



## Der Weg in die Klinik

### Kennenlernen

Die besondere Atmosphäre unseres Hauses erleben Sie am besten in unserem Plenum, einer Veranstaltung der Patienten. Dort verabschieden sich die abreisenden Patienten und neu angereiste werden begrüßt. Melden Sie sich einfach telefonisch an unter 0971 84-4444.

### Aufnahme und Kostenübernahme für Privatversicherte in die Parkklinik Heiligenfeld

Für die Aufnahme benötigen wir folgende Unterlagen:

- **Selbstdarstellungsbogen** sowie den von Ihnen ausgefüllten und unterschriebenen Aufnahmeantrag der Heiligenfeld Kliniken (erhältlich über das Aufnahmemanagement oder als Download unter [www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de)),
- aktuellen **Befundbericht** Ihres behandelnden Arztes oder Therapeuten,
- **Entlassberichte** früherer stationärer psychosomatischer/psychiatrischer Klinikaufenthalte (der letzten 5 Jahre),
- ggf. **Kostenzusage** Ihrer privaten Krankenversicherung (s. u.),
- für **Beihilfeberechtigte**: eine Bestätigung der Beihilfestelle.

Die Aufnahme in die **Parkklinik Heiligenfeld** ist bereits gegen Vorlage einer Krankenhaus-Einweisung möglich. Bitte rufen Sie uns in diesem Fall an, um das weitere Vorgehen zu klären.

Wir führen für Privatversicherte und/oder Beihilfeberechtigte stationäre Krankenhausbehandlungen entsprechend der Beihilfeverordnung und der Mustervertragsbedingungen der privaten Krankenversicherung durch. **Sollte Ihr Partner gesetzlich versichert sein, kann dieser zum gleichen Zeitpunkt aufgenommen werden.** Für Selbstzahler wird vor Aufnahme eine Vorauszahlung für den Zeitraum von zwei Wochen fällig.

Zur Aufnahme in die Parkklinik Heiligenfeld beraten und unterstützen wir Sie gerne persönlich unter der Telefonnummer 0971 84-4444.

Heiligenfeld ist ausgezeichnet:



Platz 1 -  
Kategorie Kliniken



Zertifiziert nach den Regeln der Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen GmbH (KTQ GmbH) 2006, 2008, 2011 und zertifiziert nach BAR (Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation) gemäß Anforderungen nach § 20 Abs. 2a SGB IX



Platz 4 -  
branchenübergreifend  
aller Unternehmen von  
501-2000 Mitarbeitern



Der Deutsche Preis  
für Wirtschaftsethik  
2012



Platz 2 für ein herausragendes  
Kundenbeziehungsmanagement  
bei Unternehmen mit über 500 Mitarbeitern



Preisträger im Wettbewerb  
"TOP 5" der Familienfreundlichsten  
Arbeitgeber in Mainfranken 2012



*“Beziehung (er)leben”*

**Paarbehandlung  
in der Parkklinik Heiligenfeld**



**Heiligenfeld**

*... auf dem Weg zu einem guten Leben*



Heiligenfeld GmbH  
97662 Bad Kissingen  
Tel. 0971 84-0 • Fax 0971 84-4195  
[www.heiligenfeld.de](http://www.heiligenfeld.de) • [info@heiligenfeld.de](mailto:info@heiligenfeld.de)



Prospektversion: November 2013  
Fotos: Heiligenfeld GmbH, fotolia.de

**Parkklinik**   
**Heiligenfeld**

*... auf dem Weg zu einem guten Leben!*



*“Jeder Patient wird als ganzer Mensch angenommen, mit seinen Stärken und Schwächen”*

## Paarbehandlung in der Parkklinik Heiligenfeld

Psychische Störungen stellen nicht nur für den erkrankten Menschen eine erhebliche Belastung dar, sondern auch für die Beziehungen, in denen sich dieser Mensch zum Zeitpunkt seiner Erkrankung befindet. Die Schwierigkeiten zeigen sich dabei vor allem in den Bereichen Kommunikation, Gefühlsleben und Sexualität. Ist einer der Partner in therapeutischer Behandlung, erweisen sich schwierige partnerschaftliche Bedingungen als Faktor, der einen Rückfall oder eine erneute Verschlechterung der Beschwerden wahrscheinlicher macht. Forscher gehen sogar davon aus, dass der Partner durch Zuwendung, Entlastung, Überbehütung oder andere Verhaltensweisen die Beschwerden verstärken kann. Sie plädieren dafür, dass z. B. Therapien bei Depressionen wann immer möglich unter Einbezug des Partners erfolgen.

