

Aktuelle Mitteilungen aus den Heiligenfeld Kliniken



Schönheit ist überall.
Nicht sie fehlt unseren Augen, sondern unsere Augen sehen oft daran vorbei.
- Auguste Rodin -

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

mit dem heutigen Newsletter informieren wir Sie wieder über aktuelle Themen und Neuigkeiten aus den Heiligenfeld Kliniken. In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen unser erweitertes familientherapeutisches Angebot vor. Außerdem laden wir Sie herzlich zu unseren Seminaren und Workshops im Jahr 2018 der Akademie Heiligenfeld ein.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen!

Tanja Meier (Klinikmanagerin)



NEUE INTERNETSEITE DER HEILIGENFELD KLINIKEN

Mit einem neuen Erscheinungsbild ging die Website der Heiligenfeld Kliniken im Dezember online. Verändert wurden nicht nur das Layout, sondern auch das inhaltliche Konzept.

Besuchern ermöglicht dies eine leichtere Navigation, denn Inhalte sind schneller auffindbar und verständlicher aufbereitet. Die neue Website ist nun auch auf mobilen Endgeräten wie dem Smartphone gut zu nutzen.

An dieser Stelle möchten wir besonders auf unser Portal für Einweiser hinweisen. Mit diesem Service möchten wir allen einweisenden Ärztinnen und Ärzten und Psychologischen Psychotherapeuten einen umfassenden Überblick über relevante Informationen



geben. Wir möchten Ihnen und Ihren Patientinnen und Patienten den Weg in die Klinik und die damit verbundenen Formalitäten erleichtern und uns intensiv mit Ihnen vernetzen.

Sie werden umfassend informiert über:

- die Aufnahme Ihrer Patienten
- die Ansprechpartner für Sie in unseren Kliniken
- Fragen rund um unsere Kliniken

- aktuelle Veranstaltungen speziell für Sie als Zuweiser
- Fortbildungen für Sie und Ihre Kollegen

Der geschlossene Bereich unseres Portals informiert Sie über unsere spezifischen Behandlungsmethoden und Therapien in den Heiligenfeld Kliniken.

Sie erhalten genauere Informationen über aktuelle Veranstaltungen und Fortbildungen. Informationen und Hilfestellungen zur Patientenzuweisung und Antragsstellung finden Sie im Downloadbereich.

Die Anmeldung erfolgt mit Ihren vorliegenden Zugangsdaten. Sollten Sie noch keine Zugangsdaten haben, können Sie diese gerne telefonisch beim Aufnahmemanagement unter der Telefonnummer 0971 84-4444 oder über einweiser@heiligenfeld.de anfordern. ■

www.heiligenfeld.de

... auf dem Weg zu einem guten Leben!

