen
Tel.: 0971 84-0 •
info@heiligenfeld.de
www.heiligenfeld.de

Redaktion: U. Heumann

Konzept/Realisierung: Heiligenfeld GmbH, C. Lang

Fotos: Heiligenfeld GmbH, www.fotolia.de

Hinweis:

Wir weisen darauf hin, dass namentlich gekennzeichnete Beiträge nicht unbedingt die Meinung der Heiligenfeld GmbH wiedergeben.
Alle Angaben sind ohne Gewähr, es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.