Auch bei Abhängigkeitserkrankungen zeigt sich die Problematik besonders in Paarbeziehungen. Häufig gelingt eine Stabilisierung und Distanzierung nur gemeinsam. Bei einer gemeinsamen Behandlung können Co-Abhängigkeit und Abhängigkeit gleichzeitig ernst genommen und behandelt werden und es kann so ein realistischer Transfer in den Alltag nachhaltig gelingen.

Allgemein gilt, dass eine gemeinsame Behandlung gewährleisten kann, dass beide Partner aus zerstörerischen Mustern aussteigen und z. B. die biographische Ursachen ihrer Depressionen bearbeiten. Unbewusste destruktive Zusammenspiele eines Paares und deren zugrunde liegenden Konflikte können in einer gemeinsamen Arbeit leichter aufgedeckt werden. Dadurch ist die Behandlung stärker und nachhaltiger wirksam.

Auch chronische körperliche Erkrankungen eines Partners üben einen großen Effekt auf die Partnerschaft aus und führen mitunter zu erheblichen psychischen Belastungen des körperlich gesunden Partners.

Eine stationäre Paartherapie ist daher hilfreich, wenn Partner an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- depressive Störungen aller Art
- Alkohol- und Medikamentenmissbrauch und beginnendes süchtiges Verhalten
- Erschöpfungssyndrome, Burnout-Zustände
- Akute und chronische Belastungsreaktionen
- Lebenskrisen, Sinnkrisen, Bilanzkrisen
- berufliche und persönliche Identitätsstörungen
- Angststörungen, Panikattacken, Phobien
- beginnende Abhängigkeitserkrankung
- Essstörungen; auch Anorexie oder Übergewicht
- psychosomatische Erkrankungen
- chronische Schmerzzustände
- Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

## Therapie in der Parkklinik Heiligenfeld

Wir bieten unseren Patienten einen besonderen Ort der Heilung. Unser therapeutisches Handeln bezieht alle Ebenen der Person mit ein: die erkrankte Seele, den Körper, die geistig-spirituelle Ebene, die sozialen Beziehungen und die berufliche Situation. Indem wir unsere Patienten als ganze Personen wahrnehmen, ihr Erleben und ihre individuelle Lebenssituation sehen, können wir ihre Bedürfnisse erkennen und ernst nehmen. Dies gilt insbesondere für ihre Situation als Paar oder Familie. Die Frage nach dem Sinn unseres Daseins und unseres Handelns findet bei uns ausdrücklich Beachtung.

## Therapiekonzept der Paartherapie in Heiligenfeld

Die Behandlung beinhaltet drei Gruppentherapien mit jeweils 100 Minuten in der Woche. Dort werden zugrunde liegende Konflikte individuell bearbeitet. Die Inhalte sind auf die besondere Thematik von Paaren abgestimmt.

Die Paare haben regelmäßig therapeutische Paargespräche. Entsprechend des Therapieprozesses werden dort Strukturen erarbeitet, um sinnvoll Hintergrundkonflikte und aktuelle Konflikte bearbeiten zu können und an deren Stelle gesunde Strukturen zu etablieren. Die Paare lernen Kommunikationsmodelle und Konfliktlösungsstrategien in speziellen Gruppen. In weiteren Gruppen werden gemeinsame Verstrickungen aus Herkunftssystemen aufgedeckt. Ebenso können gemeinsam Techniken der Entspannung, Konzentration und Sammlung erlernt werden.

Die Paare können individuell an kreativen und körpertherapeutischen Gruppen teilnehmen. Ziel der Behandlung ist, gemeinsame Wege aus ihren Grunderkrankungen zu finden.

Bei spezifisch geschulten Ärzten oder Psychologen finden regelmäßig Einzelgespräche statt. An Angehörigentagen können weitere Familienmitglieder oder Freunde in die Therapie einbezogen werden. Unter therapeutischer Begleitung und Anleitung werden gemeinsame sinnvolle Freizeitaktivitäten erarbeitet.