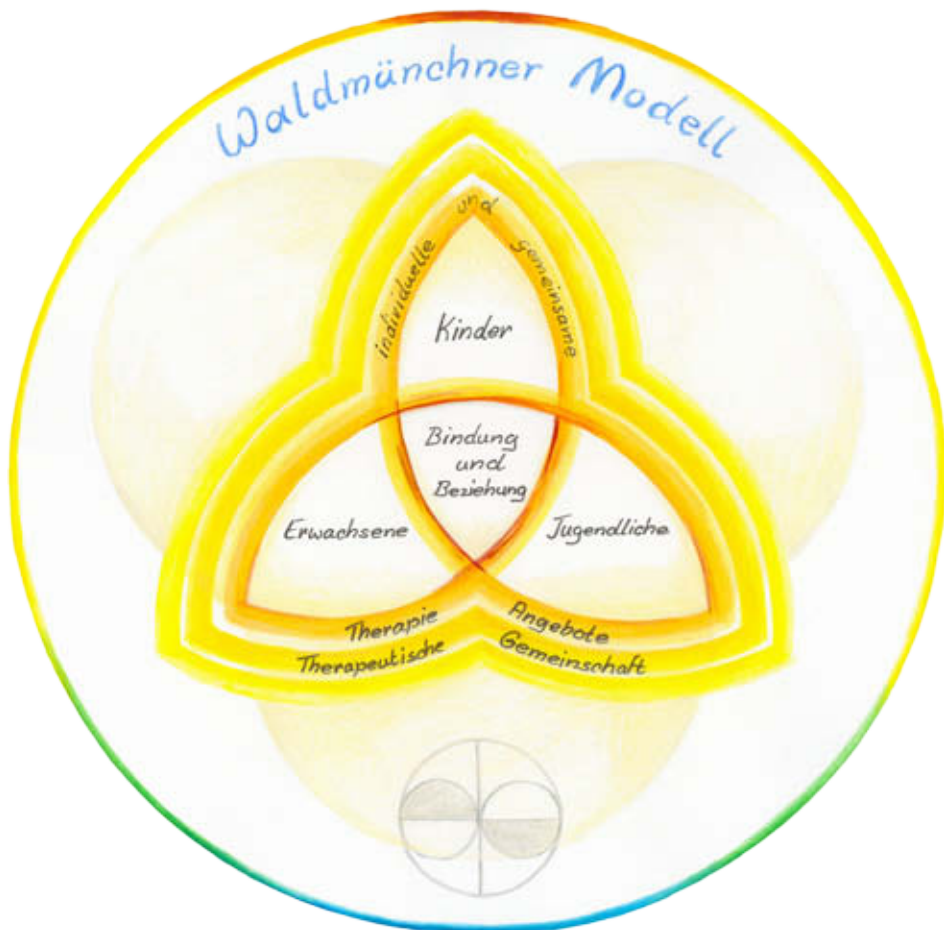
THERAPIEPLANVERÄNDERUNGEN – ERWEITERTES FAMILIENTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

In der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen werden bereits seit mehr als 10 Jahren Einzelpersonen – Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene – sowie komplette Familien erfolgreich psychosomatisch behandelt. Zwischenmenschlichen Beziehungen wird hierbei als Einflussfaktor auf Gesundheit und Krankheit eine zentrale Rolle zugesprochen, sowohl innerhalb einer Familie als auch generell im menschlichen Miteinander.

Konkret werden in der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen folgende Patientengruppen behandelt: Mütter/Väter/Eltern mit ihren Kindern im Alter von 3 bis 13 Jahren, Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren, junge Erwachsene (18 bis 25) sowie Erwachsene ab 26 Jahren. Seit Januar 2018 haben wir das Therapieangebot für unsere Patientinnen und Patienten erweitert.

Mütter/Väter/Eltern und deren Kinder kommen meist mit einer Vielzahl familiärer Probleme zu uns. Psychosomatische Erkrankungen haben zur Folge, dass alltägliche Situationen nicht mehr gut bewältigt werden können. Die Belastung nimmt zu, ebenso das Stresserleben. Letztlich resultiert in vielen Fällen Erschöpfung und Ratlosigkeit.

Die systemische Familientherapie bietet hierbei verschiedene Möglichkeiten, um die vorhandenen Fähigkeiten einer Familie in den Mittelpunkt zu stellen. Häufig ist durch die Dominanz und das Gewicht der bestehenden Probleme der Blick auf die Ressourcen nicht mehr gegeben, mit dem Ergebnis geringen Selbstwirksamkeitserlebens und der Erwartung, an den Belastungen nichts ändern zu können. Häufig bedarf es eines Blickes von außen, um Lösungsansätze für scheinbar festgefahrene Probleme zu finden – diesen Ansatz nutzt die sog. Mehrfamilien-therapie. Manchmal können Familien durchaus gute Berater für die Veränderung in anderen Familien



sein, obwohl sie für eigene Schwierigkeiten bisher keine Lösungen gefunden haben.

Zukünftig können Familien bei uns in therapeutisch angeleiteten Familienkerngruppen gemeinsam Lösungsansätze für Problemsituationen entwerfen. Dabei kommt auch der Umstand zum Tragen, dass Hinweise und Empfehlungen leichter von Personen angenommen werden, die sich in einer ähnlichen Lebenssituation befinden. An fünf Tagen pro Woche finden ab sofort gemeinsame Therapien statt. Auf diese Weise kann eine stabile Basis geschaffen werden, um Familien optimal bei der Bearbeitung bestehender Konflikte zu unterstützen.

Dabei geht es vor allem auch darum, die Bindungs- und Beziehungsqualität zu verbessern. Der Fokus unserer therapeutischen Arbeit wird somit auch weiterhin klar auf der Bindungstherapie und der „Arbeit mit dem inneren Kind“ liegen.

Insgesamt wollen wir durch unseren angepassten Therapieplan sowohl eine inhaltliche als auch eine organisatorische Verbesserung erzielen. Neben den bereits beschriebenen Neuerungen haben wir darum auch den Therapieplan hinsichtlich gleicher Anfangszeiten vereinfacht und gleichzeitig mehr Freiräume zwischen den Therapien geschaffen.

Zusätzlich haben wir unser Angebot an körperorientierten und kreativen Therapieverfahren für alle Altersgruppen deutlich erweitert. Der Einsatz von Kunst-, Musik- und Rhythmustherapie sowie auch die Möglichkeit, spirituelle Themen nun ausführlicher bearbeiten zu können verfolgt das Ziel, den Heilungsprozess ganzheitlich wirkungsvoll zu unterstützen. ■

waldmuenchen.heiligenfeld.de

Kongress 2018: 7. bis 10. Juni

“Kairos - Den Wandel gestalten”

Kongressleitung: Dr. Joachim Galuska und Albert Pietzko

Akademie 
Heiligenfeld

... Bildung inmitten von Leben!

Während wir in der chronologischen Zeit wie gefangen wirken und uns den Mächten und Kräften und all den Entwicklungen ausgeliefert fühlen, wird immer wieder “Kairos” spürbar. Kairos ist eine besondere Zeitqualität voller Möglichkeiten, in der wir die Gelegenheit haben, das Leben zu gestalten.

Wir möchten Sie einladen, dies auf unserem Kongress zu erforschen und zu diskutieren. Und mit etwas Glück können wir in diesen Tagen auch Kairos beim Schopfe packen, wenn er vorbeifliegt ...



IHRE STÄRKE – UNSERE KOMPETENZ

WIR UNTERSTÜTZEN SIE UND IHRE PATIENTEN



Die Heiligenfeld Kliniken behandeln seit vielen Jahren erfolgreich Menschen aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen. Wir möchten Ihnen unsere fachliche Kompetenz und unsere Erfahrungen aus der therapeutischen Arbeit zur Verfügung stellen.

Wir besuchen Sie in Ihrer Praxis, beraten und informieren Sie zu verschiedenen Themen in Bezug zu unseren Kliniken. Fragen werden auf schnellem Weg beantwortet und Ihre Wünsche und Anregungen in unseren Klinikalltag mit eingebunden.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir unsere Kliniken zeitgemäß gestalten. Kritik ist uns genauso wichtig wie zufriedene Patienten. Das hilft uns, Heiligenfeld weiter zu entwickeln und für Ihre Patienten zu einem guten Ort und zu einem „Zuhause auf Zeit“ zu machen.

Als Dipl. Betriebswirtin mit langjähriger Erfahrung in den Bereichen Gesundheit und Sport, Wirtschaft und Wohlfahrt versuche ich Ihre Belange und Anregungen als Zuweiser und die Ihrer Patienten bestmöglich umzusetzen und in unseren Kliniken zu kommunizieren.

Ich bin überzeugt, dass gerade der Kontakt mit Ihnen als Zuweiser ein wesentliches Element einer erfolgreichen Zusammenarbeit darstellt - zum Wohle Ihrer und unserer Patienten!

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen:

Ute Heumann

Dipl.-Betriebswirtin
Gesundheitsreferentin
für Einweisende Ärzte
und Wirtschafts-
unternehmen

Tel.: 0971 84-4306

E-Mail: ute.heumann@heiligenfeld.de



SOZIALE VERANTWORTUNG UND GESELLSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

Die Heiligenfeld Kliniken sehen ihre soziale Verantwortung als Einrichtung des Gesundheitswesens auf eine ganzheitliche Art und Weise. Über ihre rechtlichen Pflichten hinaus übernehmen sie in Unternehmen sowie in anderen Organisationen und Institutionen gesellschaftliche Verantwortung.

Regionales Engagement

Besonders auf regionaler Ebene setzt sich die Unternehmensgruppe Heiligenfeld für die Gesellschaft ein. So wurden auch im Jahr 2017 im Rahmen einer Weihnachtsspende 27.200 Euro an gemeinnützige Organisationen rund um die Regionen der Unternehmensstandorte Bad Kissingen, Uffenheim, Bad Grönenbach, Uffenheim und Waldmünchen gespendet. Von diesem Betrag gingen 5.700 Euro direkt in die Region Waldmünchen. Zudem



arbeitet Heiligenfeld bevorzugt mit regionalen Firmen zusammen. Ziel ist es, die Wirtschaftskraft in der Region zu stärken und vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen. Die gelieferte Qualität und die Werteorientierung der Partner sind dabei entscheidende Kriterien.

www.heiligenfeld.de

BEHANDLUNG VON SENIoren IN DER PSYCHOSOMATISCHEN PRIVATKLINIK BAD GRÖNENBACH

In der Behandlung höher betagter Menschen erleben Ärzte immer wieder, wie wichtig und zielführend eine Psychotherapie sein kann. Es gilt mit dem Älterwerden, dem Altsein und der Endlichkeit des Lebens zurechtzukommen. In der Psychosomatischen Privatlinik Bad Grönenbach bieten wir den persönlichen Rahmen, um sich mit den wichtigen Lebensfragen auseinanderzusetzen, die häufig in der zweiten Lebenshälfte aufkommen. Körperliche Krankheiten im Alter, manche mit chronischem und progredientem Verlauf, schränken die Menschen ein und müssen verkräftet werden. Die Beziehungen verändern sich, die Rollen innerhalb der Familie und außerhalb sowieso. „Unerledigte Geschäfte“ (siehe Bücher von E. Kübler-Ross) wollen zu einem guten Stand gebracht und ungeklärte Beziehungen können vielleicht noch einmal aufgegriffen werden. Aber auch die Verarbeitung von psychischen Belastungen aus der Biographie ist noch sehr gut möglich.

Erstaunlich ist z. B., dass selbst Kriegstraumata, die 70 und mehr Jahre zurück liegen, therapeutisch erfolgreich bearbeitet werden. Die Mär, dass unser Gehirn ab einem bestimmten Alter nicht mehr in der Lage sei, neue Netzwerke zu bilden, ist ja - Gott sei Dank - widerlegt. Vielmehr erleben wir in der Klinik, dass sich auch ältere Menschen mit viel Offenheit und Selbstreflexion (und Mentalisierungsfähigkeit!) auf ein therapeutisches Angebot einlassen und sie in ihren Gesichtern und in ihren Augen „wider jung“ werden, nämlich dann, wenn die Gesichter wieder zu sprechen anfangen.

In der Behandlung von Menschen mit Depressionen und Ängsten werden sehr oft Medikamente angeboten und überdurchschnittlich viele ältere Menschen nehmen seit langem Antidepressiva oder sogar eine Kombination von mehreren Psychopharmaka. Nicht selten werden Tablet-

ten gegen Depressionen mit Benzodiazepinen gegen die Ängste und manchmal niedrigpotenten Neuroleptika zur Beruhigung kombiniert.



Unserer Einschätzung nach wird hier oft viel zu viel „des Guten“ getan. Insbesondere die Kombination von mehreren Präparaten verursacht oft schwerwiegende Nebenwirkungen und dämpft die eigenen Empfindungen so stark, dass die Selbstwahrnehmung und die Kommunikation eingeschränkt sind. Ambulant ist es sehr schwierig, Antidepressiva wieder abzusetzen oder von Benzodiazepinen zu entwöhnen. In einem stationären Aufenthalt kann die Medikation überprüft und „entrümpelt“ werden. Falls erforderlich, werden Medikamente um- oder abgesetzt und die Behandlung mit einer intensiven Psychotherapie fortgeführt.

 Psychosomatische
Privatlinik
Bad Grönenbach

Am Schloßberg 6 • 87730 Bad Grönenbach
+49 (0)8334 394-0 • +49 (0)8334 394-8000
info@psychosomatische-privatlinik.eu
www.psychosomatische-privatlinik.eu

FORTBILDUNGS- WOCHENENDEN FÜR EINWEISER

Das Jahr 2018 steht für den Wandel. So haben wir uns auch diesem Thema gewidmet.

Bad Kissingen:

09.03. - 10.03.2018 und 30.11. - 01.12.2018

Thema:

„Wandel gestalten in der Psychotherapie“

Berlin:

15.06.2018

Thema wird mit der Einladung veröffentlicht

Bad Grönenbach:

09.03. - 10.03.2018 und 21.09. - 22.09.2018

Thema wird mit der Einladung veröffentlicht

Waldmünchen:

Termin und Thema wird noch bekannt gegeben

Für die Wochenenden werden Punkte bei der Landesärztekammer beantragt!



HEILIGENFELD: DIE QUALITÄT STIMMT

Die kontinuierliche Gewährleistung einer hohen Qualität in der psychosomatischen Behandlung ist den Heiligenfeld Kliniken ein zentrales Anliegen. Heiligenfeld ist ein wachsendes Unternehmen mit einer langjährigen Geschichte und stets bestrebt, den Erwartungen von verschiedenster Seite gerecht zu werden - den Ansprüchen der Mitarbeiter und Patienten ebenso wie denjenigen der einweisenden Ärzte und Psychotherapeuten, der Kostenträger, und allen weiteren Partnern. Damit dies gelingt, setzt die Klinikgruppe eine Vielzahl unterschiedlichster Verfahren zur kontinuierlichen Qualitätsentwicklung ein. Zusätzlich wird in Zusammenarbeit mit der Universität Regensburg der Erfolg dieser Maßnahmen regelmäßig überprüft: Ein jährlicher Qualitätsbericht erlaubt eine detaillierte Analyse einzelner Kennzahlen. Speziell auf die Wirksamkeit der stationären Behandlung bezogen können hier verschiedene Informationen und Veränderungswerte bestimmt werden - darunter etwa die Symptomveränderung durch die Behandlung und die generelle Patientenzufriedenheit.

Insgesamt kann von einer hohen Wirksamkeit der psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung in den Heiligenfeld Kliniken gesprochen werden: Bei **77,9 Prozent** der befragten Patienten findet sich eine Besserung der bei Aufnahme bestandenen Beschwerden, bei 41,5 Prozent sogar eine deutliche oder sogar sehr deutliche Symptomreduktion. Dies umfasst sowohl die psychischen als auch die körperlichen Probleme, das Beziehungserleben im privaten und beruflichen Bereich sowie beispielsweise auch das Selbstwahrnehmen und das Krankheitsverständnis. Etwas umfassender formu-

liert kann von einer Steigerung der Lebenskompetenz bei den Patienten gesprochen werden. Gemessen wird dies anhand eines Fragebogens, der unter anderem die folgenden Items enthält: „Ich besitze innere Stärke und Widerstandsfähigkeit“, „Ich führe ein engagiertes Leben“, „Ich empfinde Sinn in meinem Leben“, „Ich kann etwas bewirken“ und „Ich habe gute enge Beziehungen“. Verglichen mit dem Zustand bei Aufnahme findet sich über alle Kliniken hinweg speziell bei den Punkten „positive Gefühle“ und „personale Kompetenz“ eine Zunahme um durchschnittlich etwa **15 Prozent**.

Ebenso kann durch die Behandlung in den Heiligenfeld Kliniken eine Steigerung der „spirituellen Verankerung“ um durchschnittlich etwa **10 Prozent** erzielt werden. Bereits seit ihrer Gründung im Jahr 1990 berücksichtigt die Klinikgruppe auch spirituelle, religiöse und Sinnfragen in ihrem Behandlungskonzept. Lange Zeit hatte Heiligenfeld hiermit eine Vorreiterrolle inne - heute finden Elemente der Achtsamkeit und Meditation mehr und mehr Beachtung in den großen Psychotherapieschulen. Die therapeutische Wirksamkeit wurde mittlerweile in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt.

Schlussendlich sind die Patienten mit den Heiligenfeld Kliniken sehr zufrieden. Mehr als **90 Prozent** der Befragten beurteilen die Qualität der Behandlung im Durchschnitt als „gut“ (63 Prozent) oder sogar als „ausgezeichnet“ (31 Prozent), und **58 Prozent** antworten auf die Frage „Würden Sie wieder in unsere Klinik kommen?“ mit einem „eindeutig ja“.

qualitaet.heiligenfeld.de

SEMINAREMPFEHLUNG IN WALDMÜNCHEN

Umgang mit Konflikten

Termin: 02.02.2018 – 04.02.2018

Uhrzeit: 17:45 – 12:30

Leitung: Dr. Petra Kingsbury

Das Drehbuch des Lebens neu schreiben

Termin: 01.06.2018 – 03.06.2018

Uhrzeit: 17:45 – 12:30

Leitung: Vladimir Bajza, Barbara Bayer

Arbeit mit den 4 Elementen

Termin: 15.06.2018 – 17.06.2018

Uhrzeit: 17:45 – 12:30

Leitung: Yvonne Warnecke

Chakrenarbeit – Energie in Farbe, Form und Körper (2-Modulig)

Termin: 13.04.2018 – 15.04.2018 (Modul 1) + 04.05.2018- 06.05.2018 (Modul 2)

Uhrzeit: 17:45 – 12:30

Leitung: Yvonne Warnecke

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt!

Akademie 
Heiligenfeld

www.akademie-heiligenfeld.de

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

Tel.: 0971 84-4600, Fax: 0971 84-4220

info@akademie-heiligenfeld.de

Veranstaltungsort:
Heiligenfeld Klinik Waldmünchen
Krankenhausstraße 3, 93449 Waldmünchen

HEILIGENFELD KLINIK BERLIN



Unsere neue Klinik hat den Betrieb erfolgreich aufgenommen. Mitten im Ballungsgebiet Berlin entstand eine Oase der Ruhe und Besinnung. Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass sich Reizüberflutung und sozialer Stress negativ auf die körperliche und seelische Gesundheit auswirken. Dem wirken wir entgegen, indem wir Aspekte wie Resilienz und Achtsamkeit in unserem Angebot fördern und betonen.

www.berlin-heiligenfeld.de



Blieben Sie mit uns in Kontakt: Folgen Sie uns!

www.heiligenfeld.de



IMPRESSUM

Version: 181_WM

Herausgeber:

Heiligenfeld Klinik Waldmünchen GmbH
Krankenhausstr. 3
93449 Waldmünchen
Tel.: 09972 308-0
info@heiligenfeld.de
waldmuenchen.heiligenfeld.de

Redaktion: T. Meier

Konzept/Realisierung: Heiligenfeld GmbH, C. Lang

Fotos: Heiligenfeld GmbH, www.fotolia.de

Hinweis:

Wir weisen darauf hin, dass namentlich gekennzeichnete Beiträge nicht unbedingt die Meinung der Heiligenfeld Klinik Waldmünchen GmbH wiedergeben. Alle Angaben sind ohne Gewähr, es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